

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
SILIWANGI TASIKMALAYA PEMINATAN
EPIDEMIOLOGI**

ABSTRAK

NUR HIDAYATI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS (Studi pada Penderita Diabetes Melitus Usia ≤ 45 Tahun di UPTD Puskesmas Kedungreja dan UPTD Puskesmas Cipari Kabupaten Cilacap)

Masalah kualitas hidup menjadi aspek yang penting untuk memprediksi seberapa baik penderita diabetes melitus dalam mengendalikan penyakitnya dan menjaga kesehatan dalam jangka panjang. Kualitas hidup penderita diabetes melitus sangat dipengaruhi oleh berbagai faktor. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kedungreja dan UPTD Puskesmas Cipari Kabupaten Cilacap. Penelitian ini termasuk dalam penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *scross sectional*. Populasi penelitian terdiri dari 153 responden berusia ≤ 45 Tahun di UPTD Puskesmas Kedungreja dan UPTD Puskesmas Cipari Kabupaten Cilacap pada tahun 2023. Teknik sampling yang diterapkan yaitu *total sampling*. Variabel bebas dalam penelitian ini yaitu lama menderita diabetes melitus, komplikasi, *self care management*, dukungan keluarga dan pengetahuan. Variabel terikat dalam penelitian ini yaitu kualitas hidup penderita diabetes melitus. Analisis data terdiri dari analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi square*. Penelitian ini mengungkapkan adanya hubungan antara lama menderita diabetes melitus ($p\ value < 0,001$, OR=6,067), komplikasi ($p\ value < 0,001$, OR=5,215), *self care management* ($p\ value < 0,001$, OR=53,55), dukungan keluarga ($p\ value < 0,001$, OR=12,809), serta pengetahuan ($p\ value < 0,001$, OR= 20,278) dengan kualitas hidup. Oleh karena itu, disarankan lebih menerapkan *self care management*, melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin, serta keluarga responden diharapkan memberikan dukungan dan edukasi untuk mencapai kualitas hidup yang lebih baik. Penelitian ini selanjutnya memerlukan pengembangan lebih lanjut dengan menggunakan sampel, variabel, dan desain penelitian yang berbeda.

Kata Kunci: Kualitas Hidup, Diabetes Melitus, Usia ≤ 45 Tahun.