

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Sistem Tangga	13
Gambar 2.2 Lapangan Permainan Bola Voli	18
Gambar 2.3 Proses Gerakan <i>Spike</i>	26
Gambar 2.4 Visualisasi Latihan Gerakan <i>Spike</i> tanpa Bola	27
Gambar 2.5 Latihan Gerakan <i>Spike</i> tanpa Bola	27
Gambar 2.6 Visualisasi Latihan <i>Spike</i> Pantulan dari Lantai ke Dinding	28
Gambar 2.7 Latihan <i>Spike</i> Pantulan dari Lantai ke Dinding	29
Gambar 2.8 Visualisasi Latihan <i>Spike</i> Bola Digantung	30
Gambar 2.9 Latihan <i>Spike</i> Bola Digantung	30
Gambar 2.10 Visualisasi Latihan <i>Spike</i> dengan Bola Bergerak	32
Gambar 2.11 Latihan <i>Spike</i> dengan Bola Bergerak	32
Gambar 3.1 Desain eksperimen	37
Gambar 3.2 Lapangan Tes <i>Spike</i> Bola Voli	40