

**PENGARUH LATIHAN *INTERVAL TRAINING* TERHADAP  
PENINGKATAN DAYA TAHAN KARDIOVASKULER**

(Eksperimen pada Atlet Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya  
Tahun Akademik 2023/2024)

**MOCHAMMAD SADDAM ABDULLOH**

**202191164**

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

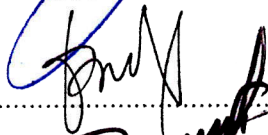
Pada tanggal 6 Juni 2024

**Dewan Penguji :**

Penguji 1 : Dr. H. Gumilar Mulya, M.Pd

(.....)

Penguji 2 : Fegie Rizkia Mulyana, M.Pd

(.....)

Penguji 3 : Agus Arief Rahmat, M.Pd

(.....)

Penguji 4 : Prof. Dr. H. Iis Marwan, S.H., M.Pd

(.....)

Penguji 5 : H. Budi Indrawan, M.Pd

(.....)