

**PERBANDINGAN DAMPAK OLAHRAGA *CALISTHENICS*  
DAN *PARKOUR* TERHADAP KEBUGARAN JASMANI**

(Studi *ex post facto* pada Komunitas *Calisthenics* dan *Parkour* Kota Tasikmalaya)

**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh

**ALWI RESMANA  
202191041**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2024**