

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, R. D. (2019). *Survei Daya Tahan Vo2max Pada Atlet Karate Lemkari Sulawesi Selatan*. Universitas Negeri Makassar.
- Basyaruddin, M. A., & Khoiruddin, M. A. (2020). *Peran Pembina Asrama dalam Pembelajaran di Pondok Pesantren*. *Jurnal Pendidikan Islam*, 4(1), 1–10.
- Damsir, D., Idris, M., & Rizhardi, R. (2021). *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama*. *JOLMA*, 1(1), 41–53.
- Hardiansyah, S. (2018). *Analisis Kemampuan Kondisi Fisik Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*. *Jurnal Menssana*, 3(1), 117–123.
- Hayati, Z., Ikhsan, I., & Charles, C. (2023). *Urgensitas Olahraga Dalam Islam*. *Sport Science*, 23(1), 1–10.
- Klub, P., & Kota, T. (2021). *No Title*. 4(1).
- Lengkana, A. S., & Muhtar, T. (2021). *Pembelajaran Kebugaran Jasmani*. CV Salam Insan Mulia.
- Mahfud, I., Gumantan, A., & Nugroho, R. A. (2020). *Pelatihan Pembinaan Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga*. *Wahana Dedikasi : Jurnal PkM Ilmu Kependidikan*, 3(1), 56. <https://doi.org/10.31851/dedikasi.v3i1.5374>
- Miuri. (2019). 10 *Faktor Yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani*. (Online). Diakses dari <https://www.rujukanedukasi.com/10-faktor-yang-mempengaruhi-kebugaran-jasmani-lengkap/>
- Pristiwanti, D., Badariah, B., Hidayat, S., & Dewi, R. S. (2022). *Pengertian Pendidikan*. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 4(6), 7911–7915.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi penelitian*. KBM Indonesia.
- Sari, D. A., & Nurrochmah, S. (2019). *Survei tingkat kebugaran jasmani di sekolah menengah pertama*. *Sport Science and Health*, 1(2), 132–138.
- Ulfa, R. (2021). *Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan*. *Al-Fathonah*, 1(1), 342–351.
- Wakidah Anisa. (2021). (Online). Diakses dari <https://tirto.id/apa-saja-faktor-kebugaran-jasmani-serta-manfaat-dan-komponennya-gjZi>
- Yusuf, H. (2018). *Evaluasi Kebugaran Jasmani Melalui Harvard Step Test pada Mahasiswa pjk Tahun 2016/2017 IKIP Budi Utomo*. Jp. Jok (*Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan*), 1(2), 1–13.