

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PRIBADI	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Definisi Operasional.....	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Kegunaan Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	8
2.1 Kajian Pustaka.....	8
2.1.1 Aktivitas Fisik	8
2.1.2 <i>Adversity Quotient</i>	9
2.1.3 Profil Mahasiswa Pendidikan Jasmani Universitas Siliwangi.....	11
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	12
2.3 Kerangka Konseptual	14
2.4 Hipotesis Penelitian.....	15
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	16
3.1 Metode Penelitian.....	16
3.2 Variabel Penelitian	16
3.3 Populasi dan Sampel	17

3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	18
3.5 Instrumen Penelitian.....	19
3.6 Teknik Analisis Data.....	21
3.7 Langkah-langkah Penelitian.....	22
3.8 Waktu Dan Tempat Penelitian	22
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	23
4.1.1 Statistik Deskriptif.....	24
4.1.2 Uji Normalitas.....	27
4.1.3 Uji Hipotesis.....	28
4.2 Pembahasan Temuan Penelitian.....	29
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	31
1.1 Simpulan	31
1.2 Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3. 1 Konstelasi variabel	17
Gambar 4. 1 Asal Angkatan	23
Gambar 4. 2 Kategori Gender	23
Gambar 4. 3 <i>Level</i> Aktivitas Fisik.....	25
Gambar 4. 4 Tingkat <i>Adversity Quotient</i>	26

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3 1 Kategori GPAQ.....	20
Tabel 3 2 Tingkat Adversity Quotient	20
Tabel 3 3 Hasil Uji Reabilitas	21
Tabel 4.1 Descriptive Statistic	24
Tabel 4.2 Persentase Level Aktivitas Fisik	25
Tabel 4.3 Persentase Tingkat Adversity Quotient	27
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas	27
Tabel 4 5 Hasil Uji Hipotesis	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Data Responden.....	36
Lampiran 2 Statistika Deskriptif.....	38
Lampiran 3 Uji Normalitas.....	38
Lampiran 4 Uji Homogenitas.....	39
Lampiran 5 Uji Korelasi.....	39
Lampiran 6 Kuisisioner GPAQ.....	42
Lampiran 7 Kuisisioner ARP.....	46
Lampiran 8 SK Pembimbing.....	52
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian.....	55
Lampiran 11 Riwayat Hidup.....	55