

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
LEMBAR PERNYATAAN.....	xii
KATA PENGANTAR .....	xiii
ABSTRAK .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Subjek Penelitian .....	5
2. Bagi Prodi.....	5
3. Bagi Keilmuan Gizi.....	6
4. Bagi Peneliti .....	6

E. Ruang Lingkup Penelitian .....	6
1. Lingkup Masalah .....	6
2. Lingkup Metode .....	6
3. Lingkup Keilmuan.....	6
4. Lingkup Sasaran .....	7
5. Lingkup Tempat .....	7
6. Lingkup Waktu.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Kadar Gula Darah pada Usia Produktif.....	8
2. Obesitas pada Usia Produktif .....	14
3. Aktivitas Fisik sebagai Faktor Pencegah.....	18
B. Kerangka Teori Penelitian .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
A. Kerangka Konsep .....	24
B. Hipotesis Penelitian .....	24
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	25
1. Variabel Penelitian .....	25
2. Definisi Operasional.....	26
D. Desain Penelitian .....	28
E. Populasi dan Sampel.....	28
1. Populasi .....	28
2. Sampel.....	29

F. Instrumen Penelitian .....	32
G. Prosedur Penelitian .....	33
1. Pengambilan Data Awal .....	33
2. Tahap Persiapan .....	33
3. Tahap Pelaksanaan .....	34
H. Pengolahan dan Analisis Data .....	37
1. Pengolahan Data .....	37
2. Analisis Data .....	40
BAB IV_HASIL PENELITIAN .....	44
A. Deskripsi Lokasi Penelitian .....	44
B. Hasil Penelitian .....	45
1. Analisis Univariat .....	45
2. Analisis Bivariat .....	48
BAB V_PEMBAHASAN .....	50
A. Karakteristik Responden .....	50
B. Hubungan Status Obesistas dengan Kadar Gula Darah .....	50
C. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah .....	53
D. Keterbatasan Penelitian .....	57
BAB VI_KESIMPULAN DAN SARAN .....	59
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	59
1. Bagi Institusi .....	59
2. Bagi Subjek Penelitian .....	59