

## ABSTRAK

WINA DWI RAHMAH 2024. **Kontribusi Kelincahan dan Kecepatan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Sepak Bola** (Deskriptif pada Atlet Sekolah Sepak Bola PERSIM U-15) Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Olahraga sepak bola merupakan cabang olahraga yang sangat digemari oleh berbagai kalangan masyarakat. Tim yang lebih banyak memasukkan bola ke gawang lawan itulah pemenangnya. Metode ini digunakan untuk mengetahui kontribusi kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* sekolah sepakbola PERSIM U-15 pada penelitian ini penulis menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan pendekatan korelasional. Pengujian hipotesis dilakukan untuk membuktikan apakah hipotesis penelitian diterima atau ditolak. Oleh karena itu, hipotesis penelitian yang penulis ajukan perlu dibuktikan kebenarannya. Untuk mencari presentasi dukungan kelincahan, kecepatan terhadap *dribbling* digunakan rumus determinasi sebagai berikut: 1. Kontribusi kelincahan  $0.65 \times 100\% = 42.25\%$  2. Kontribusi kecepatan  $0.63 \times 100\% = 39.69\%$  3. Secara bersama-sama terhadap *dribbling* sepak bola  $0.77 \times 100\% = 59.29\%$  faktor lainnya  $100\% - 59.29\% = 40,71\%$  dengan demikian dari hasil penelitian ini terbukti bahwa untuk menghasilkan prestasi permainan sepak bola khususnya *dribbling* yang lebih baik diutamakan faktor kondisi fisik yang mumpuni seperti kelincahan dan kecepatan di samping faktor lainnya yakni faktor teknik, situasi pemain dan lingkungan.

**Kata Kunci:** *Dribbling*, Kecepatan, Kelincahan, Sepak bola

## **ABSTRACT**

WINA DWI RAHMAH 2024. ***Contribution of Agility and Speed to Football Dribbling Ability*** (Descriptive of PERSIM U-15 Football School Athletes) Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

*Football is a sport that is very popular with various groups of people. The team that puts more balls into the opponent's goal is the winner. This method was used to determine the contribution of agility to the dribbling ability of the PERSIM U-15 football school. In this research, the author used a descriptive quantitative method with a correlational approach. Hypothesis testing is carried out to prove whether the research hypothesis is accepted or rejected. Therefore, the research hypothesis proposed by the author needs to be proven correct. To find the presentation of agility support, speed for dribbling, the following determination formula is used: 1. Contribution of agility  $0.65 \times 100\%$  42.25 % 2. Contribution of speed  $0.63 \times 100\%$  39.69 % 3. Together for soccer dribbling  $0.77 \times 100\%$  59.29 % other factors  $100\% - 59.29\%$  40.71 % thus from the results of this study it is proven that to produce better soccer game performance, especially dribbling, superior physical condition factors such as agility and speed are prioritized in addition to other factors, namely technical factors, situation players and environment.*

***Keywords: Dribbling, Speed, Agility, Football***