

ABSTRAK

FARID MAULANA JAYSURAHMAN. 2023. Profil Kebugaran Jasmani Mahasiswa Pendidikan Jasmani Universitas Siliwangi Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi. Tasikmalaya.

Permasalahan yang diangkat dalam penelitian ini adalah bagaimana klasifikasi kebugaran jasmani Mahasiswa Pendidikan Jasmani Universitas Siliwangi Tasikmalaya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui klasifikasi kebugaran jasmani Mahasiswa Pendidikan Jasmani Universitas Siliwangi. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif kuantitatif survei. Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data, analisis data dan pengujian hipotesis, maka diketahui kebugaran jasmani Mahasiswa Pendidikan Jasmani Universitas Siliwangi termasuk ke dalam klasifikasi Sedang, dengan persentase 24 orang 9 % termasuk ke dalam klasifikasi Baik, 160 orang 59 % termasuk ke dalam klasifikasi Sedang, dan 86 orang 38,0 % termasuk ke dalam klasifikasi Kurang. 1 orang 0 % termasuk ke dalam klasifikasi Kurang Sekali.

Kata Kunci : Kebugaran Jasmani