

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1 Program Latihan Menggunakan *Paddle*

Hari/ Tanggal	Pertemuan Ke-	Kegiatan Latihan
Kamis 25/01/2024	1	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melakukan statis, dinamis, lari 5 keliling kolam sebelum masuk ke kolam. • Melakukan pemanasan 200 meter fins kaki bebas, 200 meter pelampung tangan bebas. <p>B. Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tes awal renang 50 meter gaya bebas. <p>C. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 200 meter gaya dada.
Jum'at, Sabtu & Minggu 26, 27, & 28 /01/2024	2-4	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melakukan statis, dinamis, lari 5 keliling kolam sebelum masuk ke kolam. • Melakukan pemanasan 200 papan tangan bebas tanpa fins, 200 meter papan kaki katak. <p>B. Inti</p> <p>C. Pelaksanaan latihan menggunakan alat bantu <i>paddle</i> 6x50 meter dengan waktu tempuh setiap 50 meter adalah 80% dari waktu tes awal. Dengan istirahat 1-2 menit.</p> <p>D. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 300 meter, 3 rangkaian
Jum'at, Sabtu & Minggu 02, 03&04 /02/2024	5-7	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melakukan statis, dinamis, lari 5 keliling kolam sebelum masuk ke kolam. • Melakukan pemanasan 200 kaki bebas pelampung, 200 kaki bebas pake <i>fins</i>. <p>B. Inti</p> <p>C. Pelaksanaan latihan menggunakan alat bantu <i>paddle</i> 6x50 meter dengan waktu tempuh setiap 50 meter adalah 90% dari waktu tes awal. Dengan istirahat 1-2 menit.</p> <p>D. Penutup</p> <p>Pendinginan 300 meter, 3 rangkaian.</p>
Jum'at, Sabtu & Minggu	8-10	A. Pemanasan

09,10&11 /02/2024		<ul style="list-style-type: none"> • Melakukan statis, dinamis, lari 5 keliling kolam sebelum masuk ke kolam. • Melakukan pemanasan 200 tangan bebas 200 meter kaki bebas pake <i>fins</i>. <p>B. Inti</p> <p>C. Pelaksanaan latihan menggunakan alat bantu <i>paddle</i> 6x50 meter dengan waktu tempuh setiap 50 meter adalah 100% dari waktu tes awal. Dengan istirahat 1-2 menit.</p> <p>D. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 300 meter, 3 rangkaian.
Jum'at, Sabtu &Minggu 16, 17&18 /02/2024	11-13	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melakukan statis, dinamis, lari 5 keliling kolam sebelum masuk ke kolam. • Melakukan pemanasan 200 kaki bebas <i>fins</i> pelampung kepala di atas, kaki bebas tanpa <i>fins</i> pake pelampung. <p>B. Inti</p> <p>C. Pelaksanaan latihan menggunakan alat bantu <i>paddle</i> 6x50 meter dengan waktu tempuh setiap 50 meter adalah 90% dari waktu tes awal. Dengan istirahat 1-2 menit</p> <p>D. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 300 meter, 3 rangkaian.
Jum'at & Sabtu 23 & 24 /02/2024	14-15	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan • Melakukan statis, dinamis, lari 5 keliling kolam sebelum masuk ke kolam. • Melakukan pemanasan 200 tangan bebas 200 meter kaki bebas pake <i>fins</i>. • Inti • Pelaksanaan latihan menggunakan alat bantu <i>paddle</i> 6x50 meter dengan waktu tempuh setiap 50 meter adalah 100% dari waktu tes awal. Dengan istirahat 1-2 menit. • Penutup • Pendinginan 300 meter, 3 rangkaian.
Minggu 25/02/2024	16	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melakukan <i>strecing</i> 5 menit sebelum masuk ke kolam.

