

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERIBADI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
UCAPAN TERIMAKASIH	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Definisi Operasional	5
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Kegunaan Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	8
2.1 Kajian pustaka.....	8
2.1.1 Kondisi Fisik	8
2.1.2 Power.....	11
2.1.3 Kepercayaan Diri.....	19
2.1.4 Bola Voli	23
2.1.5 <i>Spike</i> Permainan Bola Voli	27
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	34
2.3 Kerangka Konseptual.....	35
2.4 Hipotesis Penelitian	36
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	37

3.1 Metode Penelitian	37
3.2 Variabel Penelitian.....	37
3.3 Populasi dan Sampel.....	38
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.5 Instrumen Penelitian	39
3.6 Teknik Analisis Data.....	43
3.7 Langkah-langkah Penelitian.....	46
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian.....	46
BAB 4 HASIL PEMBAHASAN PENELITIAN.....	48
4.1 Deskripsi Data	48
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis.....	49
4.3 Pengujian Hipotesis	50
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	51
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	53
5.1 Simpulan	53
5.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN-LAMPIRAN	57
RIWAYAT HIDUP.....	91

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Uji Coba Kuesioner Kepercayaan Diri.....	42
Tabel 3.2 Waktu Penelitian	47
Tabel 4. 1 Deskripsi Data Hasil Penelitian	48
Tabel 4.2 Hasil Penghitungan Skor Rata-rata, dan Standar Deviasi dari Tiap-tiap Tes	49
Tabel 4.3 Hasil Penghitungan Uji Signifikasi Korelasi <i>Multiple</i>	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lengan Atas	16
Gambar 2.2 Lengan Bawah	16
Gambar 2.3 Otot Tungkai	18
Gambar 2.4 Otot Tungkai Dilihat dari Posterior	18
Gambar 2.5 Hubungan Kepercayaan Diri dengan Performa Atlet	22
Gambar 2.6 Proses Gerakan Spike	28
Gambar 2.7 Tahap Awalan Spike	29
Gambar 2.8 Tahap Meloncat dalam Spike	31
Gambar 2.9 Tahap Memukul dalam Spike	33
Gambar 2.10 Tahap Mendarat dalam Spike	33
Gambar 3.1 Test Power Otot Tungkai (Vertical Jump).....	40
Gambar 3.2 Tes Power Otot Lengan (medicine ball over head throw).....	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran. 1 Uji Coba kuesioner percayaan diri	57
Lampiran. 2 Hasil uji coba kuesioner	62
Lampiran. 3 Angket Percayaan Diri Siswa	65
Lampiran. 4 Data Hasil Penelitian pada Anggota Ekstrakurikuler Bola Voli SMAN 1 Dayeuhluhur.....	68
Lampiran. 5 Korelasi power otot tungkai (x_1) dengan spike (y).....	69
Lampiran. 6 Korelasi power otot lengan (x_2) dengan spike (y).....	70
Lampiran. 7 Korelasi Percaya diri (x_3) dengan spike (y).....	71
Lampiran. 8 Korelasi multiple dengan metode <i>lohely doolittle</i>	72
Lampiran. 9 Korelasi power otot tungkai (X_1) Korelasi power otot lengan (X_2) Korelasi percaya diri (x_3).....	74
Lampiran. 10 Tabel Distribusi Normal	75
Lampiran. 11 Tabel Distribusi Chi-Kuadrat (X^2)	76
Lampiran. 12 Tabel Distribusi F	77
Lampiran. 13 Tabel Distribusi t	79
Lampiran. 14 SK Bimbingan Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian	80
Lampiran. 15 Surat Izin Penelitian	81
Lampiran. 16 Surat Pemberitahuan Telah Melaksanakan Penelitian	82
Lampiran. 17 Dokumentasi Sampel.....	83