

ABSTRAK

MITA KARMENITA. 2024. **Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelincahan terhadap Kemampuan *Footwork* Atlet Bulutangkis.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Permasalahan yang diangkat dalam penelitian ini adalah Apakah terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai dan kelincahan terhadap kemampuan *footwork* atlet bulutangkis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai dan kelincahan terhadap kemampuan *footwork* atlet bulutangkis. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan menggunakan Tes. Jumlah sampel 15 orang atlet UKM Bulutangkis Universitas Siliwangi. Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka dapat disimpulkan terdapat kontribusi yang berarti daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan *footwork* atlet bulutangkis, terdapat kontribusi yang berarti kelincahan terhadap kemampuan *footwork* atlet bulutangkis dan terdapat kontribusi yang berarti daya ledak otot tungkai dan kelincahan secara bersama-sama terhadap kemampuan *footwork* atlet bulutangkis.

Kata Kunci : Daya Ledak Otot Tungkai, dan Kelincahan