		<ul style="list-style-type: none">• Melakukan pemanasan 200 meter kaki bebas, 200 meter tangan bebas. <p>B. Inti</p> <ul style="list-style-type: none">• Tes Akhir renang 50 meter gaya bebas. <p>C. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none">• Pendinginan 200 meter gaya dada
--	--	--

Lampiran 2 Data Hasil *Pre test* dan *Post Test*

No.	Nama	Tes Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Bebas	
		Tes Awal (dalam detik)	Tes Akhir (dalam detik)
1.	Aqila Bilkis	91	70
2.	Dwi Raina	72	60
3.	Muhammad Azam	61	58
4.	MuhammadAhsan	111	80
5.	Dika	88	60
6.	Mahengku Ardana	89	64
7.	Raka Malik	74	59
8.	Marzuky Ihzan	98	68
9.	Khalisa Nazla	60	56
10.	M. Hafidz	80	62

Lampiran 3 Skor Rata-rata, Standar Deviasi dan Varians Tes

Tes Awal

No.	X	$X - \bar{X}$	$(X - \bar{X})^2$
1.	60	-22,4	501,76
2.	61	-21,4	457,96
3.	72	-10,4	108,16
4.	74	-8,4	70,56
5.	80	-2,4	5,76
6.	88	5,6	31,36
7.	89	6,6	43,56
8.	91	8,6	73,96
9.	98	15,6	243,36
10.	111	28,6	817,96
Σ	824		2354,40

$$\bar{X} = \frac{\sum X_i}{n}$$

$$\bar{X} = \frac{824}{10}$$

$$\bar{X} = 82,4$$

$$S = \sqrt{\frac{\sum (X - \bar{X})^2}{n-1}}$$

$$S = \sqrt{\frac{2354,40}{10-1}}$$

$$S = \sqrt{\frac{2354,40}{9}}$$

$$S = \sqrt{262,44}$$

$$S = 16,2$$

$$S^2 = (16,2)^2$$

$$S = 262,44$$

Tes Akhir

No.	X	$X - \bar{X}$	$(X - \bar{X})^2$
1.	56	-7,7	59,29
2.	58	-5,7	32,49
3.	59	-4,7	22,09
4.	60	-3,7	13,69
5.	60	-3,7	13,69
6.	62	-1,7	2,89
7.	64	0,3	0,09
8.	68	4,3	18,49
9.	70	6,3	39,69
10.	80	16,3	265,69
Σ	637		468,40

$$\bar{X} = \frac{\sum X_i}{n}$$

$$\bar{X} = \frac{637}{10}$$

$$\bar{X} = 63,7$$

$$S = \sqrt{\frac{\sum (X - \bar{X})^2}{n-1}}$$

$$S = \sqrt{\frac{468,40}{10-1}}$$

$$S = \sqrt{\frac{468,40}{9}}$$

$$S = \sqrt{51,84}$$

$$S = 7,2$$

$$S^2 = (7,2)^2$$

$$S = 51,84$$

Lampiran 4 Uji Normalitas Liliefors Tes Awal, Tes Akhir, dan Hasil Pengujian Normalitas dari Data Tes Awal dan Tes Akhir

Tes Awal

No.	Skor	Z _i	Tabel Z _i	F (Z _i)	S (Z _i)	F (Z _i) - S (Z _i)
1.	60	-1,38	0,4162	0,0838	0,10	0,0162
2.	61	-1,3	0,4066	0,0934	0,20	0,1066
3.	72	-0,64	0,2389	0,2611	0,30	0,0389
4.	74	-0,52	0,1985	0,3015	0,40	0,0985
5.	80	-0,15	0,0596	0,4414	0,50	0,0596
6.	88	0,35	0,1368	0,6368	0,60	0,0368
7.	89	0,41	0,1591	0,6591	0,70	0,0409
8.	91	0,53	0,2019	0,7019	0,80	0,0981
9.	98	0,96	0,3315	0,8315	0,90	0,0685
10.	111	1,77	0,4616	0,9616	1,00	0,0384

Berdasarkan hasil tabel liliefors terdapat L_o hitung = 0,1066 (nilai terbesar dari kolom $|F(z_i) - S(z_i)|$ dan L_o tabel pada $\alpha = 0,05$ ($dk=n=10$)= 0,258. Ini berarti L_o hitung < L_o tabel. Sehingga data tersebut berdistribusi NORMAL dan Hipotesis diterima.

