

## DAFTAR ISI

	halaman
LEMBAR PENGESAHAN .....	i
PERNYATAAN .....	ii
HALAMAN PRIBADI .....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	xiv
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Definisi Operasional.....	5
1.4 Tujuan Penelitian .....	6
1.5 Kegunaan Penelitian.....	6
BAB 2 .....	8
TINJAUAN TEORITIS .....	8
2.1 Kajian Pustaka.....	8
2.1.1 Permainan Bulutangkis .....	8
2.1.2 Daya Ledak Otot Tungkai.....	14
2.1.3 Kelincahan .....	17

	halaman
2.1.4 <i>Footwork</i> Dalam Permainan Bulutangkis .....	18
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	19
2.3 Kerangka Konseptual .....	21
2.4 Hipotesis Penelitian.....	24
BAB 3 .....	25
PROSEDUR PENELITIAN .....	25
3.1 Metode Penelitian.....	25
3.2 Variabel Penelitian .....	25
3.3 Populasi dan Sampel .....	26
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.5 Instrumen penelitian.....	28
3.6 Teknik Analisis Data.....	32
3.7 Langkah-langkah Penelitian.....	35
3.8 Waktu dan tempat Penelitian .....	35
BAB 4 .....	37
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	37
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....	37
4.2 Pembahasan.....	42
BAB 5 .....	46
SIMPULAN DAN SARAN .....	46
5.1 Simpulan .....	46
5.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA .....	47
LAMPIRAN.....	49

	halaman
RIWAYAR HIDUP .....	76

## DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Raket.....	10
Gambar 2.2 <i>Shuttlecock</i> .....	12
Gambar 2.3 Lapangan Bulutangkis.....	12
Gambar 3.1 Korelasi Variabel.....	26
Gambar 3.2 <i>Standing Long Jump</i> .....	28
Gambar 3.3 <i>20 Standing Long Jump</i> .....	29
Gambar 3.4 <i>Tes Agility Court</i> .....	30

## DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1 Waktu Penelitian .....	36
Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian.....	37
Tabel 4.2 Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata dan Standar Deviasi Tiap Tes ....	38
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Uji Normalitas Dari Tiap Tes .....	38
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Korelasi dari Ketiga Butir Tes .....	39

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Data Tes Daya Ledak Otot Tungkai (X1), Kelincahan (X2), dan Kemampuan <i>Footwork</i> Atlet Bulutangkis (Y).....	49
Lampiran 2 Penghitungan Rata-Rata, Simpangan Baku dan Uji Liliefors Tes Daya Ledak Otot Tungkai ( <i>Standing Long Jump Test</i> ) .....	50
Lampiran 3 Penghitungan Rata-Rata, Simpangan Baku dan Uji Liliefors Tes Kelincahan ( <i>20 Yard Shuttle Run Test</i> ).....	52
Lampiran 4 Penghitungan Rata-Rata, Simpangan Baku dan Uji Liliefors Tes Kemampuan <i>Footwork</i> ( <i>Agility Court Test</i> ) .....	54
Lampiran 5 Data Hasil Tes Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai (X1) terhadap Kemampuan <i>Footwork</i> Atlet Bulutangkis (Y).....	56
Lampiran 6 Data Hasil Tes Kontribusi Kelincahan (X2) terhadap Kemampuan <i>Footwork</i> Atlet Bulutangkis (Y) .....	58
Lampiran 7 Data Hasil Tes Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai (X1) terhadap Kelincahan (X2).....	60
Lampiran 8 Korelasi Ganda Variabel X1 (Daya Ledak Otot Tungkai).....	62
Lampiran 9 Tabel Distribusi Normal .....	64
Lampiran 10 Tabel Nilai-nilai Distribusi Uji Liliefors .....	65
Lampiran 11 Tabel Distribusi F.....	66
Lampiran 12 Tabel Distribusi <i>t-Student</i> .....	67
Lampiran 13 SK Pembimbing.....	68
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian.....	69
Lampiran 15 Surat Pernyataan Pelaksanaan Penelitian .....	70
Lampiran 16 Dokumentasi Sampel.....	71