

## ABSTRAK

MUHAMMAD FARIS MUBAROK. 2024. **Tingkat Kecemasan Atlet UKM Futsal Putra Universitas Siliwangi Pra Pertandingan Telkom *University Futsal Champhionship* (TUN FC) 2024.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Kecemasan merupakan bagian dari psikologi, kecemasan bisa mempengaruhi aktivitas manusia termasuk atlet pada saat sebelum pertandingan. Penelitian ini adalah penelitian yang bertujuan untuk mengetahui besarnya Tingkat Kecemasan Atlet UKM Futsal Putra Universitas Siliwangi Pra pertandingan Telkom *University Futsal Champhionship* (TUN FC) 2024. Sampel yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 14 atlet. Metode yang digunakan adalah survei dengan instrumen yang digunakan berupa angket dengan 30 butir pertanyaan. Analisis data menggunakan teknik analisis deskriptif dengan persentase dan validasi instrumen. Hasil penelitian Tingkat Kecemasan Atlet UKM Futsal Putra Universitas Siliwangi Pra Pertandingan Telkom *University Futsal Champhionship* (TUN FC) 2024 menunjukkan persentase 7,14% dengan jumlah sampel 1 pada kategori sangat rendah, 21,43% dengan jumlah sampel 3 pada kategori rendah, 21,43% dengan jumlah sampel 3 pada kategori rendah, 42,86% dengan jumlah sampel 6 pada kategori tinggi dan 7,14% dengan jumlah sampel 1 pada kategori sangat tinggi. Maka dari itu, setelah melihat hasil dari pengolahan data dapat disimpulkan bahwa Tingkat Kecemasan Atlet UKM Futsal Putra Universitas Siliwangi Pra Telkom *University Futsal Champhionship* (TUN FC) 2024 pada kategori tinggi.

**Kata Kunci :** Atlet, Futsal, Kecemasan Sebelum Pertandingan

## ABSTRACT

MUHAMMAD FARIS MUBAROK. 2024. *Anxiety Levels of Siliwangi University Men's Futsal UKM Athletes Pre-Match Telkom University Futsal Championship (TUN FC) 2024*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

*Anxiety is part of psychology, anxiety can affect human activities, including athletes, before a match. This research is research that aims to determine the level of anxiety of Siliwangi University Men's Futsal UKM Athletes before the 2024 Telkom University Futsal Championship (TUN FC) match. The sample used in this research was 14 athletes. The method used is a survey with the instrument used in the form of a questionnaire with 30 questions. Data analysis uses descriptive analysis techniques with percentages and instrument validation. The results of the research on the Anxiety Level of Siliwangi University Men's Futsal UKM Athletes Pre-Match Telkom University Futsal Championship (TUN FC) 2024 showed a percentage of 7.14% with a sample size of 1 in the very low category, 21.43% with a sample size of 3 in the low category, 21, 43% with a sample size of 3 in the low category, 42.86% with a sample size of 6 in the high category and 7.14% with a sample size of 1 in the very high category. Therefore, after looking at the results of the data processing, it can be concluded that the anxiety level of the 2024 Siliwangi University Men's Futsal UKM Athletes Pra Telkom University Futsal Championship (TUN FC) 2024 is in the high category.*

*Keywords : Athletes, Futsal, Anxiety before the game*