Tes Akhir

No.	Skor	Z _i	Tabel Z _i	F (Z _i)	S (Z _i)	F (Z _i) - S (Z _i)
1.	56	-1,07	0,3577	0,1423	0,10	0,0423
2.	58	-0,79	0,2852	0,2148	0,20	0,0148
3.	59	-0,65	0,2422	0,2578	0,30	0,0422
4.	60	-0,51	0,1950	0,3050	0,40	0,0950
5.	60	-0,51	0,1950	0,3050	0,50	0,1950
6.	62	-0,24	0,0948	0,4052	0,60	0,1948
7.	64	0,04	0,0160	0,5160	0,70	0,1840
8.	68	0,60	0,2258	0,7258	0,80	0,0742
9.	70	0,88	0,3108	0,8108	0,90	0,0892
10.	80	2,26	0,4881	0,9881	1,00	0,0119

Berdasarkan hasil tabel liliefors terdapat L_o hitung = 0,1950 (nilai terbesar dari kolom $|F(z_i) - S(z_i)|$ dan L_o tabel pada $\alpha = 0,05$ ($dk=n=10$)= 0,258. Ini berarti L_o hitung < L_o tabel. Sehingga data tersebut berdistribusi NORMAL dan Hipotesis diterima.

Lampiran 5 Uji Homogenitas dan Uji Hipotesis

UJI HOMOGENITAS

$$F_{hitung} = \frac{S_1^2}{S_2^2} = \frac{\text{Varians Terbesar}}{\text{Varians Terkecil}} = F = \frac{262,44}{5184} = 5,06$$

Dari hasil perhitungan di dapat $F_{hitung} = 5,06$ dan $F_{tabel} = 3,18$ pada db_1 ($n-1=10-1=9$), db_2 ($n-1=10-1=9$), $\alpha = 0,05$ di dapat dengan melihat distribusi tabel $F=3,18$. Ini berarti $F_{hitung} < F_{tabel}$ dan H_0 diterima. Jadi data tersebut mempunyai varians yang sama atau homegen.

UJI HIPOTESIS DATA

No.	Tes Awal	Tes Akhir	D	D ²
1.	91	70	21	441
2.	72	60	12	144
3.	61	58	3	9
4.	111	80	31	961
5.	88	60	28	784
6.	89	64	25	625
7.	74	59	15	225
8.	98	68	30	900
9.	60	56	4	16
10.	80	62	18	324
Σ			187	4429

$$t = \frac{\sum d_i}{\sqrt{\frac{N\sum d_i^2 - (\sum d)^2}{N-1}}} = \frac{187}{\sqrt{\frac{10 \times 4429 - (187)^2}{10-1}}} = \frac{187}{\sqrt{\frac{44290 - 34969}{9}}} = \frac{187}{32,2} = 5,81$$

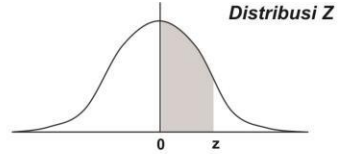
$$t_{hitung} = 5,81$$

$$t_{tabel} = 1,83$$

Kesimpulannya $t_{hitung} > t_{tabel}$, maka H_0 ditolak dan terbukti bahwa penelitian yang dilakukan berpengaruh dan signifikan atau berarti.

Lampiran 6 Tabel Distribusi Nol

Kumulatif sebaran frekuensi normal
(Area di bawah kurva normal baku dari 0 sampai z)



