

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI GIZI
2023**

ABSTRAK

SITI DEWI HERMANSYAH PUTRI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN TUMBUH
KEMBANG BADUTA (USIA 6-23 BULAN) DI DESA SUKARAME
KECAMATAN SUKARAME KABUPATEN TASIKMALAYA TAHUN
2022**

Bayi mengalami proses tumbuh kembang yang dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya yaitu asupan zat gizi. Unsur gizi pada bayi dapat dipenuhi dengan pemberian ASI secara eksklusif dari sejak lahir hingga anak usia 6 bulan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan pemberian ASI eksklusif dengan tumbuh kembang baduta usia 6-23 bulan di Desa Sukarame Kecamatan Sukarame Kabupaten Tasikmalaya tahun 2022. Jenis penelitian ini yaitu observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Seluruh ibu yang memiliki baduta usia 6-23 bulan merupakan populasi dalam penelitian ini, sebesar 75 subjek diambil menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner ASI eksklusif, buku KMS dan Kuesioner Perkembangan (KPSP). Analisis data menggunakan uji statistik *chi square* dengan nilai kemaknaan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan 43 subjek (57,3%) diberi ASI eksklusif, 40 subjek (53,3%) mengalami pertumbuhan baik dan 61 subjek (81,3%) memiliki perkembangan sesuai. Hasil *chi square* didapatkan $p = 0,033$ ($p \text{ value} < 0,05$) yang artinya ada hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan pertumbuhan dan $p = 0,001$ ($p \text{ value} < 0,05$) yang artinya ada hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan perkembangan. Oleh karena itu, perlu ditekankan kepada ibu diharapkan dapat memberikan ASI eksklusif kepada anak dan lebih aktif mengikuti penyuluhan kesehatan tentang pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci : Kartu Menuju Sehat, Kuesioner Pra-Skrining Perkembangan, Pertumbuhan, Perkembangan, ASI Eksklusif

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI GIZI
2023**

ABSTRACT

SITI DEWI HERMANSYAH PUTRI

THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING WITH GROWTH AND DEVELOPMENT OF UNDERWEARS (AGED 6-23 MONTHS) IN SUKARAME VILLAGE, SUKARAME DISTRICT, TASIKMALAYA REGENCY, 2022

Babies experience a growth and development process that is influenced by several factors, one of which is nutrient intake. Nutritional elements in infants can be met by exclusive breastfeeding from birth to 6 months of age. The purpose of this study was to analyze the relationship between exclusive breastfeeding and the growth and development of infants aged 6-23 months in Sukarame Village, Sukarame District, Tasikmalaya Regency in 2022. This type of research is observational analytic with a cross sectional design. All mothers who have under 6-23 months of age are the population in this study, 75 subjects were taken using the total sampling technique. This study used exclusive breastfeeding questionnaire instruments, KMS books and Developmental Questionnaires (KPSP). Data analysis used the chi-square statistical test with a significance value of $\alpha = 0.05$. The results showed that 43 subjects (57.3%) were given exclusive breastfeeding, 40 subjects (53.3%) experienced good growth and 61 subjects (81.3%) had appropriate development. The chi-square results obtained $p = 0.033$ ($p \text{ value} < 0,05$), which means there is a relationship between exclusive breastfeeding and growth and $p = 0.001$ ($p \text{ value} < 0,05$), which means there is a relationship between exclusive breastfeeding and development. Therefore, it is necessary to emphasize that mothers are expected to be able to provide exclusive breastfeeding to their children and be more active in participating in health education about exclusive breastfeeding.

Keywords: Growth, Development, Exclusive Breastfeeding, KMS, KPSP