

BAB 3

PROSEDUR PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian

Menurut Sugiyono (2022) “metode penelitian pada dasarnya merupakan cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan dan kegunaan tertentu” (hlm. 2). Pada dasarnya metode penelitian merupakan cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan dan kegunaan tertentu. Untuk mencapai tujuan yang diperlukan dibutuhkan metode yang relevan untuk mencapai tujuan yang diinginkan.

Penelitian ini bertujuan mengungkapkan pengaruh latihan *diamond pass* terhadap akurasi *passing* permainan sepakbola siswa SSB Family United U-17 Kabupaten Garut. Karena itu metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. Penggunaan metode eksperimen dalam penelitian ini atas pertimbangan bahwa sifat penelitian ini adalah suatu proses yang dilakukan dalam bentuk latihan. Metode penelitian ini sesuai dengan sifat permasalahan yang akan diteliti penulis yaitu menerapkan latihan *diamond pass* untuk meningkatkan akurasi *passing* dalam permainan sepakbola.

Menurut Sugiyono (2022) “metode penelitian eksperimen merupakan metode penelitian yang digunakan untuk mencari pengaruh *treatment* (perlakuan) tertentu” (hlm. 6)..Melalui penelitian eksperimen ini, penulis berusaha menemukan data-data kuantitatif terkait dengan kemampuan siswa dalam melakukan *passing* dengan akurasi *passing* yang baik.

3.2 Variabel Penelitian

Menurut Sugiyono (2022) “variable penelitian pada dasarnya adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya” (hlm. 38). Dalam penelitian ini peneliti mengambil judul “pengaruh latihan *diamond pass* terhadap akurasi *passing* permainan sepakbola siswa sekolah sepakbola Family United U-17” maka dalam penelitian ini terdapat variabel bebas atau Independent Variable (X), variable tergantung atau variabel terikat dependent variable (Y). Dalam penelitian ini terdapat dua variabel :

- a. Variabel bebas (X) adalah latihan *diamond pass*
- b. Variabel terikat (Y) adalah akurasi *passing*

3.3 Desain Penelitian

Dalam penelitian ini penulis menggunakan *One-Group Pretest- Postest Design*. Menurut (Sugiyono, 2022, hlm 74) menjelaskan bahwa “pada desain ini terdapat pretest, sebelum diberi perlakuan. Dengan demikian hasil perlakuan dapat diketahui lebih akurat, karena dapat membandingkan dengan keadaan sebelum diberi perlakuan.” Sesuai dengan tujuan dan hipotesis yang penulis ajukan dalam penelitian ini, maka desain penelitian yang diterapkan adalah *pretest – treatment – posttest design*. Kelompok dalam penelitian ini diberikan perlakuan latihan *diamond pass*. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada gambar berikut.



Gambar 3.1 Desain Penelitian *One Group Pretest-Postest Design*
 Sumber : Sugiyono (2015, hlm. 110-111)

Keterangan :

O_1 : Tes awal akurasi *passing*

X : Latihan *diamond pass*

O_2 : Tes akhir akurasi *passing*

3.4 Populasi dan Sampel

3.4.1 Populasi

Menurut Sugiyono (2022) “populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas: obyek/subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya” (hlm. 80). Populasi dalam penelitian ini 22 orang siswa SSB Family United FC Kabupaten Garut usia 16-17.

3.4.2 Sampel

Menurut Sugiyono (2022) “sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut” (hlm. 81). Meskipun sampel hanya merupakan bagian dari populasi, kenyataan-kenyataan yang diperoleh dari sampel itu harus menggambarkan dalam populasi. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik sampling jenuh. Menurut Sugiyono

(2018) “teknik sampling jenuh adalah teknik penentuan sampel dimana semua anggota populasi digunakan menjadi sampel.

Berdasarkan penjelasan tersebut penulis memilih 22 anggota U-17 dari jumlah keseluruhan.

