

DAFTAR PUSTAKA

- A.Chu, D. and G. D. M. (2013). *Plyometrics. United states: Human Kinetics*. 4.
- A.Chu, D. and G. D. M. (2013). *Plyometrics*. Human Kinetics.
- Abdul Narlan, M.Pd. & Dicky Tri Juniar, M. P. (2018). *Statistika Dalam Penjas (aplikasi praktis dalam penelitian Pendidikan Jasmani)*. CV Budi Utama.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur penelitian: suatu pendekatan praktik*. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Dofi, B. A. (2014). *Seni Beladiri Taekwondo*. Golden terayon press.
- Hanief, Y. N., Puspodari, P., Lusianti, S., & Apriliyanto, A. (2016). Profil Kondisi Fisik Atlet Junior Taekwondo Puslatkot Kediri Tahun 2016 Dalam Menghadapi Pekan Olahraga Provinsi (Porprov) Jawa Timur Tahun 2017. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan OlahRaga)*, 1(2), 18.
- Harsono. (2017). *Kepelatihan olahraga*. PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik untuk Atlet Sehat Aktif*. PT Remaja Rosdakarya.
- Haryanto. (2021). Kolerasi panjang tungkai, Power otot tungkai Dan Kecepatan Lari Dengan Hasil Lompat Jauh. *Jambura Health and Sport Journal*, 1, 40–50.
- Johansyah, L., & Hendro, W. (2014). *Pencak Silat edisi kedua*. PT Rajagrafindo Persada.
- Juniar, A. N. & D. T. (2020). *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga (prosedur pelaksanaan tes dan pengukuran dalam olahraga pendidikan dan prestasi)*. Deepublish.
- Kosasih. (2018). *Pengaruh latihan pliometrik double leg cone hop terhadap ketepatan umpan lambung jauh sepak bola 1*. <https://ejournal.upi.edu/index.php/SpoRTIVE/ar%0Aicle/view/13407%0A>
- Kristina, P. C. (2018). Hubungan Keseimbangan Dan Power Otot Tungkai Dengan Hasil Tendangan Penalti Pada Permainan Sepak Bola Siswa Sekolah Menengah Pertama. In *Universitas PGRI Palembang* (Vol. 5, Issue 05).
- Marin, Y. (2012). *pengaruh Pajanan Debu REspirable PM2,5. Terhadap Kejadian Gangguan Fungsi Paru Pedagang Tetap di Terminal Terpadu Kota Depok. 1*.
- Sudaryono. (2021). *statistik II: statistik interferensial untuk penelitian*. Andi.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. PT Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. ALFABETA.
- Surakhmad, W. (2012). *Pengantar Penelitian Ilmiah: Dasar, Metode dan Teknik*. TARSIT
- Syafruddin. (2013). *Ilmu Kepelatihan Olahraga teori dan aplikasinya dalam pembinaan olahraga*. UNP Press.
- Wahyuni, S., & -, D. (2020). Vo2max, Daya Ledak Otot Tungkai, Kelincahan dan

- Kelentukan untuk Kebutuhan Kondisi Fisik Atlet Taekwondo. *Jurnal Patriot*, 2(2), 640–653. <https://doi.org/10.24036/patriot.v2i2.639>
- Widiastuti. (2015). *Tes dan pengukuran olahraga*. Rajawali Pers.
- Widoyoko, E. P. (2014). *Teknik Penyusunan Instrumen Penelitian*. Pustaka Pelajar.