

## DAFTAR ISI

	halaman
LEMBAR PENGESAHAN .....	1
PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
HALAMAN PRIBADI .....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Definisi Operasional.....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS .....	8
2.1 Kajian Pustaka.....	8
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	17
2.3 Kerangka Konseptual .....	18
2.4 Hipotesis Penelitian.....	19
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN .....	21
3.1 Metode Penelitian .....	21
3.2 Variabel Penelitian .....	21
3.3 Populasi dan Sampel .....	22
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.5 Instrumen penelitian .....	24
3.6 Teknik Analisis Data.....	27
3.7 Langkah-Langkah Penelitian.....	29

3.8 Waktu dan Tempat Penelitian .....	30
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	31
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian.....	31
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	36
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN .....	40
5.1. Simpulan .....	40
5.2 Saran .....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41

## DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 2. 1 Metode Pengembangan Koordinasi .....	15
Tabel 3. 1 Interkorelasi koefisien Hubungan menurut Guildford .....	29
Tabel 4. 1 Data Hasil Penelitian.....	31
Tabel 4. 2 Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata (Mean) dan Standar Deviasi Tiap Tes.....	32
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Uji Normalitas dari Setiap Tes.....	32
Tabel 4. 4 Hasil Perhitungan Korelasi dari Ketiga Butir Tes .....	33
Tabel 4. 5 Hasil Perhitungan Korelasi dari Ke Tiga Butir Tes .....	33

## DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2. 1 Pukulan Servis Pendek <i>Backhand</i> .....	11
Gambar 3. 1 <i>Hand Wall Toss Test</i> .....	25
Gambar 3. 2 Tes Geniometer .....	26
Gambar 3. 3 Untuk mengukur servis pendek <i>Backhand</i> .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Data Hasil Tes Fleksibilitas Pergelangan Tangan, Koordinasi Mata Tangan dan Pukulan Servis Pendek .....	43
Lampiran 2 Data Hasil Tes Hubungan Fleksibilitas Pergelangan Tangan (X1) dengan Pukulan Pukulan Servis Pendek (Y).....	44
Lampiran 3 Data Hasil Hubungan Koordinasi Mata Tangan (X2) Dengan Pukulan Servis Pendek (Y) .....	45
Lampiran 4 Data Hasil Tes Fleksibilitas Pergelangan Tangan (X1) dengan Koordinasi Mata Tangan (X2) .....	46
Lampiran 5 Korelasi Berganda .....	47
Lampiran 6. Tabel Distribusi F .....	48
Lampiran 7. Tabel Distribusi t .....	49
Lampiran 8. SK Bimbingan.....	48
Lampiran 9. Surat Keputusan Penguji.....	49
Lampiran 10. Surat Izin Observasi.....	50
Lampiran 11. Surat Balasan Izin Observasi.....	51
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	52