

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi, 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revi. Jakarta: PT : Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi, 2014. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Akbar, Nurul. 2014. "Hubungan Aktivitas Olahraga Renang Klub Arwana Terhadap Kebugaran Jasmani, Prestasi Renang Dan Prestasi Akademik." *Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Jurusan Pendidikan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta* 4(2014):1– 117.
- Abrian, Muhammad Guruh Octa, Dewi Sulistiawati, and Dinar Dinangsit. "Relationship between speed, flexibility and limb power to breaststroke swimming ability." (2021).
- Aulia, Mirza Selsa, et al. "Hubungan Teknik Dasar Renang dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Renang Gaya Dada." *Jurnal JPDO* 6.10 (2023): 25-34.
- Adhi, Bayu Purwo, Sugiharto Sugiharto, and Tommy Soenyoto. "Pengaruh metode latihan dan kekuatan otot tungkai terhadap power otot tungkai." *Journal of Physical Education and Sports* 6.1 : 7-13.
- Atmaja, Ardan Raditya Dwi Dwi, Nurliati Syamsuddin, and Ahmad Rum Bismar. "Analysis Of Nutritional Status With Arms And Legs Muscle Strength In Crawl Style Swimming Athletes In Garuda Laut Club." *Global Journal of Sport Education, Coaching, and Health (GOJOCCA)* 2.2 (2022): 081-088.
- Budiwanto, Setyo, 2017. "Metode Statistika: Untuk Mengolah Data Keolahragaan. Metode Statistika 1–233.
- Can, Fitri Sovia, et al. Analisis Keterampilan Teknik Renang Gaya Dada. *Jurnal Patriot*, vol. 3, no. 4, 17 Nov. 2021, pp. 351–362, <https://doi.org/10.24036/patriot.v3i4.747>. Accessed 10 Dec. 2022.
- Denay Naluri, 2019. Kontribusi Kemampuan Daya Ledaak Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Dada Pada Atlet Renang Kota Padang.
- Dr. Oce Wiriawan, S.Pd, M.Kes , 2017. *Panduan Pelaksanaan Tes dan Pengukuran Olahragawan*.
- Herawan Chrisnanto, 2018. *Peningkatan Kecepatan Renang 50M Gaya Dada*.
- Ilham, M. Kes, and Alexander Kurniawan. *Dasar-Dasar Olahraga Renang*. PT. Salim Media Indonesia, 2023.

- Indrawan, Bisma, and Rina Kaniawati Dewi. "Pengaruh Net Interest Margin (NIM) Terhadap Return on Asset (ROA) Pada PT Bank Pembangunan Daerah Jawa Barat Dan Banten Tbk Periode 2013-2017." *Jurnal E-Bis* 4.1 (2020): 78-87.
- Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Renang Gaya Dada Atlet Oasis Swiming Club." Kristiaputra, Panji Sukma, and Sugiarto. 2023. "Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan *Journal of S.P.O.R.T* 7(1):63–71.
- Makbul, Muhammad. "Metode pengumpulan data dan instrumen penelitian." (2021).
- Mustika, Muliati. *Kontribusi Panjang Lengan dan Kekuatan Otot Tungkai terhadap Kemampuan Renang Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar*. Diss. FIK.
- M.Faradise Lekso, 2013. Pengaruh Metode Latihan dan Power Tungkai Terhadap Kecepatan Renang Gaya Dada 50 Meter Atlet Kelompok Umur IV Perkumpulan Renang Spectrum Semarang.
- Narlan, Abdul, Ari Priana, and Ridwan Gumilar. "Pengaruh Dryland Swimming Workout Terhadap Peningkatan Vo2Max Dalam Olahraga Renang." *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)* 7.1 (2023): 119-124.
- Nofebrianty, Vivi, et al. "Studi Tentang Kondisi Fisik Pemain Hoki Universitas Negeri Padang." *Jurnal JPDO* 5.7 (2022): 151-160.
- Nomor, U. U. R. I. "Tahun 2005 tentang system pendidikan olahraga nasional." (3).
- No, Undang-Undang Republik Indonesia. "Tahun 2005 tentang sistem keolahragaan nasional." *Jakarta: Kemenegpora* (3).
- Rahmad Kasmad, 2020. Hubungan Kelentukan, Kekuatan Lengan Dan Daya Ledak Tungkai Dengan Renang Gaya Dada.
- Rachman, Johan Arif. 2013. *Sumbangan Kekuatan Otot Tungkai Dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Kecepatan Renang Gaya Dada 50 Meter*.
- Rianto, Joko, Ramadi Ramadi, and Aref Vai. *Hubungan Kecepatan Lari 40 Yard dan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok pada Siswa Puteri Kelas VIII SMPN 1 Pujud Kecamatan Pujud*. Diss. Riau University.
- Saiman, Rifaid, and Sukirman Masuku. "Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan Pukulan Dropshot Dalam Permainan Bulu Tangkis Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga STKIP Kie Raha Kota Ternate." *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 9.24 (2023): 564-575.

- Sarifin, and Muslim Bin Ilyas. 2010. *Sejarah Berenang*.
- Saifullah, Afif Muhammad. "PENGARUH LATIHAN PLYOMETRICS TERHADAP KECEPATAN RENANG GAYA DADA 25 METER." (2023).
- Sari, Pirda Widia, 2022. Implementasi Kebijakan Peningkatan Prestasi Olahraga Pada Pekan Olahraga Nasional Di Provinsi Nusa Tenggara Barat. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)* 6(3). Doi: 10.58258/Jisip.v6i3.3423.
- Sarifin, and Muslim Bin Ilyas, 2010. *Sejarah Berenang*.
- Sugiyono, 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta 1–150.
- Sugiyono, 2014. *Metode Penelitian Bisnis*. Cetakan Ke 16, Penerbit : Alfabeta Bandung.
- Sembiring, Harija, and Ibrahim Wiyaka. "Korelasi kekuatan otot lengan dan otot tungkai dengan kecepatan atlet renang." *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia (JOKI)* 1.2 (2021): 75-83.
- Setiadi, Avine, and Timmy Setiawan. "PUSAT AKUATIK JAKARTA BARAT." *Jurnal Sains, Teknologi, Urban, Perancangan, Arsitektur (Stupa)* 1.1 (2019): 168-177.
- Sembiring, Juvianti Br. *Pengaruh Variasi Latihan Resistance Band Terhadap Kekuatan Otot Lengan Pada Atlet Renang Putra Usia 12-13 Tahun Sailfish Swimming Club Medan Tahun 2021*. Diss. UNIMED, 2021.