

FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
KESEHATAN MASYARAKAT  
PROMOSI KESEHATAN  
2024

**ABSTRAK**

**TAHANI NISRINA NADHIFAH**

**PENGARUH MEDIA *E-BOOKLET* TENTANG TATALAKSANA OBESITAS TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA REMAJA OBESITAS**

Terdapat tiga beban masalah gizi yang saat ini sedang dihadapi, yaitu *stunting*, *wasting*, dan obesitas. Pada tahun 2023, Kabupaten Tasikmalaya mencatat 671 kasus obesitas anak dan remaja pada penjangkauan kesehatan. Temuan kasus obesitas didominasi oleh remaja pada jenjang SMA/MA/SMK sebesar 225 kasus, Kecamatan Leuwisari menjadi wilayah dengan temuan kasus tertinggi di Kabupaten Tasikmalaya. Dua sekolah dengan temuan total kasus tertinggi berjumlah 42 kasus. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis pengaruh media *e-booklet* tentang tatalaksana obesitas terhadap pengetahuan dan sikap remaja obesitas di SMK Singaparna dan SMK Daaruddawah. Metode penelitian yang digunakan yaitu metode kuantitatif *Pre-eksperimental* dengan desain *one group pretest posttest design* dengan uji hipotesis menggunakan uji wilcoxon pada variabel pengetahuan dan uji paired samples t-test pada variabel sikap. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 42 remaja obesitas. Teknik sampel yang dilakukan dalam penelitian adalah *total sampling*. Hasil penelitian menemukan terdapat peningkatan pengetahuan (6,21 poin) dan sikap (1,91 poin) tentang tatalaksana obesitas pada remaja obesitas, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh media *e-booklet* tentang tatalaksana obesitas terhadap pengetahuan ( $p=0,000$ ) dan sikap ( $p=0,011$ ) remaja obesitas. Saran penelitian ini adalah *e-booklet* yang telah dirancang dapat dimanfaatkan sebagai bahan media promosi kesehatan tentang tatalaksana obesitas.

*Kata Kunci: E-booklet, Obesitas, Remaja, Pengetahuan, Sikap*

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

**UNIVERSITAS SILIWANGI**

**TASIKMALAYA**

**PUBLIC HEALTH**

**HEALTH PROMOTION**

**2024**

**ABSTRACT**

**TAHANI NISRINA NADHIFAH**

**THE INFLUENCE OF E-BOOKLET MEDIA ON OBESITY MANAGEMENT ON KNOWLEDGE AND ATTITUDES IN OBESITE TEENAGERS**

*There are three burdens of nutritional problems currently being faced, namely stunting, wasting, and obesity. In 2023, Tasikmalaya Regency recorded 671 cases of obesity in children and adolescents in health screening. The findings of obesity cases were dominated by adolescents at the SMA/MA/SMK levels of 225 cases, Leuwisari District was the area with the highest case findings in Tasikmalaya Regency. The two schools with the highest total case findings amounted to 42 cases. The purpose of this study was to analyze the effect of e-booklet media on obesity management on the knowledge and attitudes of obese adolescents at Singaparna Vocational School and Daaruddawah Vocational School. The research method used was the quantitative Pre-experimental method with a one group pretest posttest design with a hypothesis test using the Wilcoxon test on the knowledge variable and the paired samples t-test on the attitude variable. The sample in this study was 42 obese adolescents. The sampling technique used in the study was total sampling. The results of the study found that there was an increase in knowledge (6.21 points) and attitudes (1.91 points) about obesity management in obese adolescents, so it can be concluded that there is an influence of e-booklet media about obesity management on knowledge ( $p = 0.000$ ) and attitudes ( $p = 0.011$ ) of obese adolescents. The suggestion of this study is that the e-booklet that has been designed can be used as a health promotion media material about obesity management.*

*Keywords: E-booklet, Obesity, Teenager, Knowledge, Attitude*