

## ABSTRAK

TRY RAHAYU, 2024. **Hubungan *Power Otot Tungkai, Power Otot Lengan Dan Percaya Diri Dengan Hasil Spike Bola Voli***, Pada siswa ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 1 Dayeuhluhur, Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi. Tasikmalaya

Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui hubungan *power* otot tungkai, *power* otot lengan dan percaya diri dengan hasil *spike* bola voli pada Siswa ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 1 Dayeuhluhur. Metode yang digunakan dalam Penelitian ini adalah metode deskriptif, Populasi penelitian adalah siswa ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 1 Dayeuhluhur sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik *total sampling*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik terdapat hubungan yang berarti *power* otot tungkai, *power* otot lengan dan percaya diri terhadap hasil *spike* dalam permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 1 Dayeuhluhur. Simpulan pada penelitian ini adalah :1). Terdapat hubungan *power* otot tungkai dengan hasil *spike*. 2). Terdapat hubungan *power* otot lengan dengan hasil *spike*. 3). Terdapat hubungan percaya diri dengan hasil *spike*. 4). Terdapat hubungan *power* otot tungkai, *power* otot lengan dan percaya diri dengan hasil *spike* siswa ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 1 Dayeuhluhur.

**Kata Kunci : Hubungan *power* otot tungkai, *power* otot lengan, dan percaya diri dengan hasil *spike***

## **ABSTRACT**

**TRY RAHAYU, 2024. *The Relationship between Leg Muscle Power, Arm Muscle Power and Self-Confidence with Volleyball Spike Results, in volleyball extracurricular students at Dayeuhluhur 1 Public High School, Physical Education Department. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University. Tasikmalaya***

*The aim of this research is to determine the relationship between leg muscle power, arm muscle power and self-confidence with volleyball spike results in volleyball extracurricular students at SMA Negeri 1 Dayeuhluhur. The method used in this research is a descriptive method. The research population was 20 volleyball extracurricular students at SMA Negeri 1 Dayeuhluhur using total sampling techniques. Based on the results of data processing using statistical tests, it turns out that empirically there is a significant relationship between leg muscle power, arm muscle power and confidence in spike results in volleyball games among extracurricular volleyball students at SMA Negeri 1 Dayeuhluhur. The conclusions of this research are: 1). There is a relationship between leg muscle power and spike results. 2). There is a relationship between arm muscle power and spike results. 3). There is a relationship between confidence and spike results. 4). There is a relationship between leg muscle power, arm muscle power and self-confidence with the spike results of volleyball extracurricular students at SMA Negeri 1 Dayeuhluhur.*

**Keywords: *Relationship between leg muscle power, arm muscle power, and self-confidence with spike results***