

DAFTAR PUSTAKA

- Adhawiyah, S., Weda & Allsabab, M. A. H. (2020). *Faktor Fisik Penentu Servis Atas Bolavoli Klub Bolavoli Remaja Putri SVC Kabupaten Nganjuk*. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 1(1), 33-37.
- Badriah, Dewi Laelatul. (2013). *Fisiologi Olahraga*. Bandung: Pustaka Ramadhan
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga: Teori dan Metodologi*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Hidayat, A. (2018). *Pengaruh Daya Ledak Tungkai, Koordinasi Mata Kaki dan Keseimbangan terhadap Kemampuan Shooting ke Gawang pada Permainan Sepakbola Siswa SMA Negeri 14 Sinjai*. (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Makassar).
- [Http://elgisha.wordpress.com](http://elgisha.wordpress.com) (10/12/2023,16:12)
- [Http://evan-biomekanik-ankle.blogspot.com/#](http://evan-biomekanik-ankle.blogspot.com/#) (10/12/2023,16:12)
- [Https://www.researchgate.net/figure/Figure-1-The-medical-ball-throw-test-shows-a-weight-of-3-kg-from-the-back-of-the-head_fig1_349366931](https://www.researchgate.net/figure/Figure-1-The-medical-ball-throw-test-shows-a-weight-of-3-kg-from-the-back-of-the-head_fig1_349366931)
- Kardiyanto. (2015). Surakarta: UPT Penerbitan dan Percetakan UNS (UNS Press).
- Manurizal, L., & Fitriana, L. (2019). *Pengaruh Metode Latihan Guided Discovey dan Metode Series of Play terhadap Kemampuan Servis Atlet Bolavoli Putri Rokan Hulu*. *Penjaskesrek Journal*, 6(2), 258-270.
- Mikanda Rahmani. 2014. *Buku Super Lengkap Olahraga*. Jakarta. Dunia Cerdas.
- Nur Faisal, Dresta (2021) *Kontribusi Power Otot Tungkai Dan Power Otot Lengan Terhadap Hasil Spike Permainan Bola Voli (Studi Deskriptif Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Putra SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2020/2021)*. Sarjana thesis, Universitas Siliwangi.

- Putra, M. A. (2017). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Terhadap Kemampuan Renang Dasar Gaya Bebas 50 Meter SMA N 1 Ujung Batu Provinsi Riau*. Edu Research, Vol. 6, No. 2 Hal. 47-59
- Santoso, D. A. (2016). *Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Bola Voli Putri Universitas PGRI Banyuwangi*. Jurnal Kejaora, 1(1). ISSN 2503-2976.
- Sinurat, R & Putra, M, A. (2020). *Persepektif Olahraga Tinju dalam Mendukung Prestasi Olahraga Kabupaten Rokan Hulu*. Jurnal Penjaskesrek, 7 Nomor 1, April 2020. ISSN 2355-0058
- Widiastuti. (2017). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada. ISBN: 978-979-769-832-4.
- Zulkarnain, I., Yundarwati, S., & Suriatno, A. (2016). *Pengaruh Latihan Loncat Tali dan Lompat Kijang terhadap Daya Ledak Otot Tungkai dalam Permainan Bola Voli pada Siswa Putra Kelas VII SMPN 1 Keruak Kabupaten Lombok Timur Tahun Pelajaran 2015/2016*. Gelora: Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, 3(2), 453-465.
- Zulkarnain, I., Yundarwati, S., & Suriatno, A. (2016). *Pengaruh Latihan Loncat Tali dan Lompat Kijang terhadap Daya Ledak Otot Tungkai dalam Permainan Bola Voli pada Siswa Putra Kelas VII SMPN 1 Keruak Kabupaten Lombok Timur Tahun Pelajaran 2015/2016*. Gelora: Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, 3(2), 453-465