

DAFTAR PUSTAKA

- Akmarawita, K. (2015). Penentuan Kriteria Obesitas. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 7(1), 79–93.
- Aljassim, H., & Jradi, H. (2021). Childhood overweight and obesity among the Saudi population: a case-control study among school children. *Journal of Health, Population and Nutrition*, 40(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s41043-021-00242-1>
- Anhusadar, L., & Islamiyah, I. (2020). Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Anak Usia Dini di Tengah Pandemi Covid 19. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(1), 463. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v5i1.555>
- Armoon, B., & Karimy, M. (2019). Epidemiology of childhood overweight, obesity and their related factors in a sample of preschool children from Central Iran. *BMC Pediatrics*, 19(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12887-019-1540-5>
- Assidhiq, M. R. (2019). *Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media E-Booklet Terhadap Pengetahuan, Sikap, Perilaku Makan dan Berat Badan Tentang Upaya Pencegahan Obesitas Pada Remaja di Sma Negeri Semarang* [Poltekkes Kemenkes Semarang]. https://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=20141&keywords=
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2021). Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja : Studi literatur Risk factors of overweight and obesity in childhood and adolescence : A literature review. *TROPHICO: Tropical Public Health Journal*, 35–45.
- CDC. (2023). *Obesity and Cancer*. <https://www.cdc.gov/cancer/obesity/index.htm>
- Colozza, David. Padmita, A. C. (2019). Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan & Obesitas di Indonesia. UINCEP Indonesia. *UNICEF*, 1–134. <https://www.unicef.org/indonesia/id/laporan/analisis-lanskap-kelebihan-berat-badan-dan-obesitas-di-indonesia>
- Curcic, D. (2021). *Reading Speed Statistics by Age*. Words Rated. <https://wordsrated.com/reading-speed-by-age/>
- Desmawati. (2019). Description of Adolescents Sedentary Lifestyle, Obesity in. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11, 296–301.
- Dinkes Kabupaten Tasikmalaya. (2023). *Laporan Gizi AUSREM Tahun 2023*.
- Direktorat P2P. (2021). Pedoman Pengelolaan Pencegahan Obesitas Bagi Tenaga Kesehatan. In *Pedoman Pengelolaan Pencegahan Obesitas Bagi Tenaga Kesehatan*. Kemenkes RI.
- Direktorat P2PTM. (2015). Pedoman Umum Pengendalian Obesitas. In *Kemenkes RI*. Kemenkes RI.
- Direktorat P2PTM. (2017). *Menu Katering Sehat*. Kemenkes RI.
- Erawati, A. (2021). *Pengembangan Media Pembelajaran E-Booklet Berbasis Lingkungan pada Materi Pencemaran Lingkungan untuk Siswa Kelas VII SMP/MTs* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq Jember).
- Fikawati, S., Syafiq, A., & Veratamala, A. (2020). *Gizi Anak dan Remaja* (2nd ed.). Rajawali Pers.
- Gejir, I. N., Agung, A. A. G., H, I. A. D. K. R., Suanda, I. W., Widiari, N. N., & Mustika, I. W. (2017). *Media Komunikasi dalam Penyuluhan Kesehatan*. Andi.

