

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PRIBADI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Definisi Operasional.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN TEORETIS	
2.1 Kajian Pustaka.....	8
2.1.1 Latihan.....	8
2.1.2 <i>Small-Sided Games (SSG)</i>	15

2.1.3 Permainan Futsal	20
2.1.4 <i>Passing</i> Dalam Permainan Futsal.....	24
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	26
2.3 Kerangka Konseptual	27
2.4 Hipotesis Penelitian.....	28

BAB III PROSEDUR PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian.....	30
3.2 Variabel Penelitian	31
3.3 Desain Penelitian.....	31
3.4 Populasi dan Sampel	31
3.5 Teknik Pengumpulan Data	32
3.6 Instrument Penelitian.....	33
3.7 Teknik Analisis Data.....	35
3.8 Langkah-langkah Penelitian.....	38
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	39

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	40
4.2 Pembahasan.....	44

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	46
5.2 Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN-LAMPIRAN	50
RIWAYAT HIDUP	74

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar. 2.1 Sistem Tangga	11
Gambar. 2.2 <i>Defend the Diamond</i>	18
Gambar. 2.3 <i>Pressing Forward</i>	18
Gambar. 2.4 Rangkaian Gerak Passing	26
Gambar 3.1 Desain Penelitian	31
Gambar 3.2 Tes Sepak Tahan Bola	35

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Ketepatan <i>Passing</i>	40
Tabel 4.2 Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata (<i>mean</i>) dan Standar Deviasi dari tiap Tes	41
Tabel 4.3 Hasil Pengujian Normalitas dari data masing-masing tes	42
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Homogenitas.....	42
Tabel 4.5 Hasil Pengujian Homogenitas.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Program Latihan.....	50
Lampiran 2. Data Tes Awal dan Tes Akhir Ketepatan <i>Passing</i>	54
Lampiran 3. Penghitungan Rata-Rata, Standar Deviasi dan Varians dan Uji Lilifors Tes Awal Ketepatan <i>Passing</i>	56
Lampiran 4. Penghitungan Rata-Rata, Standar Deviasi dan Varians dan Uji Lilifors Tes Akhir Ketepatan <i>Passing</i>	58
Lampiran 5. Uji Homogenitas Data dan Uji Hipotesis.....	61
Lampiran 6. Tabel Distribusi Normal.....	62
Lampiran 7. Tabel Uji Homogenitas	63
Lampiran 8. Tabel Distribusi t	65
Lampiran 9. SK Bimbingan.....	67
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian	69
Lampiran 11. Surat Telah Melaksanakan Penelitian	70
Lampiran 12. Dokumentasi Sampel	71
Lampiran 18. Riwayat Hidup Penulis.....	71