

## DAFTAR PUSTAKA

- Asmar. (2008). *Gaya Hidup, Peraturan dan Tips-Tips Permainan Futsal*. Yogyakarta: Pustaka Timur.
- Badriah, Dewi Laelatul. (2013). *Fisiologi olahraga*. Bandung : Multazam
- Bompa, Tudor O. Haff Gregorry, G. (2009). *Periodization Theory and Methodology of Training*. Fifth Edition. New York. Human Kinetics.
- Budiwanto, Setyo. (2012). *Metodologi latihan olahraga*. Malang : Universitas Negeri Malang.
- Harsono. (2017) *Kepelatihan Olahraga*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Husdarta, H.J.S.. (2010) *Olahraga rekreasi dan olahraga tradisional*. Bandung: Alfabeta.
- Lhaksana, Justinus. (2011). *Taktik & Strategi Futsal Modern*. Jakarta : Be Champion.
- Narlan, Abdul. (2018). *Hand Out Statistika*. Tasikmalaya : Universitas Siliwangi
- Pujianto, A. (2015). *Profil Kondisi Fisik dan Keterampilan Teknik Dasar Atlet Tenis Meja Usia Dini di Kota Semarang*. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 2(1), 38-42.
- Sukadiyanto. (2011). *Teori dan Metodologi Lartihan Fisik*. Yogyakarta : FIK UNY
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung : CV. Alfabeta
- Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang. UNP PRESS.
- Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media.
- Tenang. Jhon D. (2008). *Mahir dalam futsal dilengkapi teknik dan strategi bermain*. Bandung : Mizan Pustaka
- Yuyun Yudiana. (2012). *Latihan Fisik*. Surakarta.