- Hikmah, A. (2021). *Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi dengan Media E-Booklet terhadap Pengetahuan dan Sikap mengenai Anemia pada remaja Putri di SMP N 1 Gemuh Kabupaten Kendal* [Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Semarang]. <https://repository.poltekkes-smg.ac.id/reader/index.html?token=f4ea3d6be8cadf508c54bc6f63bf6196cd4d218261f8d009ebb174fbef262f39&fid=96631&bid=26349>
- Irwan, D. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Deepublish.
- Jatmika, S. E. D., dkk. (2019). *Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit K-Media.
- Kemkes RI. (n.d.). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Ayo Sehat Kemkes. <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/diabetes--penyakit-ginjal/diabetes-melitus-tipe-2>
- Kemkes RI. (2019). *Peneliti: Pola makan buruk/menu tidak sehat penyebab satu dari lima kematian*. P2ptm Kemkes. <https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/peneliti-pola-makan-burukmenu-tidak-sehat-penyebab-satu-dari-lima-kematian>
- Kemkes RI. (2021). FactSheet Obesitas Kit Informasi Obesitas. In *Epidemi Obesitas* (pp. 1–8). chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.researchgate.net/profile/Lia-Karo/publication/357366457_Peran_Kementerian_Kesehatan_dalam_Menangani_Masalah_Obesitas_pada_Masa_Pandemi_COVID-19/links/61ca99f2da5d105e5500eaaf/Peran-Kementeria
- Kemkes RI. (2022a). *Masalah dan Tantangan Kesehatan Indonesia Saat Ini*. Kesmas Kemkes. <https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/masalah-dan-tantangan-kesehatan-indonesia-saat-ini>
- Kemkes RI. (2022b). *Piring Makan Model T, Diet Sehat untuk Menurunkan Berat Badan*. Yankes Kemkes. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/729/piring-makan-model-t-diet-sehat-untuk-menurunkan-berat-badan
- Kemkes RI. (2022c). *Yuk kenali pencegahan obesitas*. Yankes Kemkes. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1389/yuk-kenali-pencegahan-obesitas
- Kemkes RI. (2023a). *Mengatasi Ancaman Sedentary Lifestyle untuk Kesehatan*. Ayo Sehat Kemkes. <https://ayosehat.kemkes.go.id/mengatasi-ancaman-sedentary-lifestyle-untuk-kesehatan>
- Kemkes RI. (2023b). *Obesitas Dan Penyakit Jantung*. Yankes Kemkes. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2607/obesitas-dan-penyakit-jantung
- Kemkes RI. (2023c). *Remaja 10-19 Tahun*. Ayo Sehat Kemkes. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja>
- Kurniasari, E. S., Mintarsih, S. N., & Yuniarti, Y. (2021). Efektivitas Edukasi Gizi dengan Ceramag dan Media E-Booklet terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Obesitas. *Jurnal Riset Gizi*, 9(2), 1–8.
- Lubis, M. Y., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich, A. (2020). *Hubungan Antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa di Universitas Malahayati Tahun 2020*. 5(4), 891–900.
- Makdis, N. (2020). Penggunaan e-book pada era digital. *Al-Maktabah*, 19, 77–84. <http://journal.uinjkt.ac.id/index.php/al-maktabah/article/download/21058/8876>

- Novela, V. (2020). Hubungan Konsumsi Zat Gizi Mikro Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas. *Human Care Journal*, 4(3), 190. <https://doi.org/10.32883/hcj.v4i3.549>
- Notoatmodjo, S. (2014a). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014b). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugroho, P. S. (2020). Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 110. <https://doi.org/10.31602/ann.v7i2.3581>
- Nurmala, I., Rahman, F., Nugroho, A., Erlyani, N., Laily, N., & Anhar, V. Y. (2018). *Promosi Kesehatan*. Pusat Penerbitan dan Percetakan Universitas Airlangga (AUP). https://repository.unair.ac.id/87974/2/Buku_Promosi_Kesehatan.pdf
- Okiningrum, A. R., & Handayani, O. W. K. (2023). Efektivitas Penggunaan Media E-Booklet Gizi terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Gizi Seimbang (Studi di SMP Setiabudhi Semarang). *Nutrition Research and Development Journal*, 03, 22–29. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/>
- Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Mustar, T., Ramdany, R., Manurung, E. I., Sianturi, E., Tomponu, M. R. G., Sitanggung, Y. F., & M, M. (2021). *Promosi Kesehatan & Perilaku Kesehatan* (1st ed.). Yayasan Kita Menulis. https://repositori.uin-alauddin.ac.id/19791/1/2021_Book_Chapter_Promosi_Kesehatan_dan_Perilaku_Kesehatan.pdf
- Popkin, B. M., Corvalan, C., & Grummer-Strawn, L. M. (2020). Dynamics of the double burden of malnutrition and the changing nutrition reality. *The Lancet*, 395(10217), 65–74. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)32497-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)32497-3)
- Permenkes No 41 Tahun 2014, (2014). [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK No. 41 ttg Pedoman Gizi Seimbang.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_41_ttg_Pedoman_Gizi_Seimbang.pdf)
- Pratami, E. A. (2021). Pengaruh Penyuluhan Gizi Melalui Zoom Meeting dan Whatsapp Group Menggunakan Media E-Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Overweight di SMP Negeri 20 Kota Bengkulu Tahun 2021 [Poltekkes Bengkulu]. In *Repository Poltekkes Bengkulu* (Vol. 3, Issue 1). <http://journal.unilak.ac.id/index.php/JIEB/article/view/3845%0Ahttp://dspace.uc.ac.id/handle/123456789/1288>
- Rachmawati, W. C. (2019). *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. Wineka Media.
- Rahmawati, W. A., Arumsari, I., & Fitria. (2023). Karakteristik Lingkungan Obesogenik Dalam Menentukan Konsumsi Western Fast Food Pada Remaja Urban Di Kota Bekasi, Indonesia. *Jakagi*, 3(2), 1. <https://doi.org/10.54771/jakagi.v3i2.696>
- Riskesdas Jabar. (2018). Laporan Riskesdas Provinsi Jawa Barat. In *Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan*. <https://litbang.kemkes.go.id>
- Riskesdas Kementerian Kesehatan RI. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.
- S., A., R., S., M., J., & P., R. (2020). Study of adolescent stage and its impacts on adolescents. *European Journal of Molecular and Clinical Medicine*, 7(6), 1369–1375. https://ejmcm.com/pdf_3680_8b703531d48c7f0cf5d1cd2a097225de.html%0Ahttp://ovidsp.ovid.com/ovidweb.cgi?T=JS&PAGE=reference&D=emed21&NEWS=N&AN=2010507799
- Schiller, J. (2023). *Average Human Attention Span By Age: 31 Statistics*. The Treetop. <https://www.thetreetop.com/statistics/average-human-attention->

