

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kriteria Jarak Tes Lari Cepat ( <i>Sprint</i> ).....	38
Tabel 3. 2 Kriteria Waktu Tes Angkat Tubuh ( <i>Pull Up</i> ) .....	39
Tabel 3. 3 Norma nilai Tes Angkat Tubuh ( <i>Pull Up</i> ) .....	40
Tabel 3. 4 Kriteria Waktu Tes Baring Duduk ( <i>Sit Up</i> ) .....	40
Tabel 3. 5 Baring Duduk ( <i>Sit Up</i> ) .....	41
Tabel 3. 6 Norma Nilai Tes Loncat Tegak ( <i>Vertical Jump</i> ) .....	42
Tabel 3. 7 Kriteria Jarak Tes Lari Jarak Sedang .....	42
Tabel 3. 8 Norma Nilai Tes Lari Jarak Sedang.....	44
Tabel 3. 9 Norma Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI).....	44
Tabel 3. 10 Kisi Kisi Kuisisioner untuk mengukur Tingkat Motivasi hasil belajar	44
Tabel 3. 11 Skala Likert .....	45
Tabel 3. 12 Hasil Uji Validitas Angket Motivasi Hasil Belajar.....	46
Tabel 3. 13 Hasil Uji Reliabilitas Angket Motiasi Hasil Belajar.....	47
Tabel 3. 14 Waktu dan Tempat Penelitian .....	51
Tabel 4. 1 Hasil Data Penelitian.....	52
Tabel 4. 2 Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata (Mean) dan Standar Deviasi Tiap Tes .....	53
Tabel 4. 3 Hasil Perhitungan Uji Normalitas Dari Tiap Tes.....	53
Tabel 4. 4 Hasil Perhitungan Korelasi .....	54
Tabel 4. 5 Hasil Perhitungan Korelasi .....	55
Tabel 4. 6 Hasil Perhitungan Korelasi .....	55