

ABSTRAK

WAHYU SULISTIA PRATAMA. 2023. **Pengaruh Variasi Latihan *Spike* terhadap Keterampilan *Spike* dalam Permainan Bola Voli**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Dari pengamatan yang dilakukan dalam ekstrakurikuler di SMP Negeri 2 Cibalong Kabupaten Tasikmalaya belum ada siswa yang memiliki keterampilan *spike* yang bagus. Seringkali *spike* yang dilakukan menyangkut net atau keluar lapangan permainan. Salah satu penyebabnya adalah kurangnya variasi latihan yang dilakukan oleh pelatih. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh variasi latihan *spike* terhadap keterampilan *spike* dalam permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 2 Cibalong Kabupaten Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *spike* dalam permainan bola voli. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 2 Cibalong Kabupaten Tasikmalaya yang berjumlah 20 orang, dengan menggunakan teknik *total sampling*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik variasi latihan *spike* berpengaruh secara berarti terhadap keterampilan *spike* dalam permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 2 Cibalong Kabupaten Tasikmalaya.

Kata Kunci : bola voli, *Spike*, variasi latihan