- span
- Shariq, O. A., & McKenzie, T. J. (2020). *Obesity-related hypertension: a review of pathophysiology, management, and the role of metabolic surgery*. Pubmed Central. <https://doi.org/10.21037/gc.2019.12.03>
- Soetjningsih. (2012). *Tumbuh Kembang Anak*.
- Sudargo, T., Freitag, H., Nur Aini, K., & Rosiyani, F. (2016). *Pola Makan dan Obesitas*. UGM Press.
- Sugiatmi, S., & Handayani, D. R. (2018). Faktor Dominan Obesitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 14(1), 1. <https://doi.org/10.24853/jkk.14.1.1-10>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (19th ed.). Penerbit Alfabeta.
- Suharyati. (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi: Persatuan Ahli Gizi Indonesia dan Asosiasi Dietisien Indonesia*. Buku Kedokteran EGC.
- Surairaoaka, I. P., & Supariasa, I. D. N. (2012). *Media Pendidikan Kesehatan* (1st ed.). Graha Ilmu.
- Thahir, A. I. A., & Masnar, A. (2021). *Obesitas Anak dan Remaja: Faktor Risiko, Pencegahan, dan Isu Terkini* (1st ed.). CV. Edugizi Pratama Indonesia.
- UPK Kemenkes RI. (n.d.). *Lama Waktu Tidur yang Dibutuhkan oleh Tubuh*. Kemenkes RI. <https://upk.kemkes.go.id/new/lama-waktu-tidur-yang-dibutuhkan-oleh-tubuh#:~:text=E.,7-8 jam setiap hari>.
- Viola, M., Ningsih, L., Darwis, D., Sumiati, S., & Patroni, R. (2021). *Pengaruh promosi kesehatan metode diskusi dengan media booklet terhadap pengetahuan dan sikap tentang obesitas pada remaja di SMA 7 Kota Bengkulu* (Doctoral dissertation).
- Warlina, I. D. R., Netty, & Widyarni, A. (2020). Hubungan Pengetahuan, Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SMPN 15 Banjarmasin Tahun 2020. *Artikel Penelitian Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari*, 1(4), 1–6.
- WHO. (n.d.). *Adolescent health*. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
- WHO. (2020). *Obesity*. <https://www.who.int/health-topics/obesity>
- WHO. (2021a). *Obesity*. https://www.who.int/health-topics/obesity#tab=tab_1
- WHO. (2021b). *Obesity and overweight*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- WHO. (2023). *Polycystic ovary syndrome*. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/polycystic-ovary-syndrome?gad_source=1&gclid=CjwKCAiAlcyuBhBnEiwAOGZ2SwMuGDID E9mu406w5zdPmDk3wXDXX_8ESJ8YTPcx11aokEufIt6qDhoCih4QAvD_Bw
- Yahya, dr. N. (2018). *Kupas Tuntas Obesitas*. Metagraf.
- Yosephin, B. (2018). Tuntunan Praktis Menghitung Kebutuhan Gizi. In *Perpustakaan Tenas Effendy Kota Pekanbaru*. ANDI OFFSET (Anggota IKAPI). <https://pustaka.pekanbaru.go.id/inlislite3/opac/detail-opac?id=28395>
- Zheng, L., Yang, L., Guo, Z., Yao, N., Zhang, S., & Pu, P. (2023). *Obesity and its impact on female reproductive health: unraveling the connections*. Pubmed Central. <https://doi.org/10.3389/fendo.2023.1326546>