

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur hak milik Allah SWT, yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan rencana yang telah ditentukan. Adapun skripsi yang penulis susun ini berjudul “Pengaruh Latihan *Split Squat Jump* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai” (Eksperimen pada anggota Ekstrakurikuler Taekwondo SMA Negeri 6 Tasikmalaya). Penyusunan skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik materi, tata bahasa maupun cara penyajiannya. Namun meskipun demikian, semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi pembaca. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari berbagai kendala dan hambatan yang dapat melemahkan semangat. Namun atas dorongan, bimbingan, dan arahan dari para dosen pembimbing segala hambatan tersebut dapat penulis atasi. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan rasa kerendahan hati penulis menerima semua saran dan kritik yang membangun untuk memperbaiki skripsi ini menjadi lebih baik lagi.

Tasikmalaya, 17 Juli 2024

Penulis,

Ardi Muhamad Fauzi

## UCAPAN TERIMAKASIH

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan serta arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis baik moril maupun materil selama penyusunan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yaitu kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Nundang Busaeri, M.T., IPU. selaku Rektor Universitas Siliwangi.
2. Ibu Dr. Hj. Nani Ratnaningsih, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi.
3. Bapak Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd., selaku Ketua Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi.
4. Ibu Endah Listyasari, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, memberikan arahan, bimbingan, saran, motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Dicky Tri Juniar, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan arahan, bimbingan, saran, motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen di lingkungan Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan yang berhubungan dengan olahraga, wawasan, kepedulian, dan ketulusannya selama penulis mengikuti perkuliahan.
7. Kepada Pembina, pelatih dan anggota Ekstrakurikuler Taekwondo SMA Negeri 6 Tasikmalaya yang telah membantu dan memberikan izin serta kemudahan dalam pelaksanaan penelitian.
8. Kedua orang tua dan keluarga besar tercinta yang telah memberi dukungan, kasih sayang yang tidak pernah putus, serta bantuan moril maupun materil yang tidak terhingga.
9. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa Pendidikan Jasmani kelas C angkatan 2020 yang telah membantu penulis baik moril maupun materil.
10. Semua pihak yang telah terlibat yaitu teman, kerabat dan saudara yang tidak

mungkin penulis sebutkan satu-persatu sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

Semoga segala amal baik semua pihak mendapatkan imbalan yang berlipat ganda dan dijadikan amal shaleh. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua. Aamiin.