

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Definisi Operasional .....	4
1.4. Tujuan Penelitian .....	6
1.5. Kegunaan Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORITIS</b> .....	<b>1</b>
2.1. Kajian Pustaka .....	1
2.2. Hasil Penelitian yang Relevan .....	31
2.3. Kerangka Konseptual .....	32
2.4. Hipotesis Penelitian .....	33
<b>BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN</b> .....	<b>35</b>
3.1. Metode Penelitian .....	35
3.2. Variabel Penelitian .....	35
3.3. Desain Penelitian .....	36
3.4. Populasi dan Sampel.....	36
3.5. Teknik Pengumpulan Data .....	37
3.6. Instrumen Penelitian .....	37
3.7. Teknik Analisis Data .....	42

3.8. Langkah-langkah Penelitian .....	45
3.9. Waktu dan Tempat Penelitian .....	45
<b>BAB 4 PEMBAHASAN PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian .....	47
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian.....	52
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>56</b>
5.1. Simpulan.....	56
5.2. Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 <i>Shooting</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam .....	3
Gambar 2. 2 <i>Shooting</i> menggunakan Kaki Bagian Luar .....	4
Gambar 2. 3 Gerakan Persiapan <i>Shooting</i> .....	6
Gambar 2. 4 Gerakan Pelaksanaan <i>Shooting</i> .....	6
Gambar 2. 5 Gerakan Lanjutan <i>Shooting</i> .....	7
Gambar 2. 6 Lapangan Sepak Bola .....	9
Gambar 2. 7 Bola Sepak .....	10
Gambar 2. 8 Otot Tungkai Atas .....	21
Gambar 2. 9 Otot Tungkai Bawah .....	22
Gambar 3. 1 Desain Konstelasi .....	36
Gambar 3. 2 <i>Standing Long Jump Test</i> .....	38
Gambar 3. 3 Tes Koordinasi Mata dan Kaki .....	39
Gambar 3. 4 Blangko <i>Grid Concentration Test</i> .....	40
Gambar 3. 5 Contoh pengisian <i>Grid Concentration Test</i> .....	40
Gambar 3. 6 Tes <i>Shooting</i> .....	42

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Kriteria Penilaian Konsentrasi .....	41
Tabel 3. 2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	45
Tabel 4. 1 Hasil Data Penelitian.....	47
Tabel 4. 2 Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata (Mean) dan Standar Deviasi Tiap Tes .....	48
Tabel 4. 3 Hasil Perhitungan Uji Normalitas Dari Tiap Tes .....	48
Tabel 4. 4 Hasil Perhitungan Korelasi $X_1$ Terhadap Y .....	49
Tabel 4. 5 Hasil Perhitungan Korelasi $X_2$ dengan Y .....	49
Tabel 4. 6 Hasil Perhitungan Korelasi $X_3$ dengan Y .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran. 1 Data Hasil Penelitian .....	61
Lampiran. 2 Hasil Pengujian Normalitas Variabel Power Otot Tungkai ( $X_1$ ).....	62
Lampiran. 3 Hasil Pengujian Normalitas Variabel Koordinasi Mata Kaki ( $X_2$ )...	63
Lampiran. 4 Hasil Pengujian Normalitas Variabel Konsentrasi ( $X_3$ ) .....	64
Lampiran. 5 Hasil Pengujian Normalitas Variabel Shooting (Y) .....	65
Lampiran. 6 Hasil Korelasi Tes Power Otot Tungkai ( $X_1$ ) dengan Ketepatan Shooting (Y).....	66
Lampiran. 7 Hasil Korelasi Tes Koordinasi Mata Kaki ( $X_2$ ) Ketepatan Shooting (Y) .....	67
Lampiran. 8 Hasil Korelasi Tes Konsentrasi ( $X_3$ ) Ketepatan Shooting (Y) .....	68
Lampiran. 9 Korelasi Ganda .....	69
Lampiran. 10 Tabel Distribusi Normal .....	70
Lampiran. 11 Tabel Distribusi F .....	71
Lampiran. 12 Tabel Nilai-nilai Distriusi t-Student .....	72
Lampiran. 13 Tabel Distribusi Chi-Kuadrat ( $X^2$ ).....	73
Lampiran. 14 SK Pembimbing.....	74
Lampiran. 15 Surat Izin Observasi Penelitian.....	75
Lampiran. 16 Surat Balasan Penelitian .....	76
Lampiran. 17 Dokumentasi Sampel .....	77
Lampiran. 18 Lampiran Riwayat Hidup .....	79