

## DAFTAR LAMPIRAN

Gambar 8. Gerakan <i>Shuttle Run</i> .....	22
Lampiran 1. Program Latihan .....	37
Lampiran 2. Perhitungan Uji Normalits Data Tes Awal.....	42
Lampiran 3. Perhitungan Uji Normalits Data Tes Akhir .....	.44
Lampiran 4. Perhitungan Uji Homogenitas Data .....	46
Lampiran 5. Pengujian Uji Hipotesis dengan Uji t' .....	47
Lampiran 6. Tabel Distribusi Normal .....	48
Lampiran 7. Tabel Distribusi Chik-Kuadrat ( $X^2$ ) .....	49
Lampiran 8. Tabel Distribusi F .....	50
Lampiran 9. Tabel Distribusi F Lanjutan.....	51
Lampiran 10. Tabel Distribusi F Lanjutan.....	52
Lampiran 11. Tabel Distribusi t' .....	53
Lampiran 12. Foto-Foto Kegiatan.....	54