

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB IPENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Definisi Operasional.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
2.1 Kajian Pustaka	8
2.1.1 <i>Cognitive Load</i>	8
2.1.2 <i>Emotional Intelligence</i>	10
2.1.3 Tingkat Stres Akademik	12
2.2 Keterkaitan <i>Emotional Intelligence</i> dan Tingkat Stres Akademik dengan <i>Cognitive Load</i> Pada Mata Pelajaran Biologi	14
2.3 Hasil Penelitian yang Relevan.....	15
2.4 Kerangka konseptual	15
2.5 Hipotesis Penelitian	17
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	19
3.1 Metode Penelitian.....	19
3.2 Variabel Penelitian.....	19
3.2.1 Variabel Terikat.....	19
3.2.2 Variabel Bebas	19
3.3 Populasi dan Sampel.....	20
3.3.1 Populasi	20
3.4 Desain Penelitian	21
3.5 Langkah-langkah Penelitian	22
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	26

3.7 Instrumen Penelitian	26
3.7.1 Konsepsi	28
3.7.2 Uji Coba Instrumen	29
3.8 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	36
3.8.1 Uji Prasyarat Analisis	36
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	39
3.9.1 Waktu Penelitian	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Deskripsi Hasil dan Pembahasan.....	42
4.2 Pembahasan	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	77
5.1 Simpulan.....	77
5.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Nilai Peserta Didik Kelas Ix Tahun Ajaran 2023/2024	20
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuseioner <i>Cognitive Load</i>	27
Tabel 3.3 Skor Jawaban Kuesioner <i>Cognitive Load</i>	27
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Emotional Intelligence</i> (Kecerdasan Emosional)	28
Tabel 3.5 Skor Jawaban Kuesioner <i>Emotional Intelligence</i>	28
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Stres Akademik	29
Tabel 3.7 Skor Jawaban Kuesioner Tingkat Stres Akademik	29
Tabel 3.8 Hasil Uji Analisis Uji Coba Instrumen <i>Cognitive Load</i>	30
Tabel 3.9 Hasil Analisis Uji Coba Instrumen <i>Emotional Intelligence</i>	31
Tabel 3.10 Hasil Analisis Uji Coba Instrumen Tingkat Stres Akademik	34
Tabel 3.11 Kriteria Realibilitas.....	35
Tabel 3.12 Hasil Reliabilitas Instrumen <i>Cognitive Lod</i>	35
Tabel 3.13 Hasil Reliabilitas Instrumen <i>Emotional Intelligence</i>	35
Tabel 3.14 Hasil Reliablitas Instrumen Tingkat Stres Akademik	36
Tabel 3.15 Kekuatan Hubungan Pada Nilai Koefisien Korelasi (R)	37
Tabel 3.16 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	39
Tabel 4.1 Data Statistik Skor <i>Cognitive Load</i> Peserta Didik	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Skor <i>Cognitive Load</i> Peserta Didik Kelas XI MIPA SMAN 4 Tasikmalaya.....	42
Tabel 4.3 Data Statistik Skor <i>Emotional Intelligence</i>	43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Skor <i>Emotional Intelligence</i> Peserta Didik Kelas XI MIPA SMAN 4 Tasikmalaya	44
Tabel 4. 5 Data Statistik Skor Tingkat Stres Akademik	45
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Skor Tingkat Stres Akademik Peserta Didik Kelas XI MIPA SMAN 4 Tasikmalaya	45
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas <i>Cognitive Load, Emotional Intelligence</i> dan Tingkat Stres Akademik.....	47

Tabel 4.8 Uji Linearitas Antara <i>Emotional Intelligence</i> Dan Tingkat Stres Akademik Dengan <i>Cognitive Load</i>	48
Tabel 4.9 Uji Multikolinearitas.....	49
Tabel 4.10 Uji Heteroskedastisitas	49
Tabel 4.11 Simpulan Hasil Uji Korelasi <i>Emotional Intelligence</i> dengan <i>Cognitive Load</i>	51
Tabel 4.12 Rangkuman Uji Anova	51
Tabel 4.13 Simpulan Hasil Uji T	52
Tabel 4.14 Simpulan Hasil Uji Korelasi Tingkat Stres Akademik dengan <i>Cognitive Load</i>	53
Tabel 4.15 Rangkuman Uji Anova	54
Tabel 4.16 Simpulan Hasil Uji T	54
Tabel 4.17 Simpulan Hasil Uji Korelasi <i>Emotional Intelligence</i> Dan Tingkat Stres Akademik Dengan <i>Cognitive Load</i>	56
Tabel 4.18 Rangkuman Uji Anova	56
Tabel 4.19 Simpulan Uji T.....	57
Tabel 4.20 Hasil Kalkulasi Dari Sumbangan Relatif dan Sumbangan Efektif.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Desain Penelitian	21
Gambar 3.2 Observasi Awal Bersama Guru Mata Pelajaran Biologi	22
Gambar 3.3 <i>Form</i> Pengisian Uji Coba <i>Emotional Intelligence</i>	23
Gambar 3.4 <i>Form</i> Pengisian Uji Coba Tingkat Stres Akademik.....	24
Gambar 3.5 <i>Form</i> Pengisian Uji Coba Instrumen <i>Cognitive Load</i>	24
Gambar 3.6 Proses Pengisian Uji Coba Instrumen Penelitian.....	24
Gambar 3.7 Proses Pengisian Kuesioner Instrumen Penelitian	25
Gambar 3.8 SMA Negeri 4 Tasikmalaya	39
Gambar 4.1 Histogram dan Polygon Distribusi frekuensi <i>cognitive load</i>	43
Gambar 4.2 Histogram dan polygon distribusi frekuensi <i>emotional intelligence</i>	44
Gambar 4.3 Histogram dan polygon distribusi frekuensi tingkat stres akademik.....	46
Gambar 4.4 diagram <i>scatterplot emotional intelligence</i> dan <i>cognitive load</i>	52
Gambar 4.5 diagram <i>scatterplot</i> tingkat stres akademik dan <i>cognitive load</i>	55
Gambar 4.6 skor rata-rata indikator <i>cognitive load</i>	66
Gambar 4.7 skor rata-rata indikator <i>emotional intelligence</i>	69
Gambar 4.8 skor rata-rata tingkat stres akademik	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Dosen Pembimbing	89
Lampiran 2 Lembar Pengesahan Judul oleh Dosen Pembimbing	90
Lampiran 3 Lembar Pengesahan Judul oleh Dewan Bimbingan Skripsi	91
Lampiran 4 Kartu Bimbingan Proposal	92
Lampiran 5 Kartu Bimbingan Dosen Pembimbing 1	94
Lampiran 6 Kartu Bimbingan Dosen Pembimbing 2	95
Lampiran 7 Validasi Instrumen	96
Lampiran 8 Rekomendasi Penguji Seminar Proposal	102
Lampiran 9 Bukti Submit Artikel Seminar Hasil	103
Lampiran 10 Rekomendasi Penguji Seminar Hasil	104
Lampiran 11 Bukti Submit Jurnal Universitas Siliwangi	106
Lampiran 12 Data Hasil Penelitian	107
Lampiran 13 Wawancara Pra Penelitian	108
Lampiran 14 Wawancara Guru Mata Pelajaran Biologi	112
Lampiran 15 Instrumen Penelitian	114
Lampiran 16 Pengolahan Kuesioner	137
Lampiran 17 Hasil Wawancara Peserta Didik	153