Z	0.00	0.01	0.02	0.03	0.04	0.05	0.06	0.07	0.08	0.09
0.0	0.0000	0.0040	0.0080	0.0120	0.0160	0.0199	0.0239	0.0279	0.0319	0.0359
0.1	0.0398	0.0438	0.0478	0.0517	0.0557	0.0596	0.0636	0.0675	0.0714	0.0753
0.2	0.0793	0.0832	0.0871	0.0910	0.0948	0.0987	0.1026	0.1064	0.1103	0.1141
0.3	0.1179	0.1217	0.1255	0.1293	0.1331	0.1368	0.1406	0.1443	0.1480	0.1517
0.4	0.1554	0.1591	0.1628	0.1664	0.1700	0.1736	0.1772	0.1808	0.1844	0.1879
0.5	0.1915	0.1950	0.1985	0.2019	0.2054	0.2088	0.2123	0.2157	0.2190	0.2224
0.6	0.2257	0.2291	0.2324	0.2357	0.2389	0.2422	0.2454	0.2486	0.2517	0.2549
0.7	0.2580	0.2611	0.2642	0.2673	0.2704	0.2734	0.2764	0.2794	0.2823	0.2852
0.8	0.2881	0.2910	0.2939	0.2967	0.2995	0.3023	0.3051	0.3078	0.3106	0.3133
0.9	0.3159	0.3186	0.3212	0.3238	0.3264	0.3289	0.3315	0.3340	0.3365	0.3389
1.0	0.3413	0.3438	0.3461	0.3485	0.3508	0.3531	0.3554	0.3577	0.3599	0.3621
1.1	0.3643	0.3665	0.3686	0.3708	0.3729	0.3749	0.3770	0.3790	0.3810	0.3830
1.2	0.3849	0.3869	0.3888	0.3907	0.3925	0.3944	0.3962	0.3980	0.3997	0.4015
1.3	0.4032	0.4049	0.4066	0.4082	0.4099	0.4115	0.4131	0.4147	0.4162	0.4177
1.4	0.4192	0.4207	0.4222	0.4236	0.4251	0.4265	0.4279	0.4292	0.4306	0.4319
1.5	0.4332	0.4345	0.4357	0.4370	0.4382	0.4394	0.4406	0.4418	0.4429	0.4441
1.6	0.4452	0.4463	0.4474	0.4484	0.4495	0.4505	0.4515	0.4525	0.4535	0.4545
1.7	0.4554	0.4564	0.4573	0.4582	0.4591	0.4599	0.4608	0.4616	0.4625	0.4633
1.8	0.4641	0.4649	0.4656	0.4664	0.4671	0.4678	0.4686	0.4693	0.4699	0.4706
1.9	0.4713	0.4719	0.4726	0.4732	0.4738	0.4744	0.4750	0.4756	0.4761	0.4767
2.0	0.4772	0.4778	0.4783	0.4788	0.4793	0.4798	0.4803	0.4808	0.4812	0.4817
2.1	0.4821	0.4826	0.4830	0.4834	0.4838	0.4842	0.4846	0.4850	0.4854	0.4857
2.2	0.4861	0.4864	0.4868	0.4871	0.4875	0.4878	0.4881	0.4884	0.4887	0.4890
2.3	0.4893	0.4896	0.4898	0.4901	0.4904	0.4906	0.4909	0.4911	0.4913	0.4916
2.4	0.4918	0.4920	0.4922	0.4925	0.4927	0.4929	0.4931	0.4932	0.4934	0.4936
2.5	0.4938	0.4940	0.4941	0.4943	0.4945	0.4946	0.4948	0.4949	0.4951	0.4952
2.6	0.4953	0.4955	0.4956	0.4957	0.4959	0.4960	0.4961	0.4962	0.4963	0.4964
2.7	0.4965	0.4966	0.4967	0.4968	0.4969	0.4970	0.4971	0.4972	0.4973	0.4974
2.8	0.4974	0.4975	0.4976	0.4977	0.4977	0.4978	0.4979	0.4979	0.4980	0.4981
2.9	0.4981	0.4982	0.4982	0.4983	0.4984	0.4984	0.4985	0.4985	0.4986	0.4986
3.0	0.4987	0.4987	0.4987	0.4988	0.4988	0.4989	0.4989	0.4989	0.4990	0.4990
3.1	0.4990	0.4991	0.4991	0.4991	0.4992	0.4992	0.4992	0.4992	0.4993	0.4993
3.2	0.4993	0.4993	0.4994	0.4994	0.4994	0.4994	0.4994	0.4995	0.4995	0.4995
3.3	0.4995	0.4995	0.4995	0.4996	0.4996	0.4996	0.4996	0.4996	0.4996	0.4997
3.4	0.4997	0.4997	0.4997	0.4997	0.4997	0.4997	0.4997	0.4997	0.4997	0.4998
3.5	0.4998	0.4998	0.4998	0.4998	0.4998	0.4998	0.4998	0.4998	0.4998	0.4998
3.6	0.4998	0.4998	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999
3.7	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999
3.8	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999
3.9	0.5000	0.5000	0.5000	0.5000	0.5000	0.5000	0.5000	0.5000	0.5000	0.5000

