

ABSTRAK

YANYAN JUNIAR. 2023. **Pengaruh Konsumsi Rokok Terhadap Hasil Volume Oksigen Maksimal (VO₂max) Pada Pemain Futsal** (Studi Kuantitatif Deskriptif Pada Pemain Futsal di Kota Tasikmalaya). Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh konsumsi rokok terhadap volume oksigen maksimal (VO₂Max) pada atlet futsal di Kota Tasikmalaya. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah atlet futsal di kota Tasikmalaya yang berjumlah 330 orang terdiri dari 11 club futsal dengan jumlah anggota 30 orang setiap club nya, berdasarkan hasil survei ke asosiasi futsal. Penelitian ini sampel yang akan di ambil menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria pemain futsal yang mengkonsumsi rokok batas, usia minimal 18-25 tahun dan perokok berapa lama, Sampel yang digunakan berjumlah 50 orang. Instrumen penelitian ini yaitu menggunakan tes berupa lari multi tahap (*bleep test*) dan angket konsumsi rokok. Untuk mengetahui atlet yang mengkonsumsi rokok terdapat 8 pernyataan. Teknik analisis data menggunakan uji regresi linier sederhana. Hasil uji linieritas didapat persamaan garis regresi yaitu $\hat{Y} = 39,78 - 0,083x$. Apabila harga b positif, maka variabel Y akan mengalami kenaikan. Sehingga dapat disimpulkan karena b negatif maka hubungan fungsionalnya menjadi negatif. Jadi konsumsi rokok dapat berpengaruh negatif terhadap volume oksigen maksimal. Sehingga Terdapat pengaruh yang signifikan dari konsumsi rokok terhadap volume oksigen maksimal (VO₂Max) pada pemain futsal di asosiasi futsal Kota Tasikmalaya.

Kata kunci: Konsumsi rokok, volume oksigen maksimal (VO₂Max), Bleep Test

ABSTRACT

YANYAN JUNIAR. 2023. *The Effect of Cigarette Consumption on Maximum Oxygen Volume (VO₂max) Results in Futsal Players (Descriptive Quantitative Study of Futsal Players in Tasikmalaya City)*. Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University.

This study aims to determine the effect of cigarette consumption on maximum oxygen volume (VO₂Max) in futsal athletes in Tasikmalaya City. This research method uses descriptive quantitative. The population in this study was futsal athletes in the city of Tasikmalaya, totaling 330 people consisting of 11 futsal clubs with 30 members in each club, based on the results of a survey to futsal associations. For this research, the sample will be taken using a purposive sampling technique with the criteria being futsal players who consume limited cigarettes, a minimum age of 18-25 years and how long they have been smokers. The sample used is 50 people. This research instrument uses a test in the form of a multi-stage run (bleep test) and a cigarette consumption questionnaire. To find out athletes who consume cigarettes, there are 8 statements. The data analysis technique uses a simple linear regression test. The results of the linearity test showed that the regression line equation was $\hat{Y} = 39.78 - 0.083x$. If the price of b is positive, then variable Y will increase. So it can be concluded that because b is negative, the functional relationship is negative. So cigarette consumption can have a negative effect on maximum oxygen volume. So there is a significant influence of cigarette consumption on the maximum oxygen volume (VO₂Max) in futsal players in the Tasikmalaya City futsal association.

Keywords: *Cigarette consumption, maximum oxygen volume (VO₂Max), Bleep Test*