3.5 Teknik Pengumpulan Data

Tersedianya data yang aktual merupakan salah satu faktor yang dapat menunjang suatu penelitian. Pengumpulan data merupakan langkah yang utama untuk memperoleh jawaban dari masalah yang diteliti dalam rangka pengukuran dan pengujian hipotesis. Pengumpulan data merupakan sebuah langkah utama untuk memperoleh jawaban dari masalah yang akan diteliti. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah yang sesuai dengan metode penelitian eksperimen yaitu :

1. Menurut Sukardi yang dikutip oleh (Kusumawati, 2015, hlm. 47) “pada umumnya penelitian eksperimen melakukan Studi literatur” yaitu studi kepustakaan (Library research), yaitu teknik pengumpulan data melalui penelaahan literature, buku-buku atau materi perkuliahan yang berhubungan erat dengan permasalahan penelitian ini.
2. Menurut (Arikunto, 2013, hlm. 266) “Tes dapat digunakan untuk mengukur kemampuan dasar dan pencapaian atau prestasi”. Oleh sebab itu penulis menggunakan teknik tes, teknik ini digunakan untuk memperoleh data mengenai hasil *passing* dalam permainan sepakbola.

Dalam penelitian ini, pengumpulan data dilakukan dengan tes mengumpan bola rendah dengan melakukan *passing* ke sasaran yaitu gawang dengan lebar 1,5 m dan tinggi pancangnya 0,5 m. Setiap testee diberikan kesempatan 10 kali dan dihitung bola yang masuk ke sasaran dan melewati garis batas setelah sasaran.

Tabel 3.1 Teknik Pengumpulan Data

Tendangan Masuk	Keterangan
1-2	Sangat kurang baik
3-4	Kurang baik
5-6	Cukup
7-8	Baik
9-10	Sangat Baik

3.6 Instrumen Penelitian

Untuk mendapatkan data yang diperlukan, penulis menggunakan alat ukur sebagai media pengumpulan data. Hal ini sejalan dengan pendapat Kusumawati (2015) instrumen adalah “cara yang digunakan untuk mengumpulkan data yang dibutuhkan oleh peneliti. Pengumpulan data dilakukan untuk memperoleh informasi yang dibutuhkan dalam rangka mencapai tujuan penelitian”.

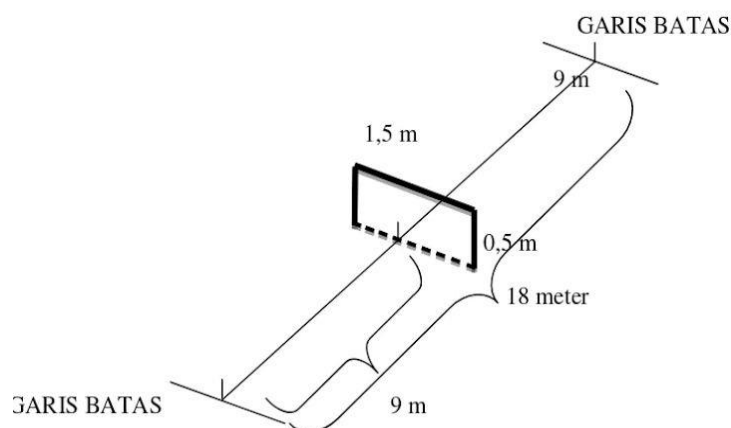
Sesuai dengan penelitian yang penulis lakukan bahwa *diamond pass* yang berpengaruh pada akurasi *passing* sepakbola, maka alat tes harus sesuai dengan apa yang penulis ukur untuk menjaga validitas tes dari pengukuran yang diperoleh. Sesuai dalam kurikulum pembinaan sepakbola Indonesia (FILANESIA) merupakan pengembangan sepakbola yang merupakan atlet sepakbola yang tergabung di SSB Family United. Berhubungan data yang diperlukan dalam penelitian ini merupakan data primer, maka pengambilan data dilakukan dengan cara melaksanakan tes. Instrumen yang akan digunakan yaitu tes keterampilan bermain sepakbola yang disusun oleh (Irianto, 2000, hlm.9) pada bagian “melakukan *passing* rendah menuju sasaran”

Tujuan : Untuk mengukur ketepatan *passing* rendah menggunakan kaki bagian dalam.

1) Perlengkapan :

- a. Bola
- b. Peluit
- c. Cone/patok
- d. Meteran
- e. Format isian
- f. Alat-alat tulis.