Dipergunakan untuk kepentingan Praktikum dan Kuliah Statistika Agrotek cit. Ade

Lampiran 7 Tabel Nilai-Nilai Distribusi Uji Liliefors

Tabel Nilai Kritis Untuk Uji Lilliefors

Ukuran Sampel	Taraf Nyata (α)				
	0.01	0.05	0.10	0.15	0.20
n = 4	0.417	0.381	0.352	0.319	0.300
5	0.405	0.337	0.315	0.299	0.285
6	0.364	0.319	0.294	0.277	0.265
7	0.348	0.300	0.276	0.258	0.247
8	0.331	0.285	0.261	0.244	0.233
9	0.311	0.271	0.249	0.233	0.223
10	0.294	0.258	0.239	0.224	0.215
11	0.284	0.249	0.230	0.217	0.206
12	0.275	0.242	0.223	0.212	0.199
13	0.268	0.234	0.214	0.202	0.190
14	0.261	0.227	0.207	0.194	0.183
15	0.257	0.220	0.201	0.187	0.177
16	0.250	0.213	0.195	0.182	0.173
17	0.245	0.206	0.189	0.177	0.169
18	0.239	0.200	0.184	0.173	0.166
19	0.235	0.195	0.179	0.169	0.163
20	0.231	0.190	0.174	0.166	0.160
25	0.200	0.173	0.158	0.147	0.142
30	0.187	0.161	0.144	0.136	0.131
n > 30	<u>1.031</u>	<u>0.886</u>	<u>0.85</u>	<u>0.768</u>	<u>0.736</u>
	\sqrt{n}	\sqrt{n}	\sqrt{n}	\sqrt{n}	\sqrt{n}

Sumber :

Sudjana, (1992), *Metoda Statistika*, Bandung: Tarsito

Lampiran 8 Tabel Distibusi F


Lampiran 5. Tabel Nilai-Nilai Distibusi F ($\alpha = 5\%$)

