

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia Yunia Rahmawati. 2020. "Pengertian Latihan." (July):1–23.
- Aprilianto & Fahrizqi, 2020. 2020. "Tinjau Teoretis Futsal." *Corporate Governance (Bingley)* 10(1):54–75.
- Ashfahani, Zihni. 2020. "Pengaruh Latihan Circuit Training Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Tim Futsal Universitas PGRI Semarang." *Journal of Sport Coaching and Physical Education* 5(2):63–67. doi: 10.15294/jscpe.v5i2.36823.
- Asmara, Mirza, Yudik Prasetyo, and Cerika Rismayanthi. 2023. "ANALISIS KOMPONEN KONDISI FISIK TERHADAP PENINGKATAN PEMAIN FUTSAL PERTUNJUKAN." *Medikora* 22(1):54–61.
- Aziz, Rihan Salmon, and Roma Irawan. 2015. "Pengaruh Metode Latihan Interval 1:1 Dan Metode Latihan Interval 1:2 Terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Crawl." *Jurnal Patriot* 1(3):1383–98.
- Bafirman. 2013 *Fisiologi Olahraga*. Padang. Wineka Media.
- Emral*. (2017) Pengantar teori dan metodologi Pelatihan Fisik. Depok. Kencana
- Fischer, B., and C. Hartwich. 2017. "Interval Training." *Interval Training* 1076–1076. doi: 10.1007/978-3-642-47350-0_391.
- Herman, Stephen, Izarul Machdar, Medyan Riza, Nasrul A. Rahman, Mirna Rahmah Lubis, Mariatul Qibtiyah, and Rizki Jihannisa. 2019. "PENGARUH LATIHAN HIIT TERHADAP DAYA TAHAN KARDIOVASKULER TIM BOLA BASKET PUTRA KU-14 MATARAM YOGYAKARTA." *Jurusan Teknik Kimia USU* 3(1):18–23.
- Harsono, H (2015) *Kepelatihan Olahraga, Teori dan Metodologi*. Jakarta: Remaja Rosdakarya.
- Ii, B. A. B. 2011. "Physical Conditioning." *Journal of Dance Medicine & Science* 15(1):47–48. doi: 10.1177/1089313x1101500108.
- Kharisma, Yudhi, and M. Zakky Mubarak. 2020. "Pengaruh Latihan Interval Dengan Latihan Fartlek Terhadap Peningkatan VO2Max Pemain Bola Voli." *Biomatika : Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan* 6(02):125–31. doi: 10.35569/biormatika.v6i02.811.

- Kusmawati, M (2015). Penelitian Pendidikan Penjassoker. Bandung. CV. Alfabet
- Lhanksana, Justinus, 2011. Futsal: *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta : Be Champion (Penebar Swadaya Group)
- Narlan, A., & Juniar, D.T (2020) *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Jasmani Dan Prestasi)*. sleman: Deepublish
- Narlan, Abdul (2017). hand out statistika pendidikan jasmani dan kesehatan, Tasikmalaya PENJAS FKIP UNSIL
- Pratama, Muhammad Fizar. 2019. “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Fartlek Dan Latihan Interval Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Olahraga Permainan Di SMP 2 Ngadirejo Temanggung Tahun Pelajaran 2018/2019.” 1–79.
- Sepriadi, Arsil, and Army Dhino Mulia. 2018. “Pengaruh Interval Training Terhadap Kemampuan Daya Tahan Aerobik Pemain Futsal.” *Jurnal Penjakora* 5(2):121–27.
- Silva, Moniquelly B. 2016. “Daya Tahan Umum.” *Trabalho de Conclusão de Curso* 1(9):1–10.
- Sugiyono 2019. Kuantitatif, P.P (2016). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D. Alfabeta, bandung
- Sugiyono (2017). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D. Alfabeta, CV
- Syarifudin 2011. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang. UNP Press Padang
- Toha, Muhammad. 2020. “Pengertian Futsal.” *Educative Sportive* 1(01):6–12.