

## DAFTAR ISI

|   | Halaman     |
|---|-------------|
| <b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>                   | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>                   | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PRIBADI.....</b>                     | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK.....</b>                             | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT.....</b>                            | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                      | <b>viii</b> |
| <b>UCAPAN TERIMAKASIH.....</b>                  | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                          | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                        | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                       | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                     | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>                   | <b>1</b>    |
| 1.1    Latar Belakang Masalah.....              | 1           |
| 1.2    Rumusan Masalah.....                     | 4           |
| 1.3    Definisi Operasional.....                | 4           |
| 1.4    Tujuan Penelitian.....                   | 5           |
| 1.5    Manfaat Penelitian.....                  | 6           |
| 1.5.1    Manfaat Teoretis.....                  | 6           |
| 1.5.2    Manfaat Praktis.....                   | 6           |
| <b>BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....</b>             | <b>7</b>    |
| 2.1    Kajian Teori.....                        | 7           |
| 2.2    Hasil Penelitian yang Relevan.....       | 21          |
| 2.3    Hipotesis Tindakan.....                  | 21          |
| 2.4    Pertanyaan Penelitian.....               | 21          |
| <b>BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....</b>           | <b>23</b>   |
| 3.1    Metode Penelitian.....                   | 23          |
| 3.2    Subjek dan Objek Penelitian .....        | 24          |
| 3.3    Prosedur/Langkah-Langkah Penelitian..... | 24          |
| 3.4    Teknik Pengumpulan Data.....             | 25          |
| 3.5    Instrumen Penelitian.....                | 25          |

|   | Halaman   |
|---|-----------|
| 3.6 Indikator/Kriteria Keberhasilan.....          | 28        |
| 3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....              | 29        |
| <b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>31</b> |
| 4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....               | 31        |
| 4.2 Rekapitulasi dan Hasil Tes Servis Bawah.....  | 41        |
| 4.3 Pembahasan.....                               | 42        |
| <b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>              | <b>44</b> |
| 5.1 Simpulan.....                                 | 44        |
| 5.2 Saran.....                                    | 44        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                       | <b>46</b> |
| <b>RIWAYAT HIDUP.....</b>                         | <b>70</b> |

## **DAFTAR TABEL**

|  | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 3.1 Butir Soal Pengetahuan .....   | 26      |
| Tabel 3.2 Kemampuan Keterampilan .....   | 27      |
| Tabel 3.3 Jadwal Rencana Kegiatan Penelitian .....                                     | 29      |
| Tabel 4.1 Data Awal Hasil Belajar keterampilan Bola voli Sebelum Tindakan.....         | 32      |
| Tabel 4.2 Hasil belajar <i>servis</i> bawah dan ketuntasan belajar dari siklus I ..... | 35      |
| Tabel 4.3 Hasil belajar servis bawah dan ketuntasan belajar dari siklus II .....       | 38      |
| Tabel 4.4 Rekapitulasi hasil belajar <i>servis</i> bawah bola voli siklus I-II .....   | 41      |

## **DAFTAR GAMBAR**

|  | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2.1 Ayunan Lengan Siap Memukul.....                                   | 21      |
| Gambar 2.2 Memukul Bola .....  | 21      |
| Gambar 2.3 Gerak Lanjutan .....  | 21      |
| Gambar 3.1 Siklus PTK .....  | 24      |
| Gambar 4.1 Presentase Keterampilan servis bawah Siswa Pra Tindakan.....      | 33      |
| Gambar 4.2 Hasil Belajar Keterampilan Servis bawah Bola voli Siklus I.....   | 36      |
| Gambar 4.3 Hasil Belajar Keterampilan Servis bawah Bola voli Siklus II ..... | 39      |
| Gambar 4.4 Hasil Keterampilan Servis Bawah.....                              | 42      |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|   | Halaman |
|---|---------|
| 1. Silabus .....  | 48      |
| 2. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran .....                       | 49      |
| 3. Tabel Daftar Nilai Pra Siklus .....                          | 55      |
| 4. Tabel Daftar Nilai Siklus 1 .....                            | 57      |
| 5. Tabel Daftar Siklus II.....                                  | 59      |
| 6. Lembar Observasi Aktivitas Peserta Didik pada Siklus I ..... | 61      |
| 7. Lembar Observasi Aktivitas Peserta Didik pada Siklus II..... | 62      |
| 8. SK Pembimbing .....  | 63      |
| 9. SK Penguji .....   | 64      |
| 10. Surat Izin Observasi dan Penelitian .....                   | 65      |
| 11. SK Penelitian dari Sekolah.....                             | 66      |
| 12. Dokumentasi Kegiatan Observasi Penelitian .....             | 67      |
| 13. Dokumentasi Kegiatan Siklus I.....                          | 68      |
| 14. Dokumentasi Kegiatan Siklus II .....                        | 69      |