

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PENYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PRIBADI.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1	16
PENDAHULUAN.....	16
1.1 Latar Belakang Masalah	16
1.2 Rumusan Masalah	20
1.3 Definisi Operasional	21
1.4 Tujuan Penelitian.....	21
1.5 Kegunaan Penelitian	22
BAB 2	23
TINJAUAN TEORITIS.....	23
2.1 Kajian Pustaka.....	23
2.1.1 Renang	23
2.1.2 Kondisi Fisik	29
2.1.3 Daya Ledak Otot Tungkai	31
2.1.4 Kekuatan Otot Lengan	32
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	33
2.3 Kerangka Koseptual	33
2.4 Hipotesis Penelitian	35
BAB 3	36

PROSEDUR PENELITIAN	36
3.1 Metode Penelitian.....	36
3.2 Variabel Penelitian	36
3.3 Populasi dan Sampel	37
3.3.1 Populasi	37
3.3.2 Sampel.....	37
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.5 Instrumen Penelitian.....	38
3.6 Teknik Analisis Data.....	40
3.7 Langkah-langkah Penelitian.....	43
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian	44
BAB 4	45
HASIL PEMBAHASAN DAN PENELITIAN	45
4.1 Deskripsi Data.....	45
4.1.1 Data Hasil Penelitian.....	45
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis	46
4.1.3 Pengujian Hipotesis.....	48
4.2 Pembahasan Penelitian.....	49
BAB 5	52
SIMPULAN DAN SARAN	52
5.1 Simpulan	52
5.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN - LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1.....	45
Tabel 4. 2.....	46
Tabel 4. 3.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kolam Renang.....	24
Gambar 2. 2 Posisi Tubuh Meluncur	27
Gambar 2. 3 Gerak Kaki Gaya Dada	27
Gambar 2. 4 Gerakan Lengan	28
Gambar 2. 5 Otot Tungkai	32
Gambar 2. 6 Otot Lengan.....	33
Gambar 3. 1 Diagram Variabel	37
Gambar 3. 2 Tes Vertical Jump	39
Gambar 3. 3 Push Up	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Hasil Tes.	57
Lampiran 2. Daya ledak otot tungkai (X_1) dengan Kecepatan renang 50 meter gaya dada (Y)	58
Lampiran 3. Kekuatan otot lengan (X_2) dengan Kecepatan renang 50 meter gaya dada (Y).....	59
Lampiran 4. Daya ledak otot tungkai (X_1) dengan Kekuatan otot lengan (X_2)	60
Lampiran 5. Korelasi Ganda (R).....	61
Lampiran 6. Korelasi Tiap Variabel.....	62
Lampiran 7. Tabel Distribusi Normal	63
Lampiran 8. Tabel Uji Homogenitas.....	64
Lampiran 9. Tabel Distribusi F	65
Lampiran 10. Tabel Distribusi t	66
Lampiran 11. Sk Bimbingan	67
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian.....	68
Lampiran 13. Surat Balasan Penelitian	69
Lampiran 14. Dokumentasi Sampel.....	70