

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. (2015). *Metode penelitian kuantitatif*. Aswaja pressindo.
- Alvian, M. A. (2020). Indonesian Journal for. *Journal.Unnes*, 1(1), 188–196.
- Asha, F. (2011). Tinjauan Umum Futsal dan Gelanggang Futsal. *Universitas Atma Jaya Yogyakarta*, 1–25.
- Drs. Tjetjep Samsuri, M. P. (2003). Kajian Teori , Kerangka Konsep Dan Hipotesis dalam Penelitian. *Universitas Negeri Padang*, 1–7. http://repository.unp.ac.id/1656/1/TJEJEP_SAMSURI_209_03.pdf
- Fitranto, N., Hasibuan, M. H., & Irawan, A. (2020). Sosialisasi Peraturan Permainan Futsal Terbaru Tahun 2019 Di Depok. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1, SNPPM2020SH-100.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Bandung. PT.Remaja Rosdakarya
- Harsono, (2009). *Komponen-komponen Kondisi Fisik* (hal.3)
- Hayyah, N. (2020). *Makalah Kebugaran Jasmani Nuurin Hayyah*.
- Ihsan, & Badaru. (2014). Sarana Prasarana Pendidikan Jasmani dan Olahraga. *Sarana Dan Prasarana*, 1–167. <http://ikor.fik.unm.ac.id/wp-content/uploads/sites/5/2020/09/kirim-bahan-ajar-sarpras.pdf>
- Ii, B. A. B., Teori, A. D., & Jasmani, H. K. (2004). *Bab%20%20-%2010604227226*. 8–29.
- Kushartanti, W. (2013). Kebugaran Jasmani Dan Produktivitas Kerja. In *Revista Brasileira de Medicina do Esporte* (Vol. 19, Issue 4). <http://staffnew.uny.ac.id/upload/131405898/pengabdian/KEBUGARAN+JASMANI+DAN+PRODUKTIVITAS+KERJA.pdf>
- Kusmawati, M. (2015). *Penelitian Pendidikan Penjasoker*. Alfabeta, CV.
- Lestari Yuni, R. (2016). Peran Kegiatan Ekstrakurikuler Dalam Mengembangkan Watak Kewarganegaraan Peserta Didik. *Untirta Civic Education Journal*, 1(2), 136–152. <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/UCEJ/article/view/1887/1456>
- Melalui Pendidikan Jasmani Rusadi Paryanto Nim : F38008021*. (2012).
- Narlan & Dicky Tri Juniar, (2020 hlm. 19-27). *Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) Universitas Siliwangi Tasikmalaya*
- Narlan Abdul, Juniar (2020). *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. CV. Budi Utama. Yogyakarta.

- Noor, J. (2011). *Metodologi Penelitian. Jakarta: Kencana*. 1–23.
- Nurgesa artha meilani - x mia 3. (n.d.).
- Olahraga, G., Jasmani, J. P., & Volume, O. (2020). 1080-Article Text-11113-1-10-20200430. *Rifgi Festiawan*, 3, 143–155.
- Piman, (2009) Definisi Kebugaran Jasmani
- Prianto, D. A., Utomo, M. A. S., Abi Permana, D. A. P., Mutohir, T. C., & Suroto. (2022). Survey Tingkat Kebugaran Jasmani dan Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Menengah Pertama di Sidoarjo. *Jurnal Segar*, 10(2), 49–56. <https://doi.org/10.21009/segar/1002.01>
- Pristiwanti, D., Badariah, B., Hidayat, S., & Dewi, R. S. (2022). Pengertian Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 4(6), 7911–7915.
- Romansyah, D. (2023). PROFIL KEBUGARAN JASMANI ANGGOTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SISWA SMP NEGERI 1 CIMANGGU (Studi Deskriptif pada Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 1 Cimanggu Kabupaten Sukabumi Tahun Ajaran 2021/2022). Universitas Siliwangi.
- Sakti Rumpoko, S., Dwi Jayanti, K., Febrianti, R., Rohman Hakim, A., Sunjoyo, S., & Septi Sistiasih, V. (2022). Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Prodi Pendidikan Olahraga. *Jurnal Porkes*, 5(1), 260–271. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1.5635>
- Sudiana, I. K. (2014). Peran Kebugaran Jasmani bagi Tubuh. *Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA IV*, 389–398. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/semnasmipa/article/download/10507/6718>
- Sugiono, (2018). Definisi Populasi dan sampel pada penelitian Kuantitatif deskriptif 80-81.
- Sugiyono. (2016). *metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta, CV.
- Suharman. (2018). Tes Sebagai Alat Ukur Prestasi Akademik. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Agama Islam*, 10(1), 93–115.
- Sumintarsih. (2012). Prinsip - Prinsip dan Program Latihan Meningkatkan Kebugaran Jasmani. *Proceeding Seminar Nasional PPs UNY*, 425–434. http://repository.upnyk.ac.id/7357/1/sumintarsih3_0001.pdf

- Syafaruddin, S. (2019). Tinjauan Olahraga Futsal. *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2). <https://doi.org/10.36706/altius.v7i2.8108>.
- Tjalik Soegiarto (2002:4). Devinisi latihan//Unsil2019/05/ Penjas.<https://penjas.unsil.ac.id>