

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	7
1.3. Definisi Operasional .....	7
1.4. Tujuan Penelitian .....	9
1.5. Kegunaan Penelitian .....	9
1.5.1 Kegunaan Teoritis .....	9
1.5.2 Kegunaan Praktis .....	9
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORITIS .....</b>	<b>11</b>
2.1. Kajian Pustaka .....	11
2.1.1 Resiliensi Akademik .....	11
2.1.1.1 Pengertian Resiliensi Akademik.....	11
2.1.1.2 Aspek-Aspek Resiliensi Akademik.....	12
2.1.1.3 Faktor-Faktor Penyebab Resiliensi Akademik.....	12
2.1.2 Beban Kognitif.....	13
2.1.2.1 Pengertian Beban Kognitif .....	13
2.1.2.2 Faktor-Faktor yang Menurunkan Beban Kognitif.....	14
2.1.2.3 Indikator Beban Kognitif.....	15
2.1.3 Model Pembelajaran RICOSRE.....	16
2.1.3.1 Pengertian Model Pembelajaran RICOSRE.....	16

2.1.3.2	Sintak Model Pembelajaran RICOSRE.....	17
2.1.3.3	Kelebihan Model Pembelajaran RICOSRE.....	19
2.1.3.4	Kekurangan Model Pembelajaran RICOSRE .....	20
2.1.4	Materi Sistem Ekskresi .....	20
2.1.4.1	Pengertian Sistem Ekskresi Manusia.....	20
2.1.4.2	Organ Sistem Ekskresi Manusia.....	22
2.1.4.3	Gangguan pada Sistem Ekskresi.....	30
2.2.	Hasil Penelitian yang Relevan .....	35
2.3.	Kerangka Konseptual.....	36
2.4.	Hipotesis .....	38
<b>BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....</b>		<b>39</b>
3.1	Metode Penelitian .....	39
3.2	Variabel Penelitian.....	39
3.2.1	Variabel Terikat .....	39
3.2.2	Variabel Bebas .....	39
3.3	Populasi dan Sampel.....	39
3.3.1	Populasi.....	39
3.3.2	Sampel.....	40
3.4	Desain Penelitian .....	41
3.5	Langkah-Langkah Penelitian .....	41
3.5.1	Tahap Persiapan .....	42
3.5.2	Tahap Pelaksanaan .....	45
3.6	Teknik Pengumpulan data .....	56
3.7	Instrumen Penelitian .....	56
3.7.1	Instrumen Angket.....	57
3.7.2	Uji Coba Instrumen .....	58
3.8	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	63
3.8.1	Uji Prasyarat.....	63
3.8.2	Uji Hipotesis .....	63
3.9	Waktu dan Tempat Penelitian.....	63
3.9.1	Waktu Penelitian .....	63

3.9.2	Tempat Penelitian.....	63
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>68</b>
4.1	Penyajian Hasil Penelitian .....	68
4.1.1	Penyajian Data Statistik Beban Kognitif.....	68
4.1.2	Penyajian Data Statistik Resiliensi Akademik.....	69
4.1.3	Distribusi Frekuensi Beban Kognitif dan Resiliensi Akademik Kelas Eksperimen.....	70
4.1.4	Distribusi Frekuensi Beban Kognitif dan Resiliensi Akademik Kelas Kontrol .....	73
4.2	Analisis Uji Prasyarat .....	76
4.2.1	Uji Normalitas .....	76
4.2.2	Uji Homogenitas .....	77
4.3	Uji Hipotesis .....	78
4.4	Pembahasan .....	80
4.4.1	Pengaruh Model RICOSRE terhadap Resiliensi Akademik dan Beban Kognitif Peserta Didik.....	80
4.4.2	Proses Pembelajaran Kelas Eksperimen dan Kelas Kontrol .....	95
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>98</b>
5.1	Simpulan.....	98
5.2	Saran .....	98
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>100</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>105</b>