

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PRIBADI.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Definisi Operasioinal .....	4
1.4. Tujuan Penelitian .....	5
1.5. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORETIS .....</b>	<b>7</b>
2.1. Kajian Pustaka .....	7
2.2. Hasil penelitian yang relevan.....	24
2.3. Kerangka konseptual.....	25
2.4. Pertanyaan penelitian.....	26
<b>BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
3.1. Metode Penelitian .....	27
3.2. Ruang Lingkup Penelitian (Fokus Penelitian) .....	28
3.3. Subjek dan Objek Penelitian.....	28
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.5. Teknik Analisis Data .....	40

	Halaman
3.6. Langkah-langkah Penelitian.....	41
3.7. Waktu dan Tempat Penelitian.....	42
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
4.1. Deskripsi Temuan Penelitian.....	44
4.2. Pembahasan.....	90
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>95</b>
5.1. Simpulan .....	95
5.2. Saran .....	97
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>98</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>100</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>129</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas latihan .....	10
Gambar 2. 2 Lapangan Basket .....	24
Gambar 4. 1 Juara 1 Putra Liga Basket Pendidikan Kota Tasikmalaya 2023.....	45
Gambar 4. 2 Juara 2 Putri Liga Basket Pendidikan Kota Tasikmalaya 2023.....	45

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Struktur Organisasi UKM Bola Basket Universitas Siliwangi .....	7
Tabel 2. 2 Sejarah Prestasi UKM Bola Basket Universitas Siliwangi .....	8
Tabel 3. 1 Kisi-kisi wawancara untuk Atlet.....	31
Tabel 3. 2 Kisi-kisi wawancara untuk Pelatih.....	34
Tabel 3. 3 Kisi-kisi wawancara untuk Pengurus .....	37
Tabel 3. 4 Waktu Penelitian.....	43
Tabel 4. 1 Daftar Informan.....	47
Tabel 4. 2 Jawaban Aspek Sejarah Atlet sebagai Faktor Internal yang Mempengaruhi Prestasi.....	49
Tabel 4. 3 Jawaban Aspek Motivasi sebagai Faktor Internal yang Mempengaruhi Prestasi .....	56
Tabel 4. 4 Jawaban Aspek Sarana Prasarana sebagai Faktor Eksternal yang Mempengaruhi Prestasi.....	61
Tabel 4. 5 Jawaban aspek Kualitas Pelatih sebagai Faktor Eksternal yang Mempengaruhi Prestasi.....	69
Tabel 4. 6 Jawaban Aspek Kompetisi sebagai Faktor Eksternal yang Mempengaruhi Prestasi .....	78
Tabel 4. 7 Jawaban Aspek Penerapan Latihan secara Keilmuan sebagai Faktor Eksternal yang Mempengaruhi Prestasi.....	82
Tabel 4. 8 Hasil Observasi .....	89

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Daftar Informan .....	100
Lampiran 2 Lembar Observasi.....	101
Lampiran 3 Instrumen Wawancara Semi Terstruktur.....	102
Lampiran 4 SK Pembimbing.....	111
Lampiran 5 Surat Izin Observasi/Penelitian .....	112
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian.....	113
Lampiran 7 Surat Keterangan Bersedia Menjadi Informan .....	114
Lampiran 8 Dokumentasi Hasil Penelitian .....	126