df untuk penyebut (N2)	df untuk pembilang (N1)														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	161	199	210	225	230	234	237	239	241	242	243	244	245	245	246
2	18.51	19.00	19.10	19.25	19.30	19.33	19.35	19.37	19.38	19.40	19.40	19.41	19.42	19.42	19.43
3	10.13	9.55	9.28	9.12	9.01	8.94	8.89	8.85	8.81	8.79	8.78	8.74	8.73	8.71	8.70
4	7.71	6.94	6.59	6.39	6.26	6.16	6.09	6.04	6.00	5.96	5.94	5.91	5.89	5.87	5.86
5	6.61	5.79	5.41	5.19	5.05	4.95	4.88	4.82	4.77	4.74	4.70	4.68	4.66	4.64	4.62
6	5.99	5.14	4.76	4.53	4.39	4.28	4.21	4.15	4.10	4.08	4.03	4.00	3.98	3.96	3.94
7	5.59	4.74	4.35	4.12	3.97	3.87	3.79	3.73	3.68	3.64	3.60	3.57	3.55	3.53	3.51
8	5.32	4.46	4.07	3.84	3.69	3.58	3.50	3.44	3.39	3.35	3.31	3.28	3.26	3.24	3.22
9	5.12	4.26	3.86	3.63	3.48	3.37	3.29	3.23	3.18	3.14	3.10	3.07	3.05	3.03	3.01
10	4.96	4.10	3.71	3.48	3.33	3.22	3.14	3.07	3.02	2.98	2.94	2.91	2.89	2.88	2.85
11	4.84	3.98	3.59	3.36	3.20	3.09	3.01	2.95	2.90	2.85	2.82	2.79	2.76	2.74	2.72
12	4.75	3.89	3.49	3.26	3.11	3.00	2.91	2.85	2.80	2.75	2.72	2.69	2.66	2.64	2.62
13	4.67	3.81	3.41	3.18	3.03	2.92	2.83	2.77	2.71	2.67	2.63	2.60	2.58	2.55	2.53
14	4.60	3.74	3.34	3.11	2.96	2.85	2.76	2.70	2.65	2.60	2.57	2.53	2.51	2.48	2.46
15	4.54	3.68	3.29	3.06	2.90	2.79	2.71	2.64	2.59	2.54	2.51	2.48	2.45	2.42	2.40
16	4.49	3.63	3.24	3.01	2.85	2.74	2.66	2.59	2.54	2.49	2.46	2.42	2.40	2.37	2.35
17	4.45	3.59	3.20	2.96	2.81	2.70	2.61	2.55	2.49	2.45	2.41	2.38	2.35	2.33	2.31
18	4.41	3.55	3.16	2.93	2.77	2.66	2.58	2.51	2.46	2.41	2.37	2.34	2.31	2.29	2.27
19	4.38	3.52	3.13	2.90	2.74	2.63	2.54	2.48	2.42	2.38	2.34	2.31	2.28	2.26	2.23
20	4.35	3.49	3.10	2.87	2.71	2.60	2.51	2.45	2.39	2.35	2.31	2.28	2.25	2.22	2.20
21	4.32	3.47	3.07	2.84	2.68	2.57	2.49	2.42	2.37	2.32	2.28	2.25	2.22	2.20	2.18
22	4.30	3.44	3.05	2.82	2.66	2.55	2.46	2.40	2.34	2.30	2.26	2.23	2.20	2.17	2.15
23	4.28	3.42	3.03	2.80	2.64	2.53	2.44	2.37	2.32	2.27	2.24	2.20	2.18	2.15	2.13
24	4.26	3.40	3.01	2.78	2.62	2.51	2.42	2.36	2.30	2.25	2.22	2.18	2.15	2.13	2.11
25	4.24	3.39	2.99	2.76	2.60	2.49	2.40	2.34	2.28	2.24	2.20	2.18	2.14	2.11	2.09
26	4.23	3.37	2.98	2.74	2.59	2.47	2.39	2.32	2.27	2.22	2.18	2.15	2.12	2.09	2.07
27	4.21	3.35	2.96	2.73	2.57	2.46	2.37	2.31	2.25	2.20	2.17	2.13	2.10	2.08	2.06
28	4.20	3.34	2.95	2.71	2.56	2.45	2.36	2.29	2.24	2.19	2.15	2.12	2.09	2.06	2.04
29	4.18	3.33	2.93	2.70	2.55	2.43	2.35	2.28	2.22	2.18	2.14	2.10	2.08	2.05	2.03
30	4.17	3.32	2.92	2.69	2.53	2.42	2.33	2.27	2.21	2.16	2.13	2.09	2.06	2.04	2.01
31	4.16	3.30	2.91	2.68	2.52	2.41	2.32	2.25	2.20	2.15	2.11	2.08	2.05	2.03	2.00
32	4.15	3.29	2.90	2.67	2.51	2.40	2.31	2.24	2.19	2.14	2.10	2.07	2.04	2.01	1.99
33	4.14	3.28	2.89	2.66	2.50	2.39	2.30	2.23	2.18	2.13	2.09	2.06	2.03	2.00	1.98
34	4.13	3.26	2.88	2.65	2.49	2.38	2.29	2.23	2.17	2.12	2.08	2.05	2.02	1.99	1.97
35	4.12	3.27	2.87	2.64	2.49	2.37	2.29	2.22	2.16	2.11	2.07	2.04	2.01	1.99	1.96
36	4.11	3.26	2.87	2.63	2.48	2.36	2.28	2.21	2.15	2.11	2.07	2.03	2.00	1.98	1.95
37	4.11	3.25	2.86	2.63	2.47	2.36	2.27	2.20	2.14	2.10	2.06	2.02	2.00	1.97	1.95
38	4.10	3.24	2.85	2.62	2.46	2.35	2.26	2.19	2.14	2.09	2.05	2.02	1.99	1.96	1.94
39	4.09	3.24	2.85	2.61	2.46	2.34	2.26	2.19	2.13	2.08	2.04	2.01	1.98	1.95	1.93
40	4.08	3.23	2.84	2.61	2.45	2.34	2.25	2.18	2.12	2.08	2.04	2.00	1.97	1.95	1.92
41	4.08	3.23	2.83	2.60	2.44	2.33	2.24	2.17	2.12	2.07	2.03	2.00	1.97	1.94	1.92
42	4.07	3.22	2.83	2.59	2.44	2.32	2.24	2.17	2.11	2.06	2.03	1.99	1.96	1.94	1.91
43	4.07	3.21	2.82	2.59	2.43	2.32	2.23	2.16	2.11	2.06	2.02	1.99	1.96	1.93	1.91
44	4.06	3.21	2.82	2.58	2.43	2.31	2.23	2.16	2.10	2.05	2.01	1.98	1.95	1.92	1.90
45	4.06	3.20	2.81	2.58	2.42	2.31	2.22	2.15	2.10	2.05	2.01	1.97	1.94	1.92	1.89

Lampiran 9 Tabel Distribusi T

dk	α untuk Uji Satu Pihak (<i>one tail test</i>)					
	0,25	0,10	0,05	0,025	0,01	0,005
	α untuk Uji Dua Pihak (<i>two tail test</i>)					
	0,50	0,20	0,10	0,05	0,02	0,01
1	1,000	3,078	6,314	12,706	31,821	63,657
2	0,816	1,886	2,920	4,303	6,965	9,925
3	0,765	1,638	2,353	3,182	4,541	5,841
4	0,741	1,533	2,132	2,776	3,747	4,604
5	0,727	1,476	2,015	2,571	3,365	4,032
6	0,718	1,440	1,943	2,447	3,143	3,707
7	0,711	1,415	1,895	2,365	2,998	3,499
8	0,706	1,397	1,860	2,306	2,896	3,355
9	0,703	1,383	1,833	2,262	2,821	3,250
10	0,700	1,372	1,812	2,228	2,764	3,169
11	0,697	1,363	1,796	2,201	2,718	3,106
12	0,695	1,356	1,782	2,179	2,681	3,055
13	0,692	1,350	1,771	2,160	2,650	3,012
14	0,691	1,345	1,761	2,145	2,624	2,977
15	0,690	1,341	1,753	2,131	2,602	2,947
16	0,689	1,337	1,746	2,120	2,583	2,921
17	0,688	1,333	1,740	2,110	2,567	2,898
18	0,688	1,330	1,734	2,101	2,552	2,878
19	0,687	1,328	1,729	2,093	2,539	2,861
20	0,687	1,325	1,725	2,086	2,528	2,845
21	0,686	1,323	1,721	2,080	2,518	2,831
22	0,686	1,321	1,717	2,074	2,508	2,819
23	0,685	1,319	1,714	2,069	2,500	2,807
24	0,685	1,318	1,711	2,064	2,492	2,797
25	0,684	1,316	1,708	2,060	2,485	2,787
26	0,684	1,315	1,706	2,056	2,479	2,779
27	0,684	1,314	1,703	2,052	2,473	2,771
28	0,683	1,313	1,701	2,048	2,467	2,763
29	0,683	1,311	1,699	2,045	2,462	2,756
30	0,683	1,310	1,697	2,042	2,457	2,750
40	0,681	1,303	1,684	2,021	2,423	2,704
60	0,679	1,296	1,671	2,000	2,390	2,660
120	0,677	1,289	1,658	1,980	2,358	2,617
∞	0,674	1,282	1,645	1,960	2,326	2,576

Lampiran 10 SK Pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
Jalan Siliwangi No.24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115
Telepon (0265) 330634, 333092 Faksimil (0265) 325812
Laman : www.unsil.ac.id Posel : info@unsil.ac.id

KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI
NOMOR : 0167/UN58.04/AK/2024
TENTANG
PEMBIMBING SKRIPSI/TUGAS AKHIR
MAHASISWA JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI

Menimbang : a. Bahwa untuk kelancaran dalam penyusunan dan penulisan Skripsi/Tugas Akhir bagi mahasiswa Jurusan pendidikan jasmani Fakultas keguruan dan ilmu pendidikan perlu penunjukan Dosen Pembimbing
b. bahwa untuk kepentingan tersebut di atas, perlu mempertimbangkan Keputusan Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi;


Mengingat : 1. Undang-Undang Republik Indonesia :
a. Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
b. Nomor 14 tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
c. Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
2. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia :
a. Nomor 19 tahun 2005 tentang Standar Nasional
b. Nomor 13 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
3. Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 24 Tahun 2014 tentang Pendirian Universitas Siliwangi;
4. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 4928/UN58/KP/2018 tentang Pergantian Dekan Fakultas Teknik Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022.
5. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 5288/UN58/KP/2018 tentang Pengangkatan Dosen dengan tugas tambahan di lingkungan Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022.
6. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 938/SK/US-BU/SP.2.VIII/2012 tentang Penetapan Besarnya Biaya Kerja Praktek, Seminar dan Skripsi/Tugas Akhir bagi Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

MEMUTUSKAN

Menetapkan : Pembimbing Skripsi/Tugas Akhir Mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

KESATU : Menunjuk kepada yang namanya tersebut dibawah ini :
1. Nama : H. Abdul Narian Drs., M.Pd. (Reviewer)
NIDN : 0415116301
2. Nama : Nanang Kusnadi Dr., M.Pd.
NIDN : 0403097602
Sebagai pembimbing dalam penyusunan Skripsi/Tugas Akhir, untuk mahasiswa tersebut dibawah ini :
N a m a : AYU WIDIAWATI
N P M : 202191042

KEDUA : Pelaksanaan bimbingan penyusunan Skripsi/Tugas Akhir dilaksanakan sesuai jadwal yang telah ditentukan.
KETIGA : Dalam melaksanakan tugasnya Pembimbing bertanggung jawab kepada Dekan.
KEEMPAT : Keputusan ini berlaku untuk jangka waktu 8 bulan, sejak tanggal 01 Januari 2024 s.d 30 Juni 2024 dan dapat diperpanjang paling lama untuk jangka waktu 4 bulan.
KELIMA : Apabila terdapat kekeliruan dalam Keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.


Tasikmalaya, 26 Januari 2024
Dr. Nani Rahmaningsih, M.Pd.
NIP. 1966083020241212001

Tembusan :
1. Ketua Jurusan pendidikan jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi
2. Bendahara Pengeluaran Pembantu Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

Lampiran 11 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
Jalan Siliwangi Nomor 24 Tlp. (0265) 323532 Fax. 323532 Tasikmalaya - 46115
E-mail : fkip@unsil.ac.id Web Site : fkip.unsil.ac.id

Nomor : 130/UN58.10/KM.SKOP/2024
Lampiran : -
Perihal : **Izin Observasi/Penelitian**

Kepada Yth. : Ketua Privat Renang Bosson Swimming Kota Tasikmalaya
Di Tempat

Dalam rangka penyusunan Skripsi sebagai salah satu syarat dalam menempuh / menyelesaikan program pendidikan, mahasiswa kami:

Nama : Ayu Widiawati
Nomor Pokok : 202191042
Program Studi : Pendidikan Jasmani

bermaksud untuk mengadakan penelitian / observasi di Privat Renang Bosson Swimming Kota Tasikmalaya. Adapun Judul Skripsi :

**PENGARUH LATIHAN DENGAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU PADDLE
TERHADAP KECEPATAN RENANG 50 METER GAYA BEBAS.**

Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon bantuan kesediaan Bapak/Ibu agar mahasiswa kami dapat memperoleh data yang diperlukan.

Atas segala perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, 10 Januari 2024
a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan,

Dr. Winda Hernawati, M.Pd.
NIPPPK 197704112021212003

Lampiran 12 Surat Balasan Penelitian



**PRIVAT BOSSON SWIMMING
KOTA TASIKMALAYA**

Sekretariat: Privat Bosson Swimming

Jl. Siliwangi Nomor 26 Cikalang Kec. Tawang Kota Tasikmalaya email: bossonswimming83@gmail.com

Nomor : 02/BS-tsk/vi/2024 18 Januari 2024
Lampiran : -
Hal : penerimaan izin observasi/ penelitian di bosson wimming

Kepada Yth.
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan
di
tempat

Assalamu'alaikum Warrahmatulaahil Wabarakaatuh.

Menanggapi surat permohonan observasi / penelitian renang di privat "bosson swimming" yang berjudul skripsi :PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU PADDLE TERHADAP KECEPATAN RENANG 50 METER GAYA BEBAS.
Yang dilaksanakan oleh mahasiswa :

Nama : Ayu Widiawati
Nomor Pokok : 202191042
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Selanjutnya saya menerima sodari Ayu Widiawati untuk melakukan observasi / penelitian di privat kami "Bosson Wimming".

Dengan surat ini kami sampaikan atas segala perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Tasikmalaya, 18 Januari 2024

Ketua
Bosson Wimming

Faisal Ginanjar S.Pd

Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian

Tes Awal Rensng 50 Meter Gaya Bebas



Pemberian *Treatment* atau Perlakuan

Menggunakan *paddle*





Tes Akhir Renang 50 Meter Gaya bebas



Foto Bersama Sampel

