

**PENGARUH VARIASI LATIHAN MENGGIRING BOLA TERHADAP  
PENINGKATAN KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA  
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA**

(Eksperimen pada SSB Bufal Karangnunggal Kabupaten Tasikmalaya)

**IRWAN FATHUROHMAN  
152191063**

Disahkan oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd.  
NIDN 0415116301**

**Nuriska Subekti, S.Pd., M.Pd.  
NIDN 0408038201**

Disetujui oleh

Dekan FKIP  
Universitas Siliwangi,

Ketua Jurusan  
Pendidikan Jasmani

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.  
NIP 19630409 198911 1 001**

**Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd.  
NIDN 0415116301**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Variasi Latihan Menggiring Bola terhadap Peningkatan Keterampilan Menggiring Bola dalam Permainan Sepakbola (Eksperimen pada SSB Bufal Karangnunggal Kabupaten Tasikmalaya)”, beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, Juni 2022  
Yang Membuat Pernyataan,

**IRWAN FATHUROHMAN**  
**152191063**

## ABSTRAK

IRWAN FATHUROHMAN. 2022. **Pengaruh Variasi Latihan Menggiring Bola terhadap Peningkatan Keterampilan Minggiring Bola dalam Permainan Sepakbola**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Kenyataan dilapangan siswa SSB Bufal Karangnunggal Kabupaten Tasikmalaya dalam menggiring bola masih terbatas sehingga pergerakan pemain mudah ditebak. Pada saat menggiring bola dengan menggunakan punggung kaki masih sangat kurang, pemain kesulitan mengontrol bola dan sering kali bola lepas. Anggota SSB Bufal Karangnunggal Kabupaten Tasikmalaya saat berlari pemain mempunyai kecepatan yang tinggi tetapi tidak dapat membelokan tubuhnya secara cepat dan tepat. Sehingga tidak dapat melewati lawan dan bola mudah direbut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh variasi latihan menggiring bola terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada SSB Bufal Karangnunggal Kabupaten Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes menggiring bola dalam permainan sepak bola. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa SSB Bufal Karangnunggal Kabupaten Tasikmalaya yang berjumlah 20 orang, dengan menggunakan teknik *sampling jenuh*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik variasi latihan menggiring bola berpengaruh secara berarti terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada SSB Bufal Karangnunggal Kabupaten Tasikmalaya.

**Kata Kunci : Menggiring bola, sepak bola, variasi latihan**

## **ABSTRACT**

IRWAN FATHUROHMAN. 2022. *The Effect of Dribbling Practice Variations on Improving Dribbling Skills in Soccer Games*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

*The reality in the field is that the students of SSB Bufal Karangnunggal, Tasikmalaya Regency, in dribbling the ball are still limited so that the movement of players is easy to predict. When dribbling the ball using the back of the foot is still very lacking, players have difficulty controlling the ball and often the ball is loose. SSB member Bufal Karangnunggal, Tasikmalaya Regency, when running, the player has high speed but cannot turn his body quickly and precisely. So that it cannot pass the opponent and the ball is easily snatched. The purpose of this study was to obtain information about the effect of variations in dribbling practice on dribbling skills in soccer games at SSB Bufal Karangnunggal, Tasikmalaya Regency. The research method used is an experimental method and the instrument in this study is a dribbling test in a soccer game. The population and sample in this study were students of SSB Bufal Karangnunggal, Tasikmalaya Regency, amounting to 20 people, using a saturated sampling technique. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically variations in dribbling exercises have a significant effect on dribbling skills in soccer games at SSB Bufal Karangnunggal, Tasikmalaya Regency.*

**Keywords:** *Dribbling, soccer, variations of practice*