

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PRIBADI</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar belakang masalah.....	1
1.2 Rumusan masalah .....	2
1.3 Definisi operasional .....	3
1.3.1 Kontribusi .....	3
1.3.2 Kelincahan.....	3
1.3.3 Kecepatan .....	3
1.3.4 <i>Dribbling</i> sepak bola.....	4
1.4 Tujuan penelitian.....	4
1.5 Kegunaan penelitian.....	4
1.5.1 Kegunaan secara teoretis.....	5
1.5.2 Kegunaan secara praktis.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORETIS</b> .....	6
2.1 Kajian pustaka.....	6
2.1.1 Sepak bola .....	6
2.1.2 Teknik dasar sepak bola .....	8
2.1.3 Permainan sepak bola.....	9
2.1.4 Kondisi fisik.....	9
2.1.5 Kelincahan.....	10

	Halaman
2.1.6 Kecepatan .....	13
2.1.7 <i>Dribbling</i> sepak bola .....	14
2.2 Penelitian yang relevan .....	16
2.3 Kerangka konseptual.....	18
2.4 Hipotesis penelitian.....	19
<b>BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
3.1 Metode penelitian.....	21
3.2 Variabel penelitian .....	22
3.3 Populasi dan sampel.....	23
3.3.1 Populasi .....	23
3.3.2 Sampel .....	23
3.4 Teknik pengumpulan data .....	24
3.5 Instrumen penelitian.....	24
3.6 Teknik analisis data .....	27
3.7 Langkah-langkah penelitian.....	29
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
4.1 Deskripsi hasil penelitian .....	31
4.2 Pembahasan.....	33
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>36</b>
5.1 Simpulan .....	36
5.2 Saran .....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>37</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
Tabel 4.1 Deskripsi data hasil penelitian.....	31
Tabel 4.2 Hasil penghitungan nilai rata-rata ( <i>mean</i> ) dan standar deviasi dari tiap test.....	32
Tabel 4.3 Hasil penghitungan korelasi dari ketiga butir tes .....	32

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan sepak bola .....	7
Gambar 2.2 Gawang sepak bola .....	8
Gambar 3.6 Tes <i>ilinois run test</i> .....	25
Gambar 3.7 Tes akselerasi 30 meter.....	26
Gambar 3.8 Tes menggiring bola ( <i>dribbling</i> ).....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Korelasi Spearman.....	40
Lampiran 2. Tabel Nilai-nilai distribusi Z (0 – Z).....	48
Lampiran 3. Tabel Nilai-nilai distribusi t – Student.....	49
Lampiran 4. Tabel Nilai-nilai distribusi F ( $\alpha = 5\%$ ).....	51
Lampiran 5. SK bimbingan surat pernyataan melaksanakan penelitian .....	53
Lampiran 6. Surat Keputusan penguji.....	54
Lampiran 7. Surat izin observasi penelitian.....	55
Lampiran 8. Surat balasan observasi penelitian.....	56
Lampiran 9. Dokumentasi kegiatan penelitian.....	57
Lampiran 10. Riwayat hidup penulis .....	63