- g. Gawang kecil ukuran lebar 1,5 m dan tinggi pancang 0,5 m.
- 2) Prosedur Pelaksanaan :
- Testee berada dibelakang garis batas 9 m dari sasaran
 - Pada aba-aba “ya” atau peluit testee melakukan *passing* kesasaran yang ditandai dengan gawang kecil ukuran lebar 1,5 m dan tinggi pancang 0,5 m dan terdapat garis batas juga di depan gawang kecil untuk dilewati bola setelah bola masuk ke gawang kecil (sasaran).
 - Dihitung bola yang masuk ke sasaran dan melewati garis batas di depan sasaran yang berjarak 9 m.
- 3) Penilaian : Satu kali kegiatan tes dan menghitung jumlah bola dari 10 yang masuk kesasaran dan melewati garis batas setelah sasaran.
- 4) Validitas dan Reliabilitas test short adalah Validitas = 0.66 & Reliabilitas = 0.69.



Gambar 3.2 Tes Mengoper Bola Rendah
(Sumber : Subagyo Irianto, 2000, hlm.9)

3.7 Teknik Analisis Data

Dalam penelitian ini penulis menggunakan rumus statistic dari buku yang ditulis oleh Narlan (2017). Langkah-langkah yang dilaksanakan untuk menguji diterima tidaknya hipotesis, penelitian melakukan langkah-langkah ini dengan menggunakan rumus-rumus statistic berikut.

- 1) Membuat distribusi frekuensi Menghitung skor rata-rata (mean) dari masing-masing tes, rumus yang digunakan :

$$\bar{X} = \frac{\sum f_i X}{n}$$

Keterangan:

\bar{X} = nilai rata-rata yang dicari

$\sum f_i$ = sigma atau jumlah

n = jumlah atau sampel

- 2) Menghitung standar deviasi atau simpangan baku, rumus yang digunakan sebagai berikut :

$$S = \sqrt{\frac{\sum f_i (X - \bar{X})^2}{n-1}}$$

Keterangan:

S = simpangan baku yang dicari

n = Banyaknya data

f_i = Frekuensi

$\sum (X - \bar{X})^2$ = Jumlah selisih skor dengan nilai rata rata

- 3) Menghitung varians dari masing masing tes, rumus yang digunakan adalah :

$$S^2 = \frac{\sum (X - \bar{X})^2}{n-1}$$

Keterangan:

S^2 = Nilai varians yang dicari

- 4) Menghitung normalitas data setiap tes melalui uji Leliefors, dengan menggunakan rumus sebagai berikut:

- a) Skor perolehan dijadikan angka baku dengan rumus:

$$Z = \frac{X - \bar{X}}{S}$$

- b) Menghitung peluang untuk tiap angka baku dengan rumus :

$$F(Z_i) = P(Z \leq Z_i)$$

- c) Menghitung proporsi Z_i atau $[S(Z_i)]$ dengan rumus:

$$\frac{Z_1, Z_2, Z_3, \dots, Z_n}{n}$$

- d) Menghitung selisih mutlak: $|F(Z_i) - S(Z_i)|$

- e) Ambil harga yang paling besar dari harga mutlak tersebut sebagai Leliefors hitung (L_0)

Bandingkan L_0 dengan L_{tabel} jika L_0 lebih kecil atau sama dengan L_{tabel} , maka data distribusi normal dan tolak dalam hal lainnya.

- 5) Menguji homogenitas data setiap kelompok melalui perhitungan statistik F dengan menggunakan rumus sebagai berikut.

$$F = \frac{\text{Variansterbesar}}{\text{Variansterkecil}}$$

Kriteria pengujian dengan menggunakan distribusi F dengan taraf nyata (α) = 0,05 dan dk = n - 3 adalah apabila F hitung lebih kecil atau sama dengan F- tabel distribusi ($F \leq F_{\frac{1}{2} \alpha}(V1, V2)$), maka data-data dari kelompok itu homogen. $F_{\frac{1}{2} \alpha}(V1, V2)$ didapat dari daftar distribusi F dengan peluang $\frac{1}{2} \alpha$, sedangkan derajat kebebasan V1, V2 masing-masing sesuai dengan dk pembilang dan dk penyebut = n.

- 6) Menguji diterima atau ditolaknya hipotesis melalui pendekatan uji perbedaan kedua rata-rata uji satu pihak (uji t'), dengan menggunakan rumus sebagai berikut:

$$t' = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{\frac{S_1^2}{n_1} + \frac{S_2^2}{n_2}}}$$

Keterangan:

x_1 = rerata nilai posttest

x_2 = rerata nilai pretest

S_1 = simpangan baku nilai posttest

S_2 = simpangan baku nilai pretest

n_1 = Jumlah sampel posttest

n_2 = jumlah sampel pretest

Kriteria penerimaan hipotesis adalah terima hipotesis (H_0) jika

$$t' \leq \frac{w_1 t_1 + w_2 t_2}{w_1 + w_2} \text{ dan tolak dalam hal lainnya, dimana } W_1 = \frac{S_1^2}{n_1}, W_2 = \frac{S_2^2}{n_2},$$

$t_1 = t(1-\alpha)(n_1 - 1)$, dan $t_2 = t(1-\alpha)(n_2 - 1)$. (Narlan dan Juniar, 2018, hlm. 22-93).

Penyelesaian: Cara 1 (Uji Satu Pihak)

a) Rumusan Hipotesis

$H_0: \mu A \leq \mu B$: tidak terdapat pengaruh yang kuat sebelum dan sesudah latihan *diamond pass* terhadap akurasi *passing*

$H_1: \mu A > \mu B$: terdapat pengaruh yang kuat sebelum dan sesudah latihan *diamond pass* terhadap akurasi *passing*

b) Kriteria Pengujian Hipotesis

Terima H_0 apabila t hitung $\leq t$ tabel $(1 - \alpha)(n - 1)$, tolak dalam hal lainnya.

c) Menentukan nilai t hitung

$$t' = \frac{\bar{x}_1 - \bar{x}_2}{\sqrt{\frac{S_1^2}{n_1} + \frac{S_2^2}{n_2}}}$$

d) Menentukan t tabel

t tabel pada $\alpha = 0,05$ dan $dk = N - 1$

e) Kesimpulan

3.8 Langkah Langkah Penelitian

Langkah-langkah yang penulis lakukan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Tahap Persiapan
 - a. Observasi ke tempat penelitian, yaitu Sekolah Sepakbola Family United Kabupaten Garut untuk meminta izin melakukan penelitian.
 - b. Menyusun proposal penelitian yang dibantu oleh dosen pembimbing.
 - c. Seminar proposal untuk memperoleh masukan-masukan dalam pelaksanaan penelitian.
 - d. Mengurus surat-surat rekomendasi penelitian.
2. Tahap Pelaksanaan
 - a. Memberikan pengarahan kepada sampel mengenai proses pelaksanaan latihan *diamond pass*.
 - b. Melakukan pengambilan data yaitu tes awal dan tes akhir dengan alat ukur tes mengumpan bola rendah ke sasaran permainan sepakbola.
3. Tahap Akhir
 - a. Melakukan pengolahan data hasil penelitian dengan menggunakan rumus-rumus statistika.
 - b. Menyusun draf skripsi lengkap dengan hasil penelitian kemudian melakukan bimbingan kepada dosen pembimbing skripsi yang telah ditetapkan oleh Dewan Bimbingan Skripsi (DBS).
 - c. Ujian sidang skripsi, tahap ini merupakan tahap akhir dari rangkaian kegiatan penelitian yang penulis lakukan sekaligus penyempurnaan bagi skripsi yang disusun penulis.

3.9 Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan selama satu bulan lebih, yaitu dari bulan Oktober-November 2023. Adapun yang menjadi subjek penelitian yaitu siswa putra Sekolah sepakbola (SSB) Family United. Kegiatan penelitian (latihan) dilakukan selama 14 kali pertemuan termasuk tes awal dan tes akhir. Pelaksanaan pengambilan data tes dilakukan dilapangan sepakbola Desa Mekarsari, Cikajang, Garut. Untuk memudahkan pelaksanaan penelitian penulis membuat program latihan *diamond pass* permainan sepakbola selama 12 kali pertemuan.

