

## DAFTAR PUSTAKA

- Adi, P. W. (2015). *Pendekatan Latihan Massed Practice Dan Distributed Practice Terhadap Kemampuan Passing Bola Bawah Dalam Permainan SepakBola Pada Psb Bonansa Uns Kelompok Umur 10-12. Phederal* 10(1): 1–15.
- Destriana, M. P., H. Yusfi, & M. P. Muslimin. (2021). *Model Pembelajaran Permainan Bola Voli*. Bening Media Publishing.
- Dudi, H. (2017). *Permainan Bola Besar. Kementrian Pendidikan Dan Kebudayaan*. 1, 19720712.
- Farid, K. M. U. H. (2019). *Pengaruh Metode Latihan Distribusi Progresif Terhadap Keterampilan Jumping Service Dalam Permainan Bola Voli. Universitas Siliwangi*.
- Fauzi, R. A, N Primasoni, & M Or. (2019). *Pengaruh Latihan Set Tetap Repetisi Meningkatkan Dan Set Meningkatkan Repetisi Tetap Terhadap Peningkatan Ketepatan Long Pass Pemain Sepakbola Akademi Fc Uny E-Journal. Proceedings of the Institution of Mechanical Engineers, Part J: Journal of Engineering Tribology* 8(8).
- Fitriansyah, T. (2019). *Pengaruh Latihan Passing Bawah Dengan Alat Terhadap Kemampuan Teknik Passing Bawah Klub Bola Voli Yuso Gunadarma Yogyakarta. Rabbit : Jurnal Teknologi dan Sistem Informasi Univrab* 1(1): 2019.
- Giriwijoyo, S. (2013). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Remaja Rosdakarya.
- Hakim, A. L., Subandowo, M., & Rohman, U. (2020). *Pengaruh Circuit Training Dan Interval Training Dalam Tes Kebugaran Jasmani Pada Ektrakurikuler Futsal Siswa Smp. Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani dan Olah Raga)* 5(1): 86–95.
- Harsono, H. (2015). *Kepelatihan Olahraga, Teori Dan Metodologi*. In Jakarta: Remaja Rosdakarya.
- Iskandar, J. (2017). *Keterampilan Manajerial Kepala Sekolah. Idarah: Jurnal Manajemen Pendidikan*, 1(1): 85–93.

- KBBI. (2023). *Kamus Besar Bahasa Indonesia Kamus Versi Online/Daring (Dalam Jaringan)*.di akses pada 20 Agustus 2023. <https://kbbi.web.id/didik>.”
- Kemendikbud. (2017). *Hari Sekolah*. : 1–9.
- Khafidoh, M. (2018). *Peningkatan Kemampuan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Untuk Mendukung Pengembangan Kecerdasan Kinestetik Siswa Melalui Ekstrakurikuler Bola Voli Di MI Negeri 4 Banjarnegara*. Iain Prwokerto.
- Langga, Z. A., & Supriyadi, S (2017). *Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket SMPN 18 Malang*. *Jurnal Kepelatihan Olahraga* 1(1): 90–104. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jko/article/view/911>.
- Mulyadi, D. Y. N., & Pratiwi, E. (2020). *Pembelajaran Bola Voli untuk Umum dan Mahasiswa*. 86.
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung : Alfabeta, 116118.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. Deepublish.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2021). *Statistika Dalam Penjas Aplikasi Praktis Dalam Penelitian Pendidikan Jasmani*. Deepublish.
- Nasuka. (2019). *Pemain Bola Voli Prestasi*.
- Pambudi, S. (2019). *Peningkatan Aktivitas Pembelajaran Lompat Jauh Dengan Metode Distributed Prodressive*. *Buana Pendidikan : Jurnal Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Unipa Surabaya* 15((28)): 179–87.
- PBVSI. (2017). *Peraturan Resmi Bolavoli 2017-2020*. <https://www.pbvsi.or.id/wp-content/uploads/2022/02/BUKU-PERATURAN-RESMI-2017-2020.pdf>.
- Rafsanjani, A. (2019). *Perbandingan Pengaruh Metode Praktek Distribusi Meningkat Dengan Metode Praktek Distribusi Menurun Terhadap Keterampilan Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli ( Eksperimen Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Mts. Al-Hajar Tanjungwangi Kabupaten Subang Tah*. Universitas Siliwangi.
- Riduwan. (2014). *Metode & Teknik Penyusunan Proposal Penelitian*. Alfabeta,

*Bandung: 8.*

- Salbah, Z. (2018). *Meningkatkan Hasil Belajar Teknik Dasar Permainan Bola Voli Dengan Media Pengajaran Kartu Tugas Siswa Kelas VII Smp Negeri 3 Duapitue Kabupaten Sidrap. Universitas Negeri Makassar.*
- Septiani, D., (2023). *Pengaruh Latihan Metode Distribusi Meningkatkan Terhadap Keterampilan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli. Universitas Silliwangi.*
- Sistiasih, V. S. (2019). *Pengaruh Media Scrapbook Terhadap Hasil Belajar Penjasorkes. Phedheral 16(1): 74–82.*
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D. Alfabeta.*
- Syarifudin, S. W. (2017). *Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan, Olahraga, Dan Kesehatan. 1.*
- Wafil, A. (2014). *Perbandingan Metode Massed Practice Dan Distributed Practice Terhadap Hasil Belajar Sepak Sila. 438.*
- Widayanti, D. (2020). *Melatih Gerak Dengan Bola (Bola Voli Dan Bola Kasti) Modul Tema 11. 1–52.*
- Winarno, D. (2020). *Belajar Motorik. 1–52.*