

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., dan Wirjadmadi, B. (2012). Peranan gizi dalam siklus kehidupan. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Agus Hendra Al Rahmad. (2017). Pemberian Asi dan Mp-Asi Terhadap Pertumbuhan Bayi Usia 6–24 Bulan. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*;17(1):8-14.
- Alfiah, S. dan Dainy, Cipta, N. (2023) ‘Asupan Zat Besi , Vitamin C dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri SMPIT Majmaul Bahrain Bogor’, 2(2), pp. 103–108. doi: 10.25182/jigd.2023.2.2.103-108.
- Alif Reva. (2019). Hubungan Asupan Protein, Vitamin C Dan Kebiasaan Sarapan Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi Gizi Pku Muhammadiyah Surakarta. *Skripsi*.
- Almatsier, S. (2011). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, A. dan Tjiptaningrum, A. (2016) ‘Diagnosis dan Tatalaksana Anemia Defisiensi Besi Diagnosis and Management of Iron Deficiency Anemia’, 5, pp. 1–4.
- Asri Pandiangan, Anggraeni Janar Wulan, Endah Setyaningrum. (2022) ‘Pengaruh Pemberian Vitamin C Terhadap Pembentukan’, 9(1), pp. 517–523.
- Astuti, E, Santiasari, R. (2023) ‘Pemberian Jus Jambu Biji Merah Dan Jus Strawberry Efektif Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi Anemia Di Stikes William Booth Surabaya’, *Jurnal Kebidanan*, 12 (2). doi: <https://doi.org/10.47560/keb.v12i2.533>.
- Ayu, Apoina, K. dan Achadi, N. S. (2019) ‘Hubungan Asupan Zat Gizi (Protein, Zat Besi, Vitamin C) dan Pola (Siklus, Lama) Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin (Studi pada Remaja Putri di SMK Negeri 10 Semarang)’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(4), pp. 504–516.
- Azkiyah, Siti Zamilatun Rahmaniyah, Delvi Noer Kholida Istiana, Istiana Wafiyah, Ismatun. (2021) ‘The effect of Giving Vitamin C on the Iron (Fe) Absorption of Anemic Mice (Mus musculus) by Sodium Nitrite Induction’, *Jurnal Farmasi Tinctura*, 2(2), pp. 79–86. doi: 10.35316/tinctura.v2i2.1551.
- Camaschella, C. (2015). Iron-deficiency anemia. *New England Journal of Medicine*, 372(19), 1832–1843. doi: 10.1056/NEJMra1401038.
- Carr, A.C. & Frei, B. (1999). Toward a new recommended dietary allowance for vitamin C based on antioxidant and health effects in humans. *Am J Clin Nutr* 69, 1086–1107

- D'arqom, A. (2021) *Talasemia ditinjau dari segi medis dan sosial*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Denistikasari R. 2016. Hubungan Antara Asupan Protein, Zat Besi (Fe) Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi SMK Penerbangan Bina Dhirgantara Karanganyar. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta : Surakarta
- Dinkes Kabupaten Tasikmalaya (2022). Laporan Kesehatan Dinas Kesehatan Kabupaten Tasikmalaya.
- Dumilah, P. R. A. and Sumarmi, S. (2017) 'Hubungan Anemia Dengan Prestasi Belajar Siswi Di SMP Unggulan Bina Insani', *Amerta Nutrition*, 1(4), p. 331. doi: 10.20473/amnt.v1i4.7140.
- Elisa, S. dan Oktarlina, R. (2023) 'Faktor penyebab kejadian anemia pada remaja putri', *Agromedicine*, pp. 145–48.
- Fajriyah M, L. H. F. (2016) '(Public Health Problem).', *Jurnal ilmu kesehatan (JIK)*, IX(1), pp. 1–6.
- Fatmawaty, R. (2017) 'Memahami Psikologi Remaja', *Jurnal Reforma*, 2(1), pp. 55–65. doi: 10.30736/rfma.v6i2.33.
- Fauziah, dan Hernowo Anggoro Wasono. (2022) 'Studi Pustaka tentang Hubungan Tingkat Kecukupan Gizi Dan Siklus Menstruasi Dengan Anemia Pada Remaja Putri Di Beberapa Wilayah Di Indonesia Tahun 2021 Literature Study on the Relationship of Nutritional Adequacy Levels and Menstrual Cycles with Anemia in', *Medula*, 12(2), pp. 330–335.
- Giardina, dan Messana, I. (2003). Hemoglobin synthesis and the porphyrin-heme biosynthetic pathway. In *Methods in Molecular Medicine*, Vol. 82, pp. 3–14. Humana Press Inc.
- Gropper, S. S., Smith, J. L., dan Groff, J. L. (2009). *Advanced Nutrition and Human Metabolism*. Cengage Learning.
- Hentze, M.W., Muckenthaler, M.U. dan Andrews, N.C. (2004). Balancing acts: molecular control of mammalian iron metabolism. *Cell* 117, pp 285–297.
- Herawati, N. (2015) 'Mengenal Anemia dan Peranan Erythropoietin', *Biotrends*, 4(1), pp. 35–39.
- Hunt, J.R. et al. (2015). Vitamin C and iron absorption. *Am J Clin Nutr* 100, 973–980.
- Izdihar, Meitria Syahdatina Noor, Istiana, Juhairina, Nika Sterina Skripsiana (2022) 'Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang Anemia dengan Perilaku Pencegahan Anemia pada Remaja Puteri di SMAIT Ukhuwah Banjarmasin', *Homeostasis*, 5(2), p. 333. doi: 10.20527/ht.v5i2.6278.

- Kaimudin, N. I., Lestari, H. dan Afa, J. R. (2017) 'Skrining Dan Determinan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Sma Negeri 3 Kendari Tahun 2017', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 2(6), p. 185793.
- Kementerian Kesehatan R.I. (2013). Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Diakses dari : <http://depkes.go.id/>.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Badan penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019a). Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019b). Profil Kesehatan Indonesia 2018
- Khairani, S. S. (2019) 'Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Remaja Di Smp Muhammadiyah Serpong Tahun 2018', *Gastronomía ecuatoriana y turismo local.*, 1(69), pp. 5–24.
- Krisnanda, R. (2020) 'Vitamin C membantu dalam absorpsi zat besi pada anemia defisiensi besi', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(3), pp. 279–286.
- Kurniati, I. (2020) 'Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe)', *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 4(1), pp. 18–33.
- Kusudaryati, dan Prananingrum, R. (2018) 'Hubungan Asupan Protein Dan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia', *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 16(1), p. 47. doi: 10.26576/profesi.303.
- Lestari, I. P., Lipoeto, N. I. and Almurdi, A. (2018) 'Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Murid SMP Negeri 27 Padang', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), p. 507. doi: 10.25077/jka.v6i3.730.
- Ma'shumah, N., Bintanah, S. dan Handarsari, E. (2014) 'Hubungan Asupan Protein Dengan Kadar Ureum, Kreatinin, dan Kadar Hemoglobin Darah Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Hemodialisa Rawat Jalan di RS Tugurejo, Semarang', *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, 3(1), pp. 22–32.
- Mantika, Anggi Irna; Mulyati, Tatik. (2014). Hubungan Asupan Energi, Protein, Zat Besidan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Hemoglobin Tenaga Kerja Wanita Di Pabrik Pengolahan Rambut Pt. Won Jin Indonesia. 2014. PhD Thesis. Diponegoro University.
- Memorisa, G., & Yanuaringsih, G. P. (2020). Hubungan lama menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2), 165-171.

- Martiasari. (2022) 'Hubungan Pengetahuan Status Gizi dan Pola Menstruasi Pada Anemia Remaja Putri', *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(3), pp. 131–137. doi: 10.53801/sjki.v1i3.18.
- Ningsih. (2016) Hubungan Asupan Protein dan Kebiasaan Makan Pagi Terhadap Hemoglobin (Hb) Pada Anak Usia 9 - 12 Tahun, *Karya Tulis Ilmiah*.
- Norsiah, W. (2015). Perbedaan Kadar Hemoglobin Metode Sianmethemoglobin dengan dan Tanpa Centrifugasi pada Sampel Leukositosis. *Medical Laboratory Technology Journal*. 1(2): 72 – 83.
- Nurwahidah (2018) 'Hubungan Antara Asupan Zat Besi, Asam Folat Dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Usia 15-18 Tahun Di Smk Bina Nusantara Ungaran Barat Kabupaten Semarang *Artikel*'.
- Permatasari, W. M. (2016) 'Hubungan antara Status Gizi, Siklus dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMA Negeri 3 Surabaya', *Perpustakaan Universitas Airlangga*, pp. 1–108.
- Pertiwi Dyah Kusudaryati, D., Marfuah, D. dan Andriyani, P. (2022) 'Hubungan Asupan Protein dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Desa Donohudan Kabupaten Boyolali', *PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 20(1), pp. 82–88.
- Pratiwi, E. (2016) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Siswi Mts Ciwandan Cilegon-Banten Tahun 2015. *Skripsi*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta'.
- Proverawati, A. (2011). *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purwatingtyas, K. D. 2011. Hubungan Asupan Zat Gizi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 2 Semarang. *Tesis, Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang*.
- Puskesmas Karangnunggal (2022). Laporan Kesehatan UPTD Puskesmas Karangnunggal
- Putri, M. P., Dary, D. dan Mangalik, G. (2022) 'Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri', *Journal of Nutrition College*, 11(1), pp. 6–17. doi: 10.14710/jnc.v11i1.31645.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M. dan Melani, V. (2018) 'Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), pp. 125–130. doi: 10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.6.

- Rizal, A., Sari, A. pravita and Septa, R. (2023) 'Hubungan Asupan Vitamin C, Asam Folat Dan Zat Besi Dan Protein Dengan Kadar Haemoglobin Pada Remaja Putri Di Kota Bengkulu', *Jurnal Svasta Harena Raflesia*, 2(1), pp. 108–119.
- Rizky, Rafieqah Nalar dan Mahardika, A. (2023) 'Sentri : Jurnal Riset Ilmiah',
Sentri: Jurnal Riset Ilmiah, 2(4), pp. 1275--1289.
- Salsabil, I. S. dan Nadhiroh, S. R. (2023) 'Literature Review : Hubungan Asupan Protein , Vitamin C , dan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Literature Review : Correlation Between Intake of Protein , Vitamin C , and Iron with Anemia Among Adolescent Girls', pp. 516–521.
- Soetjiningsih. (2010). *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sholicha, C. A. dan Muniroh, L. (2019) 'Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Sman 1 Manyar Gresik Correlation Between Intake of Iron, Protein, Vitamin C and Menstruation Pattern with Haemoglobin Concentration among ', *Media Gizi Indonesia*, 14(2), p. 147. doi: 10.20473/mgi.v14i2.147-153.
- Thamrin, H. dan Masnilawati, A. (2021) 'Hubungan antara Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Kebidanan', *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(1), p. 32. doi: 10.33846/sf12nk206.
- Vinny, N. (2020) 'Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C Dan Zink Dengan Kadar Hemoglobin Pada Komunitas Vegetarian Dewasa Di Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu Tahun 2020', *Skripsi*.
- WHO. (2008). *Worldwide Prevalence of Anemia 1993-2005*. World Health Organization, CDC.
- WHO. (2015). *The Global Prevalence of Anemia in 2011*. Geneva. World Health Organization.
- WHO. (2021). *Iron deficiency anaemia*.
- Waryana. (2010). *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta : Pustaka Rihama
- Yanti, A., Bahrin, U. and Arif, M. (2016) 'Neutrophil / Lymphocyte Ratio in Young Adults', *Clinical Pathology And Medical Laboratory*, 22(2), pp. 105–108.

- Yosditia, B. E. *et al.* (2023) 'Asupan Sumber Zat Besi dan Konsumsi Tablet Tambah Darah serta Kadar Hemoglobin Intake of Iron Sources and Blood Supplement Tablet Consumption and Hemoglobin Levels', 04(22), pp. 26–32.
- Zhahiirah, A. N. S. (2023) 'Tinjauan Pustaka Zat Gizi Makro Karbohidrat, Protein, dan Lemak'. *Skripsi*.