

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, Z. (2018). Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ) Terhadap Tingkat Kebugaran Siswa Kelas V di MIN Donomulyo Kabupaten Malang. *Al-Mudarris: Journal Of Education*, 1(1), 22–29.
- Budhiarta, I. M. D. (2017). Pelatihan Softball bagi Siswa dan Guru Penjasorkes di Kota Negara. *WIDYA LAKSANA*, 6(1), 30–37.
- Damar P, Bambang K (2021). *Buku siswa pendidikan jasmani, olahraga, kesehatan SMA/MA Kelas 10*. Gramedia Pustaka Utama.
- Encano Ryberto (2010). Perbedaan Pengaruh Latihan *Pitched Ball* Dan *Tee Ball* Terhadap Kemampuan Memukul Bola *Softball* Pada Team Softball Putri SMEA KRISTEN I Surakarta Tahun 2010.
- Feri Fitriyanto (2014). Pengaruh Metode Latihan Dan Kordinasi Mata Tangan Terhadap Keterampilan Memukul Bola Softball (Studi Eksperimen Metode Latihan *Tee Ball* Dan *Soft Toss Ball*)
- Gumilar, A., Darajat, J., Ma'mun, A., Nuryadi, N., Hambali, B., Mudjihartono, M., & Mulyana, D. (n.d.). Batting Performance Analisis of West Java Athletes. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 6(2).
- Hanif Rahman Sugilar (2015). Perbandingan Media Alat Bantu *Batting Tee* Dan *Hit Away* Terhadap Hasil Memukul Bola Dalam Permainan *Softball*.
- Hariono, A. (2006). *Metode Melatih Fisik Pencak Silat*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Harsono, H. (2015). Periodesasi Program Pelatihan (Cetakan Pe). *Bandung: PT Remaja Rosdakarya*.
- Iqbal Maulana, M. (2019). Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Target Ban Motor R-17 Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Permainan Sepak Bola (Eksperimen Pada Ssb Dk Private Kota Tasikmalaya). Universitas Siliwangi.
- Juditya, S., & Agusni, D. (2018). Keterampilan Lempar Tangkap dalam Olahraga Softball Berbasis Audio Visual. *Jurnal Olahraga*, 4(1), 16–23.
- Muharrami, W. A. R. (2018). Model Latihan Teknik Lempar Tangkap Cabang Olahraga Softball Pada Pemula. *Jurnal Penjaskesrek*, 5(1), 22–36.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2018). *Statistika dalam penjas aplikasi praktis dalam penelitian pendidikan jasmani*. Deepublish.

- Puguh Wahyu Nurbiantoro (2018), Pengaruh Latihan *Batting Tee* Terhadap Hasil Pukulan *Softball* Team Universitas PGRI Semarang.
- Rahmat, A. A., & Rohyana, A. (2020). Pengembangan Prototipe Alat Bantu Latihan Reaksi Yang Menggunakan Sinyal Lampu Dan Bunyi Terhadap Kecepatan Lemparan Atas Softball. *JUARA: Jurnal Olahraga*, 5(2), 240–251.
- Samsuri, T. (2003). *Kajian, Teori, Kerangka Konsep dan Hipotesis dalam Penelitian*.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. CV Alfabeta
- Suhartini, B. (2012). Kemampuan Tehnik Dasar Bermain Softball Mahasiswa PJKR Tahun Akademik 2010/2011 FIK UNY. *Jurnal UNY. Hlm*, 1–28.
- Wati, S., & Sugihartono, T. (2018). Pengaruh Latihan Terpusat Dan Latihan Acak Terhadap Hasil Penguasaan Teknik Dasar Bola Basket. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(1), 36–43.
- Widyastuti, E. (2013). *Softball dan Baseball*. Semarang. *Aneka Ilmu*.