

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**PENGARUH LATIHAN *INTERVAL TRAINING* TERHADAP**  
**PENINGKATAN DAYA TAHAN KARDIOVASKULER**

(Eksperimen pada Atlet Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya  
Tahun Akademik 2023/2024)

**MOCHAMMAD SADDAM ABDULLOH**  
**202191164**

disetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



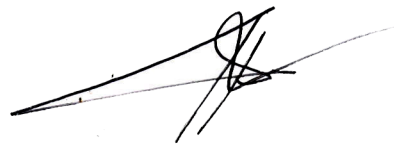
**Prof. Dr. H. Iis Marwan, S.H., M.Pd**  
**NIDN 0018086401**

**H. Budi Indrawan, Drs., M.Pd**  
**NIDN 0401026401**

Disahkan Oleh

Dekan FKIP,

Ketua Jurusan,



**Dr. Hj. Nani Ratnaningsih, Dra., M.Pd**  
**NIP 196605302021212001**

**Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd., AIFO**  
**NIP 197609032021211002**