

ABSTRAK

SALSA DILA RAHMASARI. 2024. **Analisis Tingkat Kecemasan Siswa Ekstrakurikuler Futsal Putri SMPN 16 Tasikmalaya Pra Pertandingan Liga Futsal Pendidikan Kota Tasikmalaya.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Kecemasan merupakan bagian dari psikologi, kecemasan bisa mempengaruhi aktivitas manusia termasuk atlet pada saat sebelum pertandingan. Penelitian ini adalah penelitian yang bertujuan untuk mengetahui besarnya Tingkat Kecemasan Siswa Ekstrakurikuler Futsal Putri SMPN 16 Tasikmalaya Pra Pertandingan. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 15 atlet dengan sampel yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 13 atlet. Metode yang digunakan adalah survei dengan instrumen yang digunakan berupa angket dengan 20 butir pernyataan. Analisis data menggunakan teknik analisis deskriptif dengan persentase dan validasi instrumen. Hasil penelitian dengan Tingkat Kecemasan Atlet Ekstrakurikuler Futsal Putri SMPN 16 Tasikmalaya Pra Pertandingan analisis dengan persentase 8% dengan jumlah sampel 1 pada kategori sangat rendah, 23% dengan jumlah sampel 3 pada kategori rendah, 38% dengan jumlah sampel 5 pada kategori sedang, 23% dengan jumlah sampel 3 pada kategori tinggi dan 8% dengan jumlah sampel 1 pada kategori sangat tinggi. Hal ini berarti kecemasan atlet Ekstrakurikuler Futsal Putri SMPN 16 Tasikmalaya Pra Pertandingan pada kategori sedang.

Kata Kunci: Futsal. Kecemasan Sebelum Pertandingan

ABSTRACT

SALSA DILA RAHMASARI. 2024. *Analysis of the Anxiety Level of Girls' Futsal Extracurricular Students at SMPN 16 Tasikmalaya Pre-Match in the Tasikmalaya City Educational Futsal League*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

Anxiety is part of psychology, anxiety can affect human activities, including athletes, before a match. This research is research that aims to determine the level of anxiety of extracurricular women's futsal students at SMPN 16 Tasikmalaya before the match. The population in this study consisted of 15 athletes with the sample used in this study totaling 13 athletes. The method used is a survey with the instrument used in the form of a questionnaire with 20 statement items. Data analysis uses descriptive analysis techniques with percentages and instrument validation. The results of the research with the Anxiety Level of Female Futsal Extracurricular Athletes at SMPN 16 Tasikmalaya Pre-Match analysis with a percentage of 8% with a sample size of 1 in the very low category, 23% with a sample size of 3 in the low category, 38% with a sample size of 5 in the medium category, 23% with a sample size of 3 in the high category and 8% with a sample size of 1 in the very high category. This means that the pre-match anxiety of the Women's Futsal Extracurricular athletes at SMPN 16 Tasikmalaya is in the medium category.

Keywords: *Futsal. Anxiety before the Game*