

**PENGARUH LATIHAN *SPLIT SQUAT JUMP* TERHADAP
PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI**

(Eksperimen pada anggota Ekstrakurikuler Taekwondo SMA Negeri 6
Tasikmalaya)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:

**ARDI MUHAMAD FAUZI
202191111**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2024**