

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Rangking Tes <i>Illinois Agility Run</i>	22
Tabel 3.2 Waktu Penelitian	27
Tabel 4.1 Data Hasil Tes Awal Kelincahan	29
Tabel 4.2 Data Hasil Tes Awal Kelincahan	30
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi dan Varans Data	30
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Normalitas Data	31
Tabel 4.5 Hasil Perhitungan Homogenitas Data	31
Tabel 4.6 Analilis Data Peningkatan Kelincahan (Hasil Latihan)	32