

ABSTRAK

DHINDA SYAHIDA ROHIMAT, **Pengaruh Latihan *Small Sided Games* Terhadap Peningkatan Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Futsal.** Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Latihan *small sided games* terhadap **Peningkatan Ketepatan *Passing* dalam Permainan Futsal** pada *Club Futsal Barrechi Female* Ciamis. Penelitian yang dilakukan yaitu menggunakan Studi Eksperimen pada *Club Futsal Barrechi Female* Ciamis. Dalam penelitian ini subjek yang digunakan sebagai populasi adalah Anggota *club* futsal barrechi *female* yang berjumlah 20 orang. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan teknik total sampling. Penelitian ini menggunakan pre-test dan post-test design. Instrumen penelitian yang penulis gunakan adalah tes *passing* futsal. Berdasarkan hasil penelitian dan pengujian hipotesis dengan menggunakan pendekatan statistik, hasil penelitian yang didapat yaitu: Hasil penghitungan uji hipotesis yang menunjukkan bahwa $T_{hitung} > T_{tabel}$ dan berada pada luar daerah penerimaan hipotesis nol (H_0). Hasil ini didukung dengan pengamatan bahwa latihan *small sided games* mampu meningkatkan ketepatan *passing* dalam permainan futsal melalui penyajian permainan yang mampu membuat atlet seolah-olah berada dalam situasi permainan yang sebenarnya tetapi dengan tekanan yang lebih tinggi karena kemungkinan menguasai bola lebih banyak. Hal ini menunjukkan latihan *small sided games* berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan ketepatan *passing* dalam permainan futsal pada atlet *Club Futsal Barrechi Female* Ciamis.

Kata Kunci : Ketepatan *Passing*, *Small Sided Games*, Ketepatan, Futsal.

ABSTRACT

*DHINDA SYAHIDA ROHIMAT, **The Effect of Small Sided Games Training on Increasing Passing Accuracy in Futsal Games.** Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University.*

This study aimed to determine the influence of small-sided games training on the improvement of passing accuracy in futsal games at the Barrechi Female Ciamis Futsal Club. The research employed an Experimental Study on the Barrechi Female Ciamis Futsal Club. The population comprised 20 members of the Barrechi Female futsal club. The sampling technique used was total sampling. This study utilized a pre-test and post-test design. The research instrument used was a futsal passing test. Based on the results of the research and hypothesis testing using statistical approaches, the findings were as follows: The hypothesis testing result indicated that $T\text{-calculated} > T\text{-table}$ and falls outside the area of acceptance of the null hypothesis (H_0). This result was supported by the observation that small-sided games training could enhance passing accuracy in futsal games by simulating game situations with higher pressure, thus allowing players to control the ball more effectively. This indicates that small-sided games training significantly influences the improvement of passing accuracy in futsal games among athletes of the Barrechi Female Ciamis Futsal Club.

Keywords : Passing, Small Sided Games, Accuracy, Futsal.