

DAFTAR PUSTAKA

- Arhesa, S. (2020). *Buku jago renang*. Ilmu Cemerlang Group.
- Chan, F. (2012). Strength Training (Latihan Kekuatan). *Cerdas Sifa Pendidikan*, 1(1).
- Dr. Bambang Kridasuwarsa, M.Pd, Dr. Abdul Aziz Hakim, S.Or., M. O. (2020). *biomekanika olahraga (bagi guru dan pelatih olahraga)*.
- Fauzi, R. A. (2019). Pengaruh Latihan Set Tetap Repetisi Meningkatkan dan Set Meningkatkan Repetisi Tetap Terhadap Peningkatan Kecepatan Long Pass Pemain Sepakbola Set Of Increase Repetition On The Incre. *Pend. Kepelatihan Olahraga-SI*, 8(1), 37.
- Febrianto, B. D. (2019). Pengaruh Penggunaan Hand Paddle Dan Fins Swimming Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas Pada Atlet Renang Club Tirta Bima Majalengka. *Journal Respects*, 1(1), 20.
- Gunawan,S.N.U.R.S.(2023). *pengaruh latihan renang dengan menggunakan alat bantu hand paddle terhadap kecepatan renang gaya kupu-kupu 50 meter (Eksperimen Pada Atlet Club Swim Academy Center Kota Tasikmalaya)*. Universitas Siliwangi.
- Harsono. (2018). *latihan kondisi fisik*.
- Hidayat, S. (2014). *Pelatihan Olahraga Teori dan Metologi*. Yogyakarta.
- Islamiyah, F., Made, A., & Sari, A. R. (2020). Pengaruh kompetensi aparatur desa, moralitas, sistem pengendalian internal, dan whistleblowing terhadap pencegahan fraud dalam pengelolaan dana desa di Kecamatan Wajak. *Jurnal Riset Mahasiswa Akuntansi*, 8(1).
- Marani, I. N., & Miftakhudin, H. (2018). Model Alat Bantu Latihan (Hand Paddle) untuk Perenang Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Usia Dini*, 12(2), 261–270.
- Narlan, A. dan D. T. J. (n.d.). *Statistika dalam penjas*.
- Narlan, A. dan D. T. J. (2018). *statistika dalam penjas*.
- Narlan, N. dan A. (2017). *didaktik metodik pembelajaran renang*.
- Nurrita, T. (2018). Pengembangan media pembelajaran untuk meningkatkan hasil belajar siswa. *Jurnal Misykat*, 3(1), 171–187.
- Or, S. G. S., & Or, M. B. I. S. (n.d.). *Di Susun Oleh: Sarifin GS Or., M. Kes Muslim Bin Ilyas S. Or., M. Pd*.
- Pratama, D. E. (2022). *pengaruh latihan hand paddle terhadap kecepatan renang gaya bebas KU9-10 di kolam renang blumbang tenaru*. universitas PGRI adi buana surabaya.

- Prima, A. N. dan A. (2017). *didaktik metodik pembelajaran renang*.
- Ramadhani, A. R. (2021). Pengaruh Lingkungan Wirausahawan dan Pendidikan Kewirausahaan Terhadap Keberhasilan Usaha (Studi Kasus Pada Mahasiswa Administrasi Bisnis Angkatan 2016-2018). *ISOQUANT: Jurnal Ekonomi, Manajemen Dan Akuntansi*, 5(1), 38–50.
- Ramdhani, S. N., Narlan, A., & Priana, A. (2021). Pengaruh latihan menggunakan alat bantu fins terhadap kecepatan renang kaki gaya bebas. *PODIUM: Siliwangi Journal of Sport Science*, 1(1), 16–19.
- RIDHO, M. O. H. A. L. I. (n.d.). *Pengaruh Latihan dengan Menggunakan Parasut terhadap Kecepatan Lari 60 M (Studi Ekstrakurikuler Atletik SMP Dr. Seotomo, Usia 13-15 Tahun)*. State University of Surabaya.
- Sanjaya, P. M. D., & Rediani, N. N. (2022). Pembelajaran Berbantuan Video Model Latihan Renang Gaya Bebas Terhadap Penguasaan Gaya Bebas dan Kecepatan Renang Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan*, 6(2).
- Sriningsih, S., Solihin, A. O., & Komariah, S. (2022). Kepercayaan Diri Anak Usia Dini Di Kolam Renang. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 11(1), 63–73.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. CV Alfabeta.
- Sumiyati, S. (2023). hubungan koordinasi mata tangan, kekuatan otot lengan dan kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan passing atas dalam permainan bola voli pada mahasiswa penjas kesrek STKIP YPUP Makassar. *Sports Review Journal*, 3(1), 34–44.
- Sutanto. (2016). *buku pintar olahraga*.
- Syahroni, M., Dianastiti, F. E., & Firmadani, F. (2020). Pelatihan media pembelajaran berbasis teknologi informasi untuk meningkatkan keterampilan guru dalam pembelajaran jarak jauh. *International Journal of Community Service Learning*, 4(3), 170–178.
- Tahapary, J. M., & Syaranamual, J. (2020). Latihan Teknik Dasar Dapat Meningkatkan Hasil Renang Gaya Bebas. *Jargaria Sprint: Journal Science of Sport and Health*, 1(1), 30–38.
- Utami, S. D. (2018). Efektivitas Metode Melatih Menggunakan Alat Bantu Pelampung Dan Tanpa Alat Bantu Pelampung Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter. *Pend. Kepeleatihan Olahraga-SI*, 7(4).