

ABSTRAK

ANEU NURAGUSTIN. 2024. **Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Atlet UKM Bola Basket Universitas Siliwangi**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Olahraga, terutama dalam konteks Universitas dan Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM), memiliki peran yang signifikan dalam pembentukan karakter, kepemimpinan, dan prestasi individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang menjadi penentu dalam pencapaian prestasi atlet di UKM Bola Basket. Populasi dalam penelitian ini adalah UKM Bola Basket Universitas Siliwangi yang meliputi atlet, pelatih dan pengurus. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu purposive sampling, meliputi pengurus sebanyak 1 orang, pelatih 1 orang, dan atlet 10 orang. Teknik pengambilan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi. Prosedur dalam penelitian ini analisis data yang digunakan adalah dengan menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor-faktor internal, seperti motivasi intrinsik, komitmen, minat, dan keyakinan diri, memainkan peran kunci dalam membentuk prestasi atlet. Di sisi lain, faktor eksternal seperti dukungan keluarga, fasilitas dan sarana latihan yang memadai, serta kualitas pelatihan juga memberikan kontribusi yang signifikan terhadap pencapaian prestasi. Simpulan yang bisa diberikan adalah faktor internal menjadi faktor yang dominan, sebagian besar atlet telah memiliki aspek-aspek seperti motivasi berlatih yang tinggi, mental bertanding dan juara yang baik. Sedangkan untuk faktor eksternal yang berpengaruh adalah faktor pelatih yang menjadi kunci keberhasilan pembinaan prestasi dan pencapaian prestasi, meskipun jumlah SDM di dalamnya masih kurang.

Kata Kunci : Prestasi, Unit Kegiatan Mahasiswa, Bola Basket

ABSTRACT

ANEU NURAGUSTIN. 2024. *Factors that Influence the Performance of Siliwangi University Basketball UKM Athletes*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

Sports, especially in the context of universities and student activity units (UKM), have a significant role in forming character, leadership and individual achievement. This research aims to identify the factors that determine the achievement of athletes in UKM Basketball. The population in this study was Siliwangi University Basketball UKM which included athletes, coaches and administrators. The sampling technique used was purposive sampling, including 1 administrator, 1 coach, and 10 athletes. The data collection techniques used in this research were observation, interviews and documentation. The procedure in this research for data analysis used was a descriptive qualitative approach. The research results show that internal factors, such as intrinsic motivation, commitment, interest, and self-confidence, play a key role in shaping athlete performance. On the other hand, external factors such as family support, adequate training facilities and equipment, and the quality of training also make a significant contribution to achievement. The conclusion that can be given is that internal factors are the dominant factor, most athletes have aspects such as high training motivation, good competitive mentality and champions. Meanwhile, the external factor that has an influence is the trainer factor which is the key to successful development of achievement and achievement, even though the number of human resources in it is still lacking.

Keywords: Achievement, Student Activity